KoKo Latt(ShweMahar) ဗိသားစုမှ ဓမ္မဒါနကုသိုလ်ဖြူ ပူဇော်သည်။

အဖွင့်ဓာတ်ပုံ - ဦးဝင်းဆွေ (မဟာမြိုင်)
၁၃၇၇ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်နေ့
ပထမအကြိမ်
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် -
တန်ဖိုး -
ထုတ်ဝေသူ - ဦးဝင်းဆွေ (ယာယီ-၁၆၄၅)
မဟာမြိုင်စာပေ
ယ-၁၆၊ ၃၆လမ်း၊ ၆၄×၆၅လမ်းကြား၊
မဟာမြိုင်(၁)၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊
မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၈၈၅၀
ပုံနှိပ်သူ - ဦးငြိမ်းချမ်း
လူထုကြီးပွားရေးပုံနှိပ်တိုက်
၂၂၁၊ ၈၄လမ်းနှင့် ၃၃လမ်းထောင့်၊
မန္တလေး။
ဖုန်း ၀၂-၃၉၇၁၇၊ ၆၀၁၃၆

မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
မင်းဘိသိက်ခံဝတ်ရွတ်စဉ်
မန္တလေးမြို့။ မဟာမြိုင်စာပေ။
ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၅။
စာ၊ ၁၂. ၅ စင်တီ×၁၈. ၅ စင်တီ။

တာဝန်မဲ့ မသွားလိုသောထေရ်အရှင်မြတ်

ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် မြန်မာပြည်အရပ်ရပ် ဝနဝါသီ တောမှီခလေ့ ဓုတင်မွေ့ပျော်ဆိတ်ငြိမ်မှုကို လိုလားနှစ်သက်တော်မူပြီး တောတောင်မြိုင်တန်းစိမ့်စမ်းလျှိုမြောင် ကျောင်းဆောင်လှိုဏ်ဂူများတို့တွင် သတိတစ်လုံး လက်ကိုင်သုံးလျက် ထိ၊သိ၊ပျက် ရှုကွက်မှာတင် ဝိပဿနာဉာဏ်အမြင်များဖြင့် ပွားများအားထုတ်တော်မူ၍ လှည့်လည်သီတင်းသုံးတော်မူလေ့ရှိပါသည်။

ကျေးဇူးတော်ရှင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် . . .

“လေခက္ခရေဟိ လီပိကံ၊ အကာသိ နုရူပံ ဓမ္မံ” . . .
အစချီ ကျမ်းဖွင့်ဂါထာ၌ . . .

“မင်သက်အက္ခရာတို့ဖြင့် တရားနှင့်လိုက်သော စာစု ပေစုရေးရာမှုကို စိတ်တွေးလမ်းဖောက် မဖြစ်စလောက်ဖြင့် ကောက်ခါထောက်ရှု စုရင်းပြု၊ ပြုရင်းစု ပြုခဲ့မိ စုခဲ့မိပါချေပြီ။

စာစုပေစုကျမ်းအဖြစ် ပြုစီရင်သော ထိုငါသည် အကြင်ကျမ်းငယ်ကျမ်းစုစီရင်မှုအတတ်ဖြင့် ထင်ပေါ်ကျော်ကြား လူသိများလိုခြင်းကိုလည်း မတောင့်တခဲ့ဘူးသည်မှာ အမှန်ပါ။ ဘုန်းလာဘ်ပိုမို စိုပြေလိုခြင်းကိုလည်း မမျှော်လင့်ရိုးအမှန်ပါ။

နောက်တစ်ချက်မှာ ထိုငါသည် စာပေရေးရာ ကျွမ်းနှီးလိမ္မာခြင်းကြောင့်လည်း မဟုတ်။ ရေးသားမှုဘက် ဝါသနာထက်လွန်း၍လည်း မဟုတ်။

ထိုသို့ပင် ဟုတ်ဘူး ဟုတ်ဘူး ပြောင်လိမ်ဘူး သုံးနေပါသော်လည်း အမှန်ဝန်ခံရပါမူ . . . သိထိုက်သူ လူအပေါင်းတို့အား၊ အသိပေးထိုက်နေသူ လူအပေါင်းတို့ကို သစ္စာဉာဏ်ဖြင့်ကူထောက်ပို့ကြို ချီးမြှောက်လို၍လည်းကောင်း၊ အသိပေးထိုက်သူ လူအပေါင်းတို့၏ အသိဉာဏ်သည်လည်း ပွင့်စေလို၍လည်းကောင်း၊ စာမျက်နှာထက် မင် အကျအစက်တို့ဖြင့် ရေးသားမှုကို ကျင့်မိခဲ့ပါပြီ . . .။

ထိုထိုကျမ်းစု ဤမည်သော ရေးသားမှုကြောင့် မှန်သည်ကိုကား ဝန်ခံ၊ မမှန်သည်ကို ငြင်းဆန်ရခြင်းကြောင့်၊ မှန်သော စကားအရှိအရှိအတိုင်း ပြောကြားရခြင်းကြောင့် . . . ထိုငါသည် . . . ရလိုသော ဆု သစ္စာပြု၍ တောင်းပါ၏။

ထို ငါတောင်းလိုရာဆုသည်ကား . . . စာကိုလည်း ဖတ်အမြတ်ကိုလည်းရှာ ဘာသာကိုလည်း ယုံကြည်ကြပါကုန်သော အကြင်ဘုရားသားတော်၊ သမီးတော်အပေါင်းတို့သည် စာကိုရှုကြည့်လျက်က စာကပြောကြား သဘောတရားများကိုလည်း ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်သွင်း ရှင်းရှင်းလင်းဖြင့် ဘွင်းဘွင်းကြီးကြီးပေါက်

ထိုးဖောက်သိ သိကြပါစေကုန် ဟူ၍”. . . ဟူ၍လည်းကောင်း . . . ၊

“ငါတို့သည်ကား တောရပ်ကိုမှီ တောဝသီဖြင့် နေလေ့ရှိပါကုန်၏။ စာရေးရန် ဆန္ဒမရှိ။ ရေးနိုင်လောက်သော အင်အားလည်း မရှိ။ ရေးလည်း မရေးတတ်ခဲ့။ မရေးတတ်ဘဲ ဘာ့ကြောင့်ရေးသနည်း မေးစရာရှိ၏။

ဖြေရှင်းလိုသည်မှာ . . .

ငါတို့နှင့်ပတ်သက် စပ်ဆက်လျက်ရှိကြပါကုန်သော ဘုရားသားတော်၊ သမီးတော်များ သူတော်ကောင်းအစားစားတို့သည် မြို့ကိုလည်း မဝင်၊ ရွာတွင်လည်း မကပ်၊ ဟောပြောခြင်း ပြသခြင်းများကလည်း အလွန်ပြတ်လပ် သည်သို့သာ ကပ်လည်းမကပ်ပြတ်ကလည်းပြတ်ဖြင့် ရေးရာမမှု ဥပေက္ခာပြုထားချေသော်. . .

ငါတို့သည်လည်း သာသနာ့ဝန် တာဝန်မကျေရာ ရောက်တော့မည်။ သူတို့သည်လည်း ပစ္စည်းသာထောက် အားကိုးသလောက် ခရီးမရောက် ရှိချေတော့မည်။

ဤအချက်များသည် မတတ်ရာက မတတ်စာဖြင့် (ကပ်လာသူများအား ရေးပေးရာအတိုင်း အဖတ်ခိုင်းနေသော) ကိုင်းနှင့်ကျွန်း လွန်းပျံ၏ အချက်များတည်း။

ထိုသို့ ရေးသဖြင့် ခရီးသွားလာရာရှေ့ ခြေထိုးသဖွယ်ဖြစ်သော လူရှုပ်၊ လာဘ်ပေါ၊ ကျော်ဇော၊ ချွေရံ ဤလေးတန်တို့ကို

ငါတို့သည် မတောင့်တမိ။ တောင့်တမိသည်မှာ ငါတို့ ရေးသားပေးပို့ခဲ့သမျှ စာပေတို့ကို ဖတ်ကြားမိသူအားလုံး စာပေအက္ခရာများကို ဉာဏ်ဖြင့် ထိုးဖောက်၍ ထိုစာလုံးတို့နောက်ဝယ်ရှိ အယူအဆရေးရာ အဖြာဖြာတို့ကို သဘောပေါက်စေလိုခြင်းပင်။”. . . ဟူ၍လည်းကောင်း စေတနာတော်၊ ဆန္ဒတော်၊ အာသီသတော်တို့ကို ထုတ်ဖော်ရေးသားခဲ့ပါသည်။

ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ စကားနောက်မှာ တရားပါ ပါးလွှာဉာဏ်ဖြင့် ကြည့်တတ်သိတတ်ကြစေရန် ရည်သန်သမှုအာရုံပြုရေးသားတော်မူသော ကျမ်းဂန်များစွာတို့သည် . . . ငယ်၊ လတ်၊ ကြီးသွယ် အရွယ်သုံးပါးတို့နှင့် လိုက်ဖက်ညီစွာ လောက၊ ဓမ္မရသနှစ်ဖြာတို့ကို ရေးသားခြင်း၊ တရားလိုလား ယောဂီများအတွက် သဘောချင်းရှင်း ထင်းလင်းမြင်စေရန် ဝိပဿနာကျမ်းစာများကို စီရင်ရေးသားတော်မူခြင်း၊ **ရှေ့ကအတွေး နောက်လိုက်ရေး မနှေးလက်ရေးမူများစွာ ကျမ်းကထာ**တို့သည် “**သာသနာတော်၏ရေသောက်မြစ်သုံးသွယ်**”မှ အစပြု၍ “**ဘယ်လမ်းလိုက်ကြမလဲ**”ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ ရိက္ခာထည့်သွား “**မဂ်လာရှိသော ခြေလှမ်းများ**” ဖြင့် “**အတားနှင့်အသွား**”ဘယ်လိုပင်များများ“**သည်အတိုင်းသာသွားလမ်းမမှား**”ဟု ညွှန်းဆိုတော်မူပြီး“**ဗောဓိအောင်နန်းမြန်းရာလမ်း**”သို့ အရောက်ပို့ဆောင်လျက် ရှိပါသည်။

ဤစာအုပ်သည် . . .

ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဩဝါဒဖြင့် . . . ဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားတော်မူသော ကျမ်းကထာများထဲမှာ နေ့စဉ်သုံးဝတ်ရွတ်စဉ် ဘုရားရှိခိုး၊ ဆုတောင်း၊ မေတ္တာပို့ စသည်များကို “မင်းဘိသိက်ခံ ဝတ်ရွတ်စဉ်” ကျမ်းစာအုပ်အဖြစ် ထုတ်နုတ်ပူဇော်ထားပါသည်။ ထို့ပြင်. . . ဓမ္မစကြာ၊ မဟာသမယသုတ်၊ ပရိတ်တော်၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာများဖြင့် တစ်နေ့တာပြုကျင့်ပုံ၊ ဆောင်ရွက်ရပုံများကို ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့ လွယ်ကူစွာသုံးစွဲနိုင်ရန် ဤ“**မင်းဘိသိက်ခံ ဝတ်ရွတ်စဉ်**” ကျမ်းစာအုပ်တွင် စုစည်းပူဇော်ထားပါသည်။

ဤစာအုပ်ဖြင့် . . .

တာဝန်မဲ့ မသွားလိုသော ထေရ်အရှင်မြတ် မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး အား ဦးခိုက်ညွှတ်တွား ပူဇော်အပ်ပါသည်ဘုရား . . .။

ဦးတင်လျက် . . .

ရဲရင့်ဆွေ

မဟာမြိုင်စာပေ

မန္တလေးမြို့။

KoKo Latt(ShweMahar) မိသားစုမှ ဓမ္မဒါနကုသိုလ်ပြု ပူဇော်သည်။

⁕ ဘုရားပေးသော မင်းဘိသိက် ⁕
(ဘုရားသမိုင်းအကျဉ်း)

မင်းဘိသိက်ခံဘုရား၏ ခြေတော်ရင်းသို့ ဦးခိုက်ခိုလှုံ ကျင့်ကြံကြိုးကုတ် အားထုတ်လာကြသော ပုဂ္ဂိုလ်အသီးသီးတို့သည်. . .

၁။ ဒိဋ္ဌိ နှင့် ဝိစိကိစ္ဆာကို ပယ်သတ်နိုင်ပြီး အပါယ်လေးဘုံမှ လွတ်ကင်းသော် **သောတာပန်** ဟူသည့် အရိယာမင်း လောင်းအဖြစ် ဘိသိက်ခံယူနိုင်ခြင်း၊

၂။ ချစ်ခြင်း၊ မုန်းခြင်း၊ ဗျာပါဒနည်းဖြင့် ကာမ၊ ရာဂ တို့ကို လျော့ချနိုင်သော် **သကဒါဂါမ်** ဟူသည့် သူရဲကောင်း အဖြစ် ဘိသိက်ခံယူနိုင်ခြင်း။

၃။ ကာမ၊ ရာဂ၊ ဗျာပါဒတို့ကို အပြီးတိုင် ပယ်သတ်နိုင်သော် **အနာဂါမ်** ဟူသည့် အရိယာမင်းလောင်း အဖြစ် ဘိသိက်ခံယူနိုင်ခြင်း။

၄။ ဘဝ၊ မာန၊ အဝိဇ္ဇာ အရင်းထား၍ ကြွင်းကျန်သော ကိလေသာအားလုံးကို ပယ်သတ်နိုင်သော်ကား ဘဝ အားလုံး ဘုံသုံးပါးတွင် **ဘုရားရှင်**ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ **ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာများ** ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ **အရိယာမင်း လူစွမ်းကောင်း** စာရင်းဝင်များအဖြစ် ဘိသိက်ခံယူနိုင်ကြစေရန် ရည်သန်တော်မူ၍ မင်းဘိသိက်ခံဘုရား ဘွဲ့အမည် ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ပူဇော်ခဲ့ခြင်းပင် ဖြစ်ပါတော့သည်။

⁕

မင်းဘိသက်ခံ ဘုရားသမိုင်း
ရက်စွဲများ

(၁) တည်နေရာဒေသ။	။ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ ကန့်ဘလူမြို့နယ်၊ မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဇာတိမြေ နတ်တလူသာသနာပြုစခမ်း။
(၂) ဘုရားကုန်းမြေရွေးချယ် ။	။ ၁၃၅၉ ခုနှစ်၊တပေါင်းလဆန်း (၁၁) ရက်၊နံနက်(၈)နာရီ (၃၀)မိနစ်၊ မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး ကိုယ်တော်တိုင် ကပ္ပိယများ၏ လျှောက်ထားချက်အရ အတည်ပြုပေးတော်မူပါသည်။
(၃) မြေသန့်မင်္ဂလာ ။	။ ၁၃၅၉ ခု၊တပေါင်းလဆန်း (၁၄) ရက်နေ့၊ ည(၈)နာရီ (တပေါင်းပွဲ) သံဃာ (၅၄)ပါးမှ မြေနှုတ်၊ မြေသန့် မင်္ဂလာပြုလုပ်။
(၄) ပန္နက်တင်မင်္ဂလာ ။	။ ၁၃၅၉ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်နေ့ နံနက်(၇)နာရီ ဇမ္ဗူဒီပနိမိတ္တနှင့်ညီသော နေ့သင့်နံသင့်လူပုဂ္ဂိုလ်များမှ ပန္နက်တော်တင် မင်္ဂလာကျင်းပ။

(၅) အုတ်မြစ်စီမင်္ဂလာပွဲ ။	။ ၁၃၆၀ ပြည့်၊ တာကူးလပြည့်နေ့ နေ့(၁)နာရီအချိန် သက်တော်ရှည်ဆရာတော်ကြီးများ၊ တရားစခမ်းဝင် ယောဂီသူတော်စင်များမှ အုတ်မြစ်စီမင်္ဂလာပွဲ ကျင်းပ။
(၆) ဌာပနာသွင်းပွဲ။	။ ၁၃၆၀ ပြည့်၊ကဆုန်လပြည့်နေ့ ဌာပနာများသွင်းတော်မူပါသည်။
(၇) ဌာပနာသွင်းပွဲ။	။ ၁၃၆၀ ပြည့်၊ တပို့တွဲလပြည့်နေ့ အထက်ဌာပနာသွင်းတော်မူပါသည်။
(၈) ထီးတော်တင်။ မင်္ဂလာပွဲ	။ ၁၃၆၀ ပြည့်၊တပေါင်းလဆန်း(၁၄) ရက်နေ့ မြန်မာပြည်အရပ်ရပ်မှ နယ်သူ၊ နယ်သား၊ တိုင်းသား ပြည်သူ၊ များဗိုလ်လူအပေါင်းတို့ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ထီးတော်တင်မင်္ဂလာပွဲ ကျင်းပ။
(၉) တပေါင်းပွဲတော်။	။ ၁၃၅၉နှစ်မှစ၍ မင်းဘိသိက်ခံဘုရား တပေါင်းပွဲတော်ကြီးကို (တပေါင်းလပြည့်နေ့) သံဃာ့ဒါန အလှူတော်အဖြစ် နှစ်စဉ်မပျက် ကျင်းပပူဇော်လျက်ရှိပါသည်။

⁕

မင်းဘိသက်ခံ မော်ကွန်း

* မင်းဘိသိက်ခံ၊ တံဆိပ်နှံ့သား၊
ဉာဏ်တော်အဂ္ဂ၊ မဂ်ခဏဖြင့်၊
ဘဝ ကာမေ၊ အပါယေသို့၊
ခါချွေပို့တတ်၊ ကိလေဇာတ်ကို၊
ပိုင်းဖြတ်သုတ်သင်၊ အောင်ပွဲဆင်ကြောင့်၊
လူလျှင်စားစား၊ နတ်များစွာစွာ၊
ပြဟ္မာမင်းမင်း၊ ဘိသိက် နှင်းသည်၊
မင်းထက်မင်း၏ တံဆိပ်တော်။ ။

* ဝင်းအိဖိတ်လျှံ၊ ဂုဏ်ဟိတ်ခံသား၊
ကံ ဉာဏ် ဝီရ၊ မြတ်ထာမဖြင့်၊
ဒဿသုံးထွေ၊ ပါရမေသို့၊
ဖြာဝေညွှတ်တတ်၊ ခမ္မခါတ်ကို၊
မပြတ်ဖြည့်တင်း၊ ကျင့်စဉ်သွင်းကြောင့် . . .
ဘုန်းခင်းကလျှံ၊ ကံခင်းကဖြိုး၊
တန်ခိုးစုံစုံ၊ ဉာဏ်ဟုန်ချဉ်းချဉ်း၊ ကိုယ်သို့ဆင်းသည် . . .
ဝင်းလက်ခြင်း၏ အတိတ်တော်။ ။

* သွင်းနိမိတ်ဖန်၊ အဓိဋ္ဌာန်သား၊
ကံပေါ် ဉာဏ်ပွင့်၊ သမ္မာမြင့်သည့်၊
အကျင့်လမ်းသာ၊ နန်းမဟာသို့၊
လိုက်ပါလိုကုန်၊ များဗိုလ်ပုံအား . . .
ခိုလှုံခွင့်ပေး၊မင်းဖြစ်ရေးကို၊
ရှေ့ပြေးနိမိတ်၊ မင်းဘိသိက်က၊
ဒိဋ္ဌလည်းပြ၊ စိတ်ချလည်းယုံ၊
ဂုဏ်ဟိတ်လည်းချဉ်း၊ သွင်းဆက်နှင်းသည် . . .
လင်းထက်လင်း၏ နိမိတ်တော်။ ။

*

မင်းဘိသက်ခံ ဆိုသည်မှာ

* ထုံးဖြူဖြူ ကုန်းကမူ အမောက်မှာကွဲ့၊
နှုန်းမတူ ဘုန်းတလူလူ တောက်ပါရဲ့၊
သုံးဆူမြောက်ပါတဲ့ ဘိသိက်ခံ။

* မာရ်ကိလေ လုံးစုံတိုက်ခိုက်ပြီးသည်ကြောင့်၊
အရဟံဇိနေ နှုန်းဂုဏ်ဆိုက်ဖို့တဲ့အပြင်၊
သုံးဘုံမကိုင်နှိုင်ဆိုတဲ့ ဟိတ်ကရံ။

* ဆုလိုလျှင် သူ့ကိုလျှင် ဦးခိုက်ကြပါတော့၊
ကုသိုလ်ရှင် သူ့လိုပင် အထူးပိုက်ရမှာမို့၊
ကူးလိုက်ကြ အဓိဋ္ဌာန်၊
စိတ်အကြံက မင်းဘွဲ့ညွှန်း . . .

* လောကုတ်ရဲ့လိုအင်၊
သဘောသရုပ်မှာ ဗိုလ်ယှဉ်လို့၊
နဂိုညဉ် ဖြိုဖျင်လို့သွားခဲ့လျှင်၊
သားတော်တို့ရေ . . .
တရားဓမ္မ အစစ်ကဖြင့်၊ ဆပ္ပွားပြ အသစ်သစ်တွေနဲ့၊
ဘုရားဖြစ် လှစ်မဲ့မော်ကွန်း . . .။

*

မင်းဘိသက်ခံဆု

* မင်းဘိသိက်ခံ၊ တံဆိပ်နှံ့သား၊
ဗိမ္ဗ ကိုယ်ပွား၊ ရှင်တော်အားလျှင်၊
ဝပ်တွားမပြတ်၊
ဆည်းကပ်ရိုသေ၊
တစ်တွေ ရေချမ်း၊ ဆီမီးပန်းနှင့်၊
ဆွမ်းဘောဇဉ်စု အာရုံပြု၍

* လှူဒါန်းမှုကံ အကြောင်းဖန်လျှက်
ပန်ဆင်ဆုခင်း၊ တောင်းခံခြင်းဖြင့် . . .
မင်းဘိသိက်ခံ အဓိဋ္ဌာန် . . .
- စိတ်ကြံအရှိ ပြည့်စေသော်၊
မင်းဘိသိက်ကို အရိပ်ခို . . .
- စိတ်ကိုရန်ဘေး အေးစေသော် . . .၊
ဘိသိက်မှာတွင် သိက္ခာတင် . . .
- ဝိဇ္ဇာအရှင် ဖြစ်စေသော် . . .။

*

မဟာတောရကြီးဘုရားပင့်

စက္ကဝါဠ နဟုဒါက၊ ဒေဝါလိ ဂန္ဓ စုမ္ဗိသော။
ဗုဒ္ဓပါဒံ ပူဇောဌာတု၊ သီသေဒယာတိဂန္ဓဇော။

စက္ကဝါဠ နဟုဒါက
ဒေဝါလိ ဂန္ဓစုမ္ဗိသော- စကြာဝဠာပေါင်း သောင်းလောကဓါတ် အရပ်ရပ်မှ နတ်နတ်တကာ ပြဟ္မာအားလုံး ပျားပိတုန်းတို့ စုရုံးရှင်လန်း စုပ်နမ်းရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။
အတိဂန္ဓဇော - စက္ကဝါဠ အနန္တတိုင် မွှေးကြိုင်ကောင်းမွန် လွန်သောနံ့သာ ဖြစ်တော်မူထသော။
ဗုဒ္ဓပါဒံ ပူဇော - သတ္တဝါအများ အစားစားတို့ အားထားပူဇော်ရာ ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားရှင်၏ ခြေတော်အစုံသည်၊
မေ - အကျွန်ုပ်၏။
သီသေ - မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်၌၊

ဒယာ (ဒယာယ) - ဤသတ္တဝါ ဆင်းရဲစွာကို ငါကယ်ချေမည် မှန်းရည်သနားသောအားဖြင့်၊
ဌာတု (တိဋ္ဌတု) - နိဗ္ဗာန်အမြတ် အငြိမ်းဓါတ်ဖြင့် ကိန်းဝပ်တည်နေတော်မူပါ မြတ်စွာဘုရား။

*

မင်းဘိသက်ခံ ဂါထာတော်ကြီး

ပဥ္စမာရေ ဇယေ ဇေဌ္ဌ၊ ဒမေ မေတ္တံစ သေနိယော၊
ဧဒိသော ဝေဒိတော လောကံ၊ မံ ဓာရေတု မင်းဘိသိက်ခံ။

ယော - အကြင်ဘုရားမြတ်သည်၊
ပဥ္စမာရေ - ဒေဝ ပုတ္တ စသည်အပြား မာရ်ငါးပါးကို၊
ဇယေ - အောင်နိုင်တော်မူခြင်းကြောင့်၊
ဇေဌ္ဌ - လောကတွင် အမြတ်ဆုံးအကြီးဆုံးတည်း၊
မင်းဘိသိက်ခံ - လောကသုံးပါးတို့၏ ဦးအတိုက်ခံ မင်းအမှန်တည်း။
သေနီ - လာရောက်တိုက်ခိုက် ရန်စစ်သည် အမိုက်အားလုံးကိုလည်း၊
မေတ္တံစ - ဓားလှံမဖက် မေတ္တာတော် သက်သက်ဖြင့်သာ၊
ဒမေ - မီးလျှင်ရေသည်းနှိပ်နယ်နည်းဖြင့် ယဉ်ကျေးစွာဆုံးမတော်မူတတ်သောကြောင့်လည်း၊
ဇေဌ္ဌ - လောကတွင် အမြတ်ဆုံး အကြီးဆုံးတည်း၊
မင်းဘိသိက်ခံ - အောင်သူတကာတို့၏ထိပ် ဘိသိက်ခံခြင်းတည်း။

လောကံ - လောကသုံးပါး ရှိရှိသမျှ ဝေနေယျအစားစားများကိုလည်း၊
ဧဒိသော - ကိုယ်တော်နှင့်မခြား အလားတူစွာ၊
ဝေဒိတော - ကံအကျိုး ဈာန်အကျိုး ဉာဏ်အကျိုးနှင့် တန်ခိုးတေဇ ကျိုးဖလကို မျှတ တစေ ခံစားစေတော်မူပါ၍၊
သော - ထိုဘုရားမြတ်သည်၊
မံ - လောကဘုံရိပ် ဦးကင်းထိပ်ဝယ် ဘိသိက်ခံလိုစံစားလိုသော အကျွန်ုပ်ကို၊ **(ဝါ)**-လောကထိပ်တင် ဦးထိပ်ပြင်၌ ဘုရင်ဖြစ်လို မင်းဖြစ်လိုငြားအကျွန်ုပ်အား၊
မင်းဘိသိက်ခံ -ရေစင်သွန်းဖိတ် မှတ်တံဆိပ်ဖြင့် ခပ်နှိပ်ဖွဲ့မှန် မင်းဘိသိက်ခံအဖြစ်သို့၊ **(ဝါ)**-မှန်းရာကိစ္စ ဒိဋ္ဌ အောင်မြင် အောင်ပွဲဆင်အဖြစ်သို့၊
ဓာရေတု -တန်ခိုးတော်ဟုန် ဘုန်းတော်စုံဖြင့် လွှမ်းခြုံ ကူထောက် ချီးမြောက်ပေးသနားတော်မူပါ ဘုရား။

*

တောင်းသင့်သောဆု

၁။ အပါယ်လေးတန် လားရန်အချက် ကံကျူးကံကွက်
ကံပျက်ကိုဆီး ကံမီးကိုတား ကျင့်သောအားကြောင့်
မလားဆင်းရဲ မစွဲရောဂါ ကင်းစင်ကွာလျက်
ဝိဇ္ဇာသိပ္ပ ဌာနနှစ်စုံ မြတ်မွေဟုန်ကို
မြင်ရုံကြားရုံ မှတ်သားရုံဖြင့် ကုံလုံပြည့်မောက်
လျှမ်းလျှမ်းတောက်သည်
အံ့လောက်တစ်ပါး ဖြစ်စေသောဝ် . . .။

၂။ အမျိုးကောင်းသား ယောကျ်ားကောင်းစစ် ဆက်တိုက်ဖြစ်၍
အပြစ်ကင်းစင် သန့်ပြန့်အင်ကြောင့်
မဝင်ရန်မျိုး မတိုးကိလေ မတွေစိတ်ကောင်း
သုံးစုံဆောင်း၍ တောင်းရန်မပျက် ဆုပန်ကြက်ကား
သက်ရှည်ဆင်းလှ ချမ်းသာရနှင့် ဗလအားပြင်း
ထိုးထွင်းသောဉာဏ် လေးတန်သောစက် ထုံးမပျက်သည်
ဘုန်းစက်အာဏာ တည်စေသောဝ် . . .။

၃။ ဘုန်းသမ္ဘာနှင့် ပညာလည်းရှိ ခနပြည့်လျှက်
ဖြည့်စွက်ဒါန သီလမကွာ မျှသိက္ခာဖြင့်
ပါရမီသုံးဆယ် ကျင့်သုံးဖွယ်ကို

အရွယ်သုံးပါး ကွာခြားပြတ်လပ် မရှိအပ်ပဲ
ဖြောင့်မတ်ဝတ်ထုံး ငါကျင့်သုံးမည် အဆုံးနိဗ္ဗာန်
တိုင်အောင်သော် . . .။

၄။ လူနတ်တန်ဆောင် ငါးမာန်အောင်သား
ဘုန်းခေါင်သကျ မြတ်ဇိနကို
ထက်လှစေတနာ ကံသုံးဖြာဖြင့်
မကွာရိုကျိုး လက်စုံမိုး၍
ရှိခိုးပါငြား အကျိုးအားကြောင့်
ဘုရားကစ ပစ္စေကနှင့်
များလှရဟန္တာ အရိယာတို့
စံရာကိန်းဝပ် အငြိမ်းခါတ်သည်
တပ်အပ်ငါလျှင် မြင်စေသော် . . .။

*

မင်းဘိသိက်ခံ ဘုရားရှိခိုး

* အစိန္တေယျ အပ္ပမေယျ
ဇေဋ္ဌ သေဋ္ဌ
အနန္တကံ အနန္တဉာဏ်
အနန္တဘုန်းလျှံ အနန္တတန်ခိုးဈာန်
ဖြိုးဖြိုးလျှံကြွ ဝိုင်းရံခဖြင့်
နှိုင်းမရတူ ဘက်မပြုကြောင့် . . .

* လူအမင်းမင်း နတ်မင်းမကွာ
ပြဟ္မာမကြွင်း အမင်းမင်းတို့
ဝပ်စင်းကော်ရော်
ဖူးမျှော်မာန်ချ ဦးခိုက်ရသည့်
သကျနွယ်ဖွား ရှင်တော်မြတ်ဘုရား။

* ရှင်ပင်ဘုရား စိုးပိုင်ထားသော
တရားမကိုဋ် မင်းယဉ်ပိုက်၏
အရိုက်အရာ ဆက်ခံသာဖို့
အာဏာတော်စု မိန့်ခွင့်ပြုသည့်
ဓာတုဓမ္မ ဥဒ္ဒိဿနှင့်
ဘောဂသညီ မွေသရီတို့
ကိန်းတည်နာမ်ချဉ်း

ဓာတ်သက်နှင်းကြောင့်
မင်းဘိသိက်ခံ နာမံထင်ရှား
ရှင့်ကိုယ်ပွားအား
ကျွန်ကားခိုလုံ ဆယ်ဖြာရုံလျက်
ဆယ်စုံဒါန ဆယ်သီလဖြင့်
ဦးချမာန်ခွာ ကန်တော့ပါ၏။

* တစ်ဖြာပိုင်းခြား တွဲဘက်အားဖြင့် . . .
ဆပွားကြည်ယုံ သဒ္ဓါထုံလျက်
ဆယ်စုံဌာန ဆယ်ဝရသို့
စိတ်မှမကွာ ဆုပန်ပါ၏။

* ဆယ်ဖြာအထု ဤကောင်းမှုဖြင့်
တောင်းဆုမွေခံ မြတ်ဆုပန်ကား . . .
ကြံတိုင်းလျှင်အောင်
ဆောင်တိုင်းလျှင်ပြီး
ဆောင်းရွှေထီးနှင့်
ပြည်ကြီးနိဗ္ဗာန် ဘိသိက်ခံသည်
စိတ်ကြံလျှင်ဆော ပြည့်စေသော -
သဗ္ဗညုမြတ်ရှင်စော
သြကာသ . သြကာသ . သြကာသ။ ။

*

သတ္တဋ္ဌာန ဘုရားရှိခိုး

၁။ ဗောဓိမဏ္ဍိုင်၊ ခန်းဝါပိုင်ဝယ်၊ စွဲကိုင်လက်နက်၊ ဉာဏ်ဓားမင်ဖြင့်၊ ပယ်ဖျက်ရန်မီး၊ ကိုယ်တွက်ငြီးလည်း၊ ခရီးမဆက်၊ ခုနှစ်ရက်သား၊ သမီးများကို၊ သနားငဲ့မျှ၊ လေးဆယ့်ကိုးဖြင့်၊ ကြိုးရင်းဖွေကျန်၊ မျှော်ဓိဋ္ဌာန်သည်၊ နိဗ္ဗာန်ကူးတို့၊ ပို့ရန်ပါဘုရား။

၂။ ကဆုန်လပြည့်၊ ညအလှည့်၌၊ ဗောဓိမဏ္ဍလ၊ ပလ္လင် မဝယ်၊ မျှသတ္တာဟံ၊ စိုးပိုက်စံလျက်၊ လောမံပဋ္ဌိ၊ စက်လှည့်စက်ပြတ်၊ သမုပ္ပာဒ်ကို၊ သုံးသပ်ဆင်ခြင်၊ ဉာဏ်သက်ဝင်သည်၊ များဖြင် လူနတ်၊ လွတ်ရန်ပါဘုရား။

၃။ ဒုတိယတွင်၊ ပလ္လင်ထက်မှ၊ သက်ကြွတုံဘိ၊ အနိမိသံ၊ ကုန်းဗွေယံမှ၊ ငါးမာရ်အောင်မြင်၊ ခဲ့ပလ္လင်ကို၊ မျက်ရှင်မမှိတ်၊ ဘုန်းလျှံဖိတ်၍၊ ဖိုလ်စိတ်ရည်ရော်၊ ရပ်တန့်မျှော်သည်၊ ဉာဏ်တော်သီရိ၊ ပြည့်ရန်ပါဘုရား။

၄။ ကုန်းမြေမှသက်၊ ရွှေညောင်ဘက်သို့၊ ဖြန့်ကျက်စက်ခန်း၊ ညာလှမ်းဘယ်ထောက်၊ လူးတုံ့ခေါက်လျက်၊ ရှေ့နောက်ရပ်ခြား၊ စင်္ကြံသွားသော်၊ ဖဝါးမှာပြင်၊ ကြာမျိုးယှဉ်ကာ၊ ဝန်းကျင်ပျံ့ထွက်၊ ရနံ့သက်သည်၊ ဘုန်းစက်သောင်းလုံး၊ ဖုံးရန်ပါဘုရား။

၅။ လေးကြိမ်ပြည့်ကား၊ ဗောဓိမှထောက်၊ နတ်ဖန်ဆောက်သည့်၊ အနောက်မြောက်ခွင်၊ ရွှေအိမ်ပြင်ဝယ်၊ ခဲအင်လှစွာ၊ ဘိဓမ္မာကို၊ စိတ်ဖြာခွဲခြမ်း၊ မွေ့နှောက်ဖမ်းလျက်၊ ဉာဏ်စွမ်းကွန့်လူး၊ ရောင်တော်မြူးသည်၊ ဆည်းပူးငုံစွင့်၊ ပွင့်ရန်ပါဘုရား။

၆။ ပဉ္စမကား၊ အဇပါလ၊ ညောင်ပင်လှတွင်၊ ရာဂ ရတီ၊ တဏှာမည်သား၊ ညီမများ၏၊ လှည့်စားရမ္မက်၊ မာယာစက်ကို၊ ပယ်ဖျက်ရှုတ်ချ၊ ဘေးသို့ပ၍၊ အေးမြစျာန်ယာဉ်၊ မြန်တပ်ဆင်သည်၊ မဂ္ဂင်ဖောင်စက်၊ ထွက်ရန်ပါဘုရား။

၇။ ခြောက်ကြိမ်လှည့်ကား၊ ဗောဓိမှမျှောင်၊ အရှေ့တောင်၏၊ ရောင်ဝေခက်ပြိုင်၊ ကျီးပင်အိုင်ဝယ်၊ ဖြိုင်ဖြိုင်မိုးသား၊

သွန်းချဉြားက၊ နဂါးဒေဝါ ၊ ပါးပျဉ်းကာလျက်၊ ခွေမှာပလ္လင်၊ ရွေးကောက်တင်သည်၊ ရှင်ပင်ဘုန်းမောက်၊ တောက်ရန်ပါဘုရား . . . ။

၈။ ခုနှစ်ကြိမ်မြောက်၊ နောက်ဆုံးသတ္တာဟ၊ ရောက်ကာလကား၊ မှဗောဓိဝန်း၊ တောင်ရပ်စွန်းတွင်၊ လင်းလွန်းမြည်ို၊ ပင်ရိပ်ခိုလျက်၊ ဗြဟ္မစိုရ်လေးစုံ၊ တရားထုံ၍၊ သုံးဘုံသောင်းထိုက်၊ ရွှေရင်ပိုက်သည်၊ အမြိုက်ရေအေး၊ ပေးရန်ပါဘုရား။

၉။ လေးဆယ့်ကိုးဟု၊ ပြုရိုးဓိဋ္ဌာန်၊ ဘိသိက်ခံပြီး၊ လမ်းမှန်ခမ္မစက်၊ ဟောခြွေမြွက်ဖို့၊ ဝဂ္ဂီပဉ္စ၊ စံဋ္ဌာန၏၊ မိဂဒါဝုန်၊ တောရိပ်မြုံသို့၊ ရဂုံလမ်းမှ၊ လှမ်းသက်ကြွသည်၊ ကမ်းမှကူးတို့၊ ပို့ရန်ပါဘုရား။

၁၀။ ခုနှစ်ရက်ထား၊ သမီးသားဆို၊ ငါ့ဖို့ကိုပင်၊ ရှုမြော်မြင်လျက်၊ ဝင်ရာဓိဋ္ဌာန်၊ အောင်မြေမှန်အား၊ ရည်သန်ညွှန်းဆု၊ အာရုံပြု၍၊ ဆယ်စုလက်ယှက်၊ ဦးထိပ်ရွက်ကာ၊ပေးဆက်ပန်ထွာ၊ မာန်ချပါသည်၊ စကြာယာဉ်ထက်၊ တက်ရန်ပါဘုရား။

*

ဗုဒ္ဓဂုဏ်ရည် မှန်းကာရည်
ယုံကြည်မြတ်နိုး လက်စုံမိုး ရှိခိုးပါ၏ဘုရား

ငါလျှင်ကိုးစား ထိုဘုရားကား . . .

ငါးပါးစွန့်ခြင်း ဖြည့်တင်းသုံးဆယ် သုံးသွယ်ဆင့်နေ စရိယေကို သင်္ချေလေးဖြာ ကမ္ဘာတစ်သိန်း တွက်ကိန်းသင်္ချာ ထိုကာလရှိ ဘဝဖုံဖုံ ရုပ်နာမ်စုံဖြင့် ယုတ်ဂုဏ်ကိုမြှုပ် ငုတ်ဂုဏ်ကို လှန် အောင်ပွဲခံကြောင့်. . .။

၁။ ယော - အကြင်ဘုရားမြတ်သည်

အရဟံ . . . ပြာဟ္မာ နတ်လူ သုံးဘုံသူတို့၏ ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော်မူ ထိုက်သောသူဟူသည့် အရဟံဂုဏ်ထူးကြီးကို ဆွတ်ခူးတော်မူလေပြီ။

တံ . . . ကိလေအချုပ် ခေါင်အအုပ်ကို ရှေ့မှခေါင်လုပ် ခေါင်ကနေ ဖြုတ်ချပြပါသော ထိုဘုရားမြတ်ကို၊

အဟံ . . . ကိလေညစ်စုတ် အမြစ်ပြုတ်တိ ပယ်နုတ်လိုလား တပည့်သားသည်၊

ဝန္ဒာမိ . . . ဂါရဝ နိဝါတဖြင့် ရှိမာနစုံ အကုန်နှိမ်ချ စမ်းရေစိမ် မြေပမာဏကဲ့သို့ အေးမြနူးစွာ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ဘုရား။

၂။ ယော - အကြင်ဘုရားမြတ်သည်

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ . . . သစ္စာလေးတန် မဂ်လေးတန်ဖြင့် ဖောက်ပြန်မရှိ မိမိအလိုလို ကိုယ်တော်တိုင် ထိုးထွင်းသိ သိသော သူဟူသော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ဂုဏ်ထူးကြီးကိုလည်း တစ်ဦးတည်းပိုင် ဆွတ်ချိုင်စရာပင်မလို အလိုလို ရတော်မူလေပြီ၊

တံ . . . သိစရာမှန် မကျန်မကြွင်း အလုံးစုံ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် ထိုးထွင်းသိ သိတော်မူ မြင်တော်မူပါသော ထိုဘုရားမြတ်ကို၊

အဟံ. . . သိစရာမှန် ဓမ္မက္ခန်ကို ဧကန်ဒက်ထိ ကိုယ်တိုင် သိ သိလိုလှပါသော ဘုရားတပည့်တော်သည်

ဝန္ဒာမိ. . . သုမေဓာ ဒီပင်ရှေ့ ကြာပန်းလှူဆုယူ ပွေ့ပမာ . . . လက်ဆယ်ဖြာ ကြာငုံမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ ဘုရား. . .။

၃။ ယော - အကြင်ဘုရားမြတ်သည်

ဝိဇ္ဇာ စရဏ သမ္ပန္နော. . . သိသလောက်ကျင့် ကျင့်သလောက်သိဖြင့် အသိနှင့်အကျင့် အဆင့်ဆင့်ဖွင့် အဆင့်ဆင့်ပင် ပွင့်နေသူ ဟူသော ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နဂုဏ်ထူးကြီးကိုလည်း ဖြည့်ဆည်းပြီးတုံ ပါရမီဟုန်တို့ကြောင့် အစုံအစုံဆိုက် အလိုလိုပင် သိမ်းပိုက်တော်မူလေပြီ၊

တံ . . . သိတိုင်းကျင့်၍ ကျင့်တိုင်းလျှင် သိတော်မူ မြင်တော်မူပါသော ထိုဘုရားမြတ်ကို၊

အဟံ . . . သိတိုင်းလည်းမကျင့် ကျင့်တိုင်းလည်းမသိ ဖြစ်နေပါသော ဘုရားတပည့်တော်သည်၊

ဝန္ဒာမိ . . . ကုမုဒြာ ရွှေကြာပွင့်ပုံ ဆယ်ချောင်းရုံလျက် ကြည်ယုံမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ဘုရား။

၄။ ယော - အကြင်ဘုရားမြတ်သည်

သုဂတော . . . ကောင်းသော စကားကိုသာ ပြောဟော၍ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့သာ ကြွသွားနေသူ ဟူသော သုဂတံ ဂုဏ်ထူးကြီးကိုလည်း ကြုံဖူးကြားဖူး နာခံဖူးသမျှ လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့ လောက အောချ၍မကုန်နိုင် ဘဝဂ်အထိ ကြိုင်လှိုင်တော်မူလေပြီ၊

တံ. . . အကျိုးများ၍ ကိုးစားထိုက်ရာကိုသာ ဆိုတတ်သော ထိုဘုရားမြတ်ကို၊

အဟံ. . . အတွေးဇော အငေးဇော အပြေးဇောကျ ပြောမိ ပြောရာမျှပြောနေမိပါသော ဘုရားတပည့်တော်သည်၊

ဝန္ဒာမိ . . . ခေတ်ခေတ်ချင်းကပ် အယုတ်ခေတ်ကို အမြတ်ဖြင့် ဖြတ်သောအားဖြင့် ဝပ်တွားပန်တွာ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ဘုရား။

၅။ ယော - အကြင်ဘုရားမြတ်သည်

လောကဝိဒူ . . . သတ္တ သင်္ခါရ ဩကာသ လောကကိုလည်းကောင်း၊ ကာမ ရူပ အရူပ လောကကိုလည်းကောင်း၊ ပုထုဇဉ် သေက္ခ အသေက္ခ လောကကိုလည်းကောင်း၊ ကိလေသ ခန္ဓာ ဓာတု နိဗ္ဗာန လောက ကိုလည်းကောင်း၊ ရှိရှိသမျှ လောကဆုံပြင် ကုန်အစင်ကို စုံလင်ကျန ဟောဖော်ပြသဖြင့် လောကပညာရှိကြီးဟူသော လောကဝိဒူ ဂုဏ်ထူးကြီးကိုလည်း တုန်ဟီးရိုက်ချိုးန်း တစ်လောက လုံးအတိ အုံးအုံးကျွက်ကျွက် တစ်ခဲနက်ဖြစ်စေခဲ့လေပြီ၊

တံ . . . လောကအကြောင်း ကောင်းကောင်းသိတတ်ထိုဘုရားမြတ်ကို၊

အဟံ . . . ခန္ဓာဖြစ်ကြောင်း ကိုယ့်အကြောင်း ကိုယ်မှကောင်းကောင်းမမိ၊ မတတ် မသိသေးသော ဘုရားတပည့်တော်သည်၊

ဝန္ဒမိ . . . တုယူအားကျ ရွှင်အားရဖြင့် ဝန်ချပန်ထွာ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ဘုရား။

၆။ ယော - အကြင်ဘုရားမြတ်သည်

အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မ သာရထိ. . . မယဉ်ကျေးသူ နတ်၊ လူ၊ တိရစ္ဆာန် မိတ်ရန်အများ သတ္တဝါ အစားစားကို

သနားချင့်တွေး ဉာဏ်နုအေးဖြင့် သူ့အရေးရှုကြည့် ယဉ်ကျေးအောင်ပြုစုပေးသည့်အတွက်ကြောင့် အတုမရှိ ရထားထိန်းကြီးဟူသော ဂုဏ်ထူးကြီးကိုလည်း တုန်ဟီးရိုက်ချိုးန်း တစ်လောကလုံးအထိ အုံးအုံးကျွက်ကျွက်တစ်ခဲနက် ဖြစ်စေလေပြီ၊

တံ . . . ရထားထိန်းပမာ လိုရာရာခရီး အပြီးအစီးပို့ဆောင်တော်မူတတ်ပါသော ထိုဘုရားမြတ်ကို၊

အဟံ . . . ကိုယ့်ကိုယ်ကိုတောင် ယဉ်ကျေးအောင် မစွမ်းဆောင်နိုင်သေးသော ဘုရားတပည့်တော်သည်၊

ဝန္ဒာမိ . . . အတုမဲ့ခါတ် စိတ်ဝယ်ကပ်၍ တံ့ဝပ်ပန်ထွာ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ဘုရား။

၇။ ယော - အကြင်ဘုရားမြတ်သည်

သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ. . . နတ်နှင့်လူ အများ သံသရာခရီးသွားများကို မမှားသောလမ်း မပန်းခရီး ကြီးမားအမြတ်ဦးဆောင်ကောင်းအဖြစ်ဖြင့် ဆောင်ကြဉ်းပေးတတ်ပါသောကြောင့် ကုန်သည်အများ ခရီးသွားတို့၏ ရှေ့သွားဦးစီးခေါင်းဆောင်ကြီးဟူသော သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ ဂုဏ်ထူးကြီးကိုလည်း တုန်ဟီးရိုက်ချိုးန်း တစ်လောကလုံးအထိ အုံးအုံးကျွက်ကျွက် တစ်ခဲနက်ဖြစ်စေခဲ့လေပြီ၊

တံ. . . ကုန်သည် အသေးအကြီးများ၏ လှည်းဦးစီးအလား

ရှေ့သွားတစ်ဆူ ဖြစ်တော်မူပါသော ထိုဘုရားမြတ်ကို၊

အဟံ . . . ကြံလိုက်တိုင်းမှော ပြောလိုက်တိုင်း, ယုတ်လုပ်လိုက်တိုင်းဆုံး တရုန်းရုန်းပင် တစ်ဘဝပြီး တစ်ဘဝ အရှုံးပြီးအရှုံး ပြနေရပါသော ဘုရားတပည့်တော်သည်၊

ဝန္ဒာမိ . . . လမ်းပြ စကား စိတ်ဝယ်ထား၍ညွှတ်တွားပန်ထွာ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

၈။ ယော - အကြင်ဘုရားမြတ်သည်

ဗုဒ္ဓေါ. . . သစ္စာနှင့်စပ် အရပ်ရပ်ကို တပ်အပ်သေချာ သဗ္ဗညာဖြင့် သူတကာအတွက် အနာဝရဏဉာဏ် မိမိအတွက် ပစ္စဝေက္ခဏဉာဏ် ဇေကန်ဒက်ထိ အတွင်းသိ အစဉ်းသိ သိတော်မူမြင်တော် မူပါသောကြောင့် သူတကာအရှိ သစ္စာသိကို မိမိမြင်ဘိကိုယ်တိုင်သိသို့ ထိုးထွင်းသိ သိနိုင်သူဟူသော ဗုဒ္ဓဂုဏ်ထူးကြီးကိုလည်း တုန်ဟီးရိုက်ချိုးန်း တစ်လောကလုံးအထိ အုံးအုံးကျွက်ကျွက် တစ်ခဲနက် ဖြစ်စေခဲ့လေပြီ၊

တံ. . . သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓမှ ဗုဒ္ဓသို့ဆန် ဂုဏ်လျှံဖြင့် သူမတူတန်ဘွဲ့ခံထွန်းတပ် ထိုဘုရားမြတ်ကို၊

အဟံ. . . သစ္စာလေးချက် မဂ်ဆက်လေးစုံ ဖိုလ်လေးစုံထိ ပြည့်စုံရန်မျှော် ဘုရားတပည့်တော်သည်၊

ဝန္ဒာမိ . . . သစ္စ ကိစ္စ ကတဓာတ်မှန် စိတ်ဝယ်ခံလျက်

သမ္မာပဋိပတ် အကျင့်မြတ်ဖြင့် ချဉ်းကပ်မကွာ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

၉။ ယော - အကြင်ဘုရားမြတ်သည်

ဘဂဝါ. . . ဣဿရိယ ဓမ္မယသ သိရီ ကာမ ပယတ္တ ဟူ ဘုန်းခြောက် ဆူဖြင့် လူအရပ်ရပ် နတ်အဖြာဖြာ ပြဟ္မာအဆုံး ထိုအားလုံးကို သိမ်းကြုံးပိုက်ထွေး အမြိုက်ဆေးများ တိုက်ကျွေး ကုသ သက်သာရာ ရ စေသောကြောင့် လောကထိပ်သီး ဘုန်းရှင် ကံရှင်ကြီး ဟူသော ဘဂဝါဂုဏ်ထူးကြီးကိုလည်း တုန်ဟီး ရိုက်ချုန်း တစ်လောကလုံးအထိ အုံးအုံးကျွက်ကျွက် တစ်ခဲနက် ဖြစ်စေခဲ့လေပြီ၊

တံ. . . ဘုန်းတော်ခြောက်တန် ကံအထပ်ထပ် ဉာဏ် အလျင်ထပ်သော ထိုဘုရားမြတ်ကို၊

အဟံ. . . ဘုန်းရိပ်ကိုခို ဘုံရိပ်ကိုဖျောက် ဘဝအား လုံးမှ လွတ်မြောက်လိုပါသော ဘုရားတပည့်တော်သည်၊

ဝန္ဒာမိ . . . သုမေဓာဒီပင်ရှေ့ ကြာပန်းလှူ ဆုယူပွေ့ပမာ လက်ဆယ်ဖြာ ကြာငုံမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ ဗုဒ္ဓဘုရား။

*

ဓမ္မဂုဏ်ရည် မှန်းကာရည် ယုံကြည်မြတ်နိုး လက်စုံမိုး ရှိခိုးပါ၏ဘုရား

ငါလျှင်ကိုးစား ထိုဘုရား၏ ဟောကြားချက်မှန် ဓမ္မက္ခန်ကား ကိုယ့်ခန္ဓာလှည့် ကိုယ့်သတိဖြင့် ကြည့်ခြင်း၊ တည်ခြင်း၊ သိခြင်း သုံးဖြာ ကွင်းဆက်ပါလျက် ငါရှိ မရှိ မြဲ၏ မမြဲ မကောင်းဘဲလား ကောင်းဘဲလားနှင့် ပိုင်စားဘဝ ရမရပါ ကျနခဲ့ဝေ သိပိုင်စေ၏။

ကိုယ်နေရှုကွက် သတိစွက်၍ သိချက်အဖြေ ထုတ်ပြန်စေ သော်. . .

ဖြစ်နေပြီးနောက် အပျက်ဖောက်ကြောင့် ရိပ်ပျောက် ရွေ့ပျောက် တဖြောက်ဖြောက်သော နေပြောက်ပမာ ဤခန္ဓာ . . . ။

ဖြစ်လေအချက် အားကုန်တက်၍ အားပျက်ခဏ ပြန်လည်ကျ ဘင်္ဂအရာ ငါ့ခန္ဓာ. . . ။

ဖြစ်လေပျက်ရွေ့ ပေါ်သရွေ့တို့ အငွေ့မျှတုံ သဘောဂုဏ်မို့ ခိုလှုံမရ စိုးမရ အတ္တဗလာ ငါ့ခန္ဓာ. . . ။

မူရာလက္ခဏာ ကိုယ်ကာယက ဤမျှတိကျ သိရအဖြေ ထုတ်ပြချေလျှင် ယုံလေကိုယ်တွေ့ ဉာဏ်ကြည်မွေ့လျက် ရှေ့ရှေ့ ကိုသာ တိုးကြည့်ပါသော်၊ မီးစာလည်းပြောင် ဆီလည်းပြောင်နှင့် အမှောင်လည်းပျက် အလင်းလက်၍ စွဲမက်ပုဂ္ဂိုလ် သူ၊ ကိုယ်

အများ၊ အလိုလားလည်း ကွယ်ခြားခဏ ကင်းစင်ပ၏ စ-လယ် အဆုံး၊ သုံးပါးလုံးကောင်း ဂုဏ်ထူးဆောင်းဖြင့် ရောက်ကြောင်း ဓမ္မစက် ဤအချက်ကြောင့် . . .

ဘဂဝတာ ဓမ္မော - ဘုရား တရားတော်သည်၊

၁။ သွာက္ခာတော. . .

စ၊ လယ်အဆုံး သုံးပါးလုံးကောင်း သုံးချက်ဆောင်းဖြင့် တစ်ကြောင်းတည်းလမ်း မပန်းမယုတ် စွန်းငုတ်မကျ ပုဂ္ဂလမဖက် ဓမ္မသက်သက်မျှ ဟောဖော်ပြသော တရားတော်ပေကပဲ . . . ဟူသော သွာက္ခာတဂုဏ်ရောင် ဆောင်တော်မူလေပြီ။

၂။ သန္ဒိဋ္ဌိကော. . .

ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ကိုယ့်ကာယရှိ ကိုယ့်ဉာဏ်စိဖြင့် ကြည့်ခွင့်ရ သိခွင့်ရ တရားတော်ပေကပဲ. . . ဟူသော သန္ဒိဋ္ဌိက ဂုဏ်ရောင်လည်း ဆောင်တော်မူလေပြီ။

၃။ အကာလိကော. . .

သမာဓိစခန်း၌ ဖြစ်ပျက်မြင်နှင့်သဒ္ဓါ၊ ဝိပဿနာဉာဏ် ပညာစခန်း၌ သဘောမြင်နှင့် သမ္မဇည၊ မဂ်စခန်း၌ကား သစ္စာ မြင်နှင့်ဖိုလ်အလာ. . . ထို သုံးဖြာတို့ မကွာလက်ငင်း၊ ချက်ချင်း မဆိုင်း ရှေ့နောက်ဆင့် အသင့်ပိုင်း၊ ပိုင်းပေးတတ်သဖြင့်၊ မဆိုင်း

ချက်ချင်း လက်ငင်းသိ သိခွင့်ရစေသော တရားတော်ပေကပဲ . . . ဟူသော သန္ဒိဋ္ဌိကဂုဏ်ရောင်လည်းဆောင်တော်မူလေပြီ။

၄။ ဧဟိ ပဿိကော. . .

အကျင့်မှအတည် အတည်မှအသိ သုံးချက်မိတိုင်း အသိတစ်ပေး အအေးတစ်မျိုး သည့်ထက်တိုးကြောင့် ရှေ့တိုးတိုးကြည့်လာလှည့် ရှုလှည့်ဟူ၍ ခေါ်နေသည့် တရားတော်ပေကပဲ. . . ဟူသော ဧဟိ ပဿိက ဂုဏ်ရောင်လည်း ဆောင်တော်မူလေပြီ။

၅။ ဩပ နေယျိကော. . .

သမာဓိခွင်၌ တဒင်္ဂပယ်အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာပညာဉာဏ်၌ ဝိက္ခမ္ဘနပယ်အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ မဂ်စိတ် ခဏ၌ သမုစ္ဆေဒပယ်အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကယ်ဆယ်မချို့ အေးထက်အေးရာသို့သာ ပို့ဆောင်ပေးတတ်သော တရားတော်ပေကပဲ . . . ဟူသော ဩပနေယျိက ဂုဏ်ရောင်လည်း ဆောင် တော်မူလေပြီ။

၆။ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ. . .

လမ်းတစ်ကြောင်းတည်း တစ်ဖြောင့်တည်းရှိ ခရီးဆင့်ဆင့် ထီးဝင့်ဝင့်တွင် အကျင့်နှင့်အပွင့် ကိုယ်နှင့် သင့်သလောက်သာ ခံစားခွင့်သာစေသော တရားတော် ပေကပဲ. . . ဟူသော ပစ္စတ္တံ

ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ ဂုဏ်ရောင်လည်းဆောင်တော်မူလေပြီ။

တံ . . . အဖွင့်ဂုဏ်ကား အစထားတစ်ပါး၊ အကျင့်ဂုဏ်ကား အလယ်နေ လေးပါး၊ အပွင့်ဂုဏ်ကား အဆုံး လားတစ်ပါး ပေါင်းထားခြောက်စု ထိုတရားဂုဏ် အထု ကို. . .

အဟံ . . . နာခံအစ ကျင့်ခြင်းက အလယ်ပွင့်ခင်း လမ်းဆုံးဝိမုတ္တိအရသာအထိ ဖြည့်သုံး သုံးလိုလှပါသော ဘုရားတပည့်တော်သည်၊

ဝန္ဒာမိ . . . တရားအရှိ သူ့သတ္တိကို ယုံ၏ ရဲ၏ စွဲမြဲ၏များ၏သုံးပါးဖြင့် လားလားလိုလို အရိပ်ခိုလျက် ကြည်ညိုမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ ဓမ္မဘုရား. . .။

*

သံဃာ့ဂုဏ်ရည် မှန်းကာရည်
ယုံကြည်မြတ်နိုး လက်စုံမိုး ရှိခိုးပါ၏ဘုရား

ငါ့လျှင်ကိုးစား ထိုဘုရား၏ ကိုယ်ပွားအရာ များသံဃာလည်း သမ္မာ ပဋိပတ် အကျင့်မြတ်ကြောင့် စိတ်ဓာတ်ဆွတ်ဖြူ အယူ ဖြူကာ တူစွာလမ်းကြောင်း တစ်ပေါင်းတည်းထား အတူသွားဖြင့် တစ်သားတည်းကျ ဖ ဗုဒ္ဓသို့၊ ဒုက္ခလမ်းဆုံး၊ အလွတ်ရုန်းပြီး မဆုံး သေးချေ များဝေနေကို၊ ကယ်နေ ဆယ်နေ၊ စောင့်နေကမ်းဆိပ်၊ လက်ကမ်းချိတ်ကြောင့် . . .

ဘဂဝတော သာဝကသံဃော - ဘုရားရှင်၏တပည့်သား သံဃာသည်၊

၁။ သုပ္ပဋိပန္နော. . .

အကျင့်လမ်းကောင်း တစ်ကြောင်းတည်းထွက် တစ်ဆက်တည်းထား ဘုရားတပည့်သားများ ဟူသော သုပ္ပဋိပန္န ဂုဏ်ဖြင့် ပွင့်တော်မူကြလေပြီ။

၂။ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော. . .

ငါ၊ သူ မဆင့် အကျင့်မမှောင့် တစ်ဖြောင့်တည်းတန်း တစ်လမ်းတည်းသွား ဘုရားတပည့်သားများ ဟူသော ဥဇုပ္ပဋိပန္န ဂုဏ်ဖြင့်လည်း မပွင့်စဖူး အပွင့်ထူးကြလေပြီ။

၃။ **ဉာဃပွဲဒိုပန္နော. . .**

နှလုံးသွင်းမှန် အရင်းခံဖြင့် ဉာဏ် ဉာဏ်ချင်းဆင့် အကျင့် အကျင့်ချင်းပွား တစ်စပ်တည်းထားသော ဘုရားတပည့်သားများ ဟူသော ဉာယပွဋ္ဋိပန္န ဂုဏ်ဖြင့်လည်း မပွင့်စဖူး အပွင့်ထူးကြလေပြီ။

၄။ **သာမိစိပွဋ္ဋိပန္နော. . .**

သဒ္ဓါအခံ ပညာဉာဏ်ဖြင့် အခံနှင့်အလှူ အယူနှင့်အပေး တစ်ပြေးတည်းထား ကျင့်လျက်က ပေးသွားသော ဘုရားတပည့် သားများဟူသော သာမိစိပွဋ္ဋိပန္န ဂုဏ်ဖြင့်လည်း မပွင့်စဖူး အပွင့် ထူး ကြလေပြီ။

ကျင့်၊ ဖြောင့်၊ မှန်၊ ဆိုက်၊ အကြင်လေးပါးသော ဥစ္စာသိုက် ကား. . . မင်္ဂဆိုက် ဖိုလ်ဝင် လေးဆင့်ရှင်ဘုရား သားယောကျ်ား ရှစ်ပါးတို့၏ အပိုင်ရမျှားဖြစ်ရာ ဘုရားတပည့်သား ထိုလေးစုံ ရှစ်ပါးသော အရိယာများသည် မျိုးပွား မြေကောင်း တစ်ဖွန်းကျ ကပင် တစ်ဘဝကောင်း ဆောင်းပေးနိုင်ကြသောကြောင့်. . .

၅။ အဝေးမှယူ ဆောင်လာ ပို့လာသော အလှူကိုလည်း ခံယူတော်မူထိုက်ကြလေပြီ. . .။

၆။ ဧည့်သည်ဖို့ယူ ဖွယ်ဖွယ်ရာရာသော အလှူကိုလည်း ခံယူတော်မူထိုက်ကြလေပြီ. . .။

၇။ စနစ်ကျနလှပကြည်ဖြူ မြတ်သောအလှူကိုလည်း ခံယူ တော်မူထိုက်ကြလေပြီ. . .။

၈။ ရိုသေတုပ်ကွ မြတ်နိုးစွာ ဦးချသည်ကိုမူလည်း ခံယူတော်မူ ထိုက်ကြလေပြီ. . .။

၉။ လောကတွက်တာ လယ်နှင့်ယာသို့ လိုရာအဝဝ ဝေနိုင်ငှနိုင် တော်မူကြလေပြီ. . .။

အကြောင်းလေးမျိုး၊ အကျိုးငါးတွေ ပွင့်သစ်ဝေကြောင့် တူလေ ကိုယ်ပွား ဘုရားရှင်နှင့် တစ်သားတည်း ဟူသော ဂုဏ်ဆင့်ကိုလည်း မပွင့်စဖူး အပွင့်ထူးခဲ့ကြလေပြီ။

တံ . . . ဘုရားအလား တစ်သားတည်းကျ ထိုသံဃကို. . .

အဟံ. . . အကျင့်ချင်းဆက် ဖဝါးသက်ဖြင့် တစ်ဖက်သို့မြန်း တစ်ကြောင်းလမ်းကို ဖြောင့်တန်းစွန့်စား သန်သန်သွားလိုလှပါ သော ဘုရားတပည့်တော်သည်

ဝန္ဒာမိ . . . ဘုရားအလား တစ်သားတည်းကျ အဝဝဂုဏ် အလုံးစုံကိုကြည်ယုံမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏ သံဃဘုရား. . .။

*

ပါဠိ ဖတ်နည်း

မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
ရေးသားစီရင်တော်မူသည့်

"ဩကာသကန်တော့ခန်း"

* (ပါဠိ) ဩကာသံ ဒေထ . . .
ဩကာသံ ဒေထ . . .
ဩကာသံ ဒေထ . . .

မယံ ဘန္တေ ဂါရဝေန၊ နိဝါတေန ဂုဏာရဟံ၊
ဝိသောဓေနေစ ယံ ဒေါသံ၊ ဗုဒ္ဓါဒီနံ ရတနာနံ၊
နိမ္မိတံဝါ အာစရိယံ၊ ဝန္ဒာမ သီရသာ ပုဗ္ဗာ၊
ခမထ ကတ ဒေါသမှာ၊ တေန ပုညေန အမှာကံ၊
သဗ္ဗံသုခံ ယံ ပုဥ္စန္တု၊ မုဥ္စန္တု သဗ္ဗဒုက္ခတော။ ။

အနက်အဓိပ္ပါယ်

ဩကာသံ -ရှိခိုးဝန်ချ ဂါရဝပြုခွင့်ကို၊
ဒေထ - ပေးသနားတော်မူကြပါကုန်ဘုရား. . . (၃-ကြိမ်)
ဘန္တေ - ကျေးဇူးသခင်အရှင်မြတ်ဘုရား၊
မယံ - ရတနာ့ဂုဏ် အမြတ်ဟုန်ကို ယုံကြည်မြတ်နိုး

အားကိုးလိုလှပါသော ဘုရားတပည့်တော်တို့သည်၊
ဂါရဝေန - ရိုသေသော အားဖြင့်လည်းကောင်း၊
နိဝါတေန - မာန်ချသော အားဖြင့်လည်းကောင်း၊
ယံ ဒေါသံ - စိတ်ဖြင့်ပြစ်မှား နှုတ်ပြစ်များနှင့် ပြစ်မှားကိုယ်လွန် အကြင်ဒေါသဝန်ကို၊
ဝိသောဓေနေစ - ဆေးကြောသုတ်သင်သော အားဖြင့် လည်းကောင်း ၊
ဂုဏာရဟံ ဂုဏာရဟာနံ-ဂုဏ်အားဖြင့်ပင် ရှိခိုးခြင်းငှာ ထိုက်ပါကုန်သော၊
ဗုဒ္ဓါဒီနံ ရတနာနံဝါ - ဘုရားအစထား ရတနာသုံးပါးတို့ကို လည်းကောင်း၊
နိမ္မိတံဝါ အာစရိယံ - ဘုရားတရားသံဃာ့ကိုယ်စား အရှင် ဆရာမြတ်ကိုလည်းကောင်း၊
ပုဗ္ဗံ - ကောင်းသောအမှု မပြုမှီ ရှေးဦးစွာ၊
သီရသာ - ဥက္ကောင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့်၊
ဝန္ဒာမ - ဦးလျှင်နှိမ့်ချ ရှိခိုးကန်တော့ကြပါကုန်၏ဘုရား။
တွံ - အားလုံးကိုယ်စား အရှင်ဘုရားသည်
အမှာကံ - တပည့်တော်တို့အား၊

ကတ ဒေါသမှာ-ပြုပြီးအညစ် အားလုံးသော အပြစ်များမှ၊
ခမထ - သည်းခံကျေအေး လွတ်ငြိမ်းခွင့် ပေးသနား တော်မူပါကုန်ဘုရား၊
တေနပုညေန- ရှေ့ပြေးပြုရာ ထိုပဏာမ ဂါရဝကြောင့်၊
အမှာကံ - ဘုရားတပည့်တော်တို့အား၊
သဗ္ဗံ - အလုံးစုံသော၊
ယံ သုခံ - အကြင်ချမ်းသာမှုသည်၊
ပုဥ္စန္တု - ပြီးစီးပြည့်စုံပါစေသတည်း၊
သဗ္ဗဒုက္ခတောပိ- ဆင်းရဲအားလုံးမှလည်း၊
မုဥ္စန္တု - အားလုံးလွတ်မြောက် မှည့်တပေါက်မျှ မစွန်းငြိ ရပါစေသတည်း။

*

သရဏဂုံသီလ ခံယူဆောက်တည်ပုံ

ငါးပါးသီလ ဆောက်တည်ရန်

*** အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံကတွာ သီလံဒေထ မေဘန္တေ။**

*** (ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ထပ်ဆိုရန်)**

* **ဆရာပြောကြား သတိပေးစကား . . .**

- ယမဟံ ဝဒါမိ တံဝဒေထ

* **ဝန်ခံပြောကြား တပည့်စကား . . .**

- အာမ ဘန္တေ

* **ဘုရားရှင်အား အောင့်မေ့ပွား**

- နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။ (၃) ခေါက် ။

* **သရဏဂုံ သုံးပါး ခံယူထား . . .**

- ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

* (ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ထပ်ဆိုရန်)

* **ဆရာပြောကြား သတိပေးစကား . . .**

- တိသရဏ ဂမနံ မဟာပရိပုဏ္ဏံ

* **ဝန်ခံပြောကြား တပည့်စကား . . .**

- အာမ ဘန္တေ

ငါးပါးသီလ ခံယူရန်

(၁)ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ ။

- **သူ၏အသက်သတ်ဖြတ်ချက်ဆက်ဆက်ရှောင်ကြဉ်ပါ။**

(၂)အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

- **သူပိုင်ဓန မခိုးရ တိကျ လိုက်နာပါ။**

(၃)ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

- **သူ့သားမယား ယွင်းဖောက်ပြား ပျော်ပါးရှောင်ကြဉ်ပါ။**

(၄)မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

- **ချွတ်ယွင်းစကား ထိုမုသား ပြောကြား ရှောင်ကြဉ်ပါ။**

(၅)သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

- **သောက်စားမူးမေ့ ထိုဝလေ့ ကွင်း၍ ရှောင်ကြဉ်ပါ။**

ကုသိုလ်မြောက်ကြောင်း ကျင့်စဉ်ကောင်း ဆုတောင်းရယူပါ

(ပါဠိ) **ဣဒံ မေ ပုညံ စတုသစ္စာန ဝဗောဓေ နေတု။**

(အနက်) မေအမှာကံ - ဘုရားတပည့်တော်၊ တပည့်တော်မတို့၏

ဣဒံပုညံ - ယခုဆောက်တည်ရသော သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်တကွ ငါးပါးသော သီလကုသိုလ်သည်။

စတုသစ္စာနဝဗောဓေ - သစ္စာလေးပါး မှန်တရားကို ပိုင်းခြား ပြတ်ထင် ထိုးထွင်းသိမြင်ရာ၌

နေတု - ကူမချက်ချင်း ဆောင်ကြဉ်းနိုင်ပါစေသတည်း။

ဆရာ့လက်သုံး နောက်ဆုံးစကား မြဲမှတ်ထား . . .

(ပါဠိ) **တိသရဏေန သဟပဉ္စင်္ဂ သမန္နာဂတံ ဂရုဓမ္မနိစ္စသီလံ သာဓုကံ ကတွာ ဓမ္မံ အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။**

(အနက်) တိသရဏေန - သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်၊
သဟ - တကွ၊
ပဉ္စင်္ဂသမန္နာဂတံ - အင်္ဂါ ငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံသော၊
ဂရုဓမ္မနိစ္စသီလံ - အလေးအမြတ်ထားအပ်သော ခါးဝတ်ပုဆိုးကဲ့သို့ မြဲစေအပ်သော၊ ကျင့်ဝတ်ကောင်းများကို၊
သာဓုကံ ကတွာ - ကောင်းစွာ ဖန်ဖန် ခံယူပြီးစီး၍
ဓမ္မံ - သရဏဂုံတင် သီလကို၊
အပ္ပမာဒေန - မမေ့မလျော့ မပေါ့မဆ လေးဝသော သတိဖြင့်၊
သမ္ပာဒေထ - မချိုးမဖောက် မညှိုးမခြောက် မပျောက်ကြားရလေအောင် ကောင်းစွာဆောက်တည် စောင့်ထိန်းနိုင်ကြပါစေ။

*** တပည့်တော် ဝတ္တရား ကတိစကား . . .**

(ပါဠိ) **အာမဘန္တေ ။**
(အနက်) ဘန္တေ - အရှင်ဘုရား။

အာမ - အော် . . . အရှင်ဘုရား သတိပေးသော အတိုင်း အသက်ကဲ့သို့ သဘောထား၍ စောင့်ထိန်းပါမည်ဘုရား။ ။

(ငါးပါးသီလ ခံယူပုံ ပြီးပါပြီ)

*

ရှစ်ပါးသီလ ဆောက်တည်ရန် . . .

*** အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံဒေထ မေဘန္တေ။**

*** (ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ထပ်ဆိုရန်)**

- ယမဟံ ဝဒါမိ တံဝဒေထ။

- အာမ ဘန္တေ

- နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(၃) ခါက် ။

- ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

* (ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ထပ်ဆိုရန်)

- တိသရဏ ဂမနံ မဟာပရိပုဏ္ဏံ

- အာမ ဘန္တေ

ရှစ်ပါးသီလ ခံယူရန်

(၁) ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ ။
(၂) အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(၃) အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- **မေထုန်မမြတ် ပြုတုံလတ် မပြတ်ရှောင်ကြဉ်ပါ**
(၄) မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(၅) သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(၆) ဝိကာလ ဘောဇနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- **နေမွန်းတိမ်းလွဲ ညစာလဲ အမြဲရှောင်ကြဉ်ပါ**
(၇) နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသူက ဒဿန မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- **ပွဲလမ်းသဘင် အလှပြင် ရှောင်ကြဉ်လိုက်နာပါ**
(၈) ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- **မြင့်မြတ်သဘော၊ ကော်ဇော မွေ့ယာ မနေပါ မြဲစွာ ရှောင်ကြဉ်ပါ**

- **ဣဒံ မေ ပုညံ စတုသစ္စာန ဝဟောမေ နေတု။**

(အနက်အဓိပ္ပါယ် ပြခဲ့ပြီးပါပြီ)

- **တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမ္မန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ သာဓုကံ ကတွာ ဓမ္မံ အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။**

(ပါဠိ) **အာမဘန္တေ ။**

(ရှစ်ပါးသီလ ခံယူပုံ ပြီးပါပြီ)

ကိုးပါးသီလ ဆောက်တည်ရန် . . .

- **အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ နဝင်္ဂသမ္မန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံကတွာ သီလံဒေထ မေဘန္တေ။**

*** (ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ထပ်ဆိုရန်)**

- ယမဟံ ဝဒါမိ တံဝဒေထ။

- အာမ ဘန္တေ

- နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(၃) ခေါက် ။

- ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

* (ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ထပ်ဆိုရန်)
- တိသရဏ ဂမနံ မဟာပရိပုဏ္ဏံ

- အာမ ဘန္တေ

ကိုးပါးသီလ ခံယူရန်

(၁) ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ ။
(၂) အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(၃) အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(၄) မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(၅) သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိ ယာမိ။
(၆) ဝိကာလ ဘောဇနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(၇) နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသူက ဒဿန မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(၈) ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(၉) မေတ္တာ သဟဂတေန စေတသာ သဗ္ဗပါဏ ဘူတေသု ဖရိတွာ ဝိဟရဏံ သမာဒိယာမိ။

- **မေတ္တာစိတ်ထား ကရုဏာပွား စိတ်ထားသန့်စင်နေပါမည်။**
- ဣဒံမေ ပုညံ စတုသစ္စာန ဝဗောဓေ နေတု

(အနက်အဓိပ္ပါယ် ပြခဲ့ပြီးပါပြီ)

- တိသရဏေန သဟ နဝင်္ဂသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ သာဓုကံ ကတွာ ဓမ္မ အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။
- အာမ ဘန္တေ ။

(ကိုးပါးသီလ ခံယူပုံ ပြီးပါပြီ)

ဆယ်ပါးသီလ ဆောက်တည်ရန် . . .

- **အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ဒသ*(သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ) ဓမ္မယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေဘန္တေ။**

⁎ (ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ထပ်ဆိုရန်)

- ယမဟံ ဝဒါမိ တံဝဒေထ။
- အာမ ဘန္တေ
- နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(၃) ခေါက် ။
- ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

⁎ (ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ထပ်ဆိုရန်)

- တိသရဏ ဂမနံ မဟာပရိပုဏ္ဏံ
- အာမ ဘန္တေ

ဆယ်ပါးသီလ ခံယူရန်

(၁) ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ ။

(၂) အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(၃) အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(၄) မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(၅) သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(၆) ဝိကာလ ဘောဇနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(၇) နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿန ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(၈) မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာ ဒိယာမိ။

(၉) ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(၁၀)ဇာတ ရူပ ရဇတ ပဋိဂ္ဂဟဏာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

* **ရွှေငွေဥစ္စာ ရတနာဖြင့် ရောင်းဝယ်မပြု ဝတ်လှ ပန်ဆင် သတိဝင် ဆင်ခြင်နေပါမည်။**

- တိသရဏေန သဟ ဒသ **သာမဏေရ ပဗ္ဗဇသီလံ** သာဓုကံ ကတွာ ခမ္မံ အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။

- အာမ ဘန္တေ ။

(ဆယ်ပါးသီလ ခံယူပုံ ပြီးပါပြီ)

မှတ်ချက်။ ။**သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ** - အစား **ဂဟဋ္ဌသီလံ** - ဟု တောင်းဆိုလေ

ဘုရားထံ ဆွမ်းကပ်ပွဲဝင်ခြင်း

အရဟာတာဒိ နဝဂုဏေဟိ - အရဟံအစရှိသော ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်၊ သမ္ပန္နာဂတံ - ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ နာထံ-လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ ကိုးကွယ်ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူထသော၊

ဗုဒ္ဓံ - သစ္စာလေးဆင့် လေးပွင့်မဂ်ဂါ ဖိုလ်အပါနှင့် အနာဝရဏ ဉာဏ်မြင်ဘုရားရှင်ကို၊ ဥဒ္ဒိဿ - ရည်မှတ်၍၊

ဣမံ ပိဏ္ဍပါတခါဒနိယ ဘောဇနိယံ -ဤဆွမ်းခဲဖွယ် ဘောဇဉ်ချိုချဉ်ယမကာ အဖြာဖြာကို၊ မယံ - သဒ္ဓါကြည်ဖြူ သူတော်ကောင်းအယူ ယူကြပါကုန်သော ဘုရားတပည့်တော်တို့သည်၊

ဒေမ-ကြည်သာရွှင်လန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား၊

ပူဇေမ-ရှိခိုးကော်ရော် ပူဇော်ကြပါကုန်၏အရှင်ဘုရား၊ မေ အမှာကံ- ဘုရားတပည့်တော်တို့၏ ကောင်းမှုချက်သို မြတ်ကုသိုလ်သည်၊ အာသဝက္ခယံ- အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာ ခမ်းရာ ပိုင်းရာ ဖြတ်ရာ မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ်များကို၊ ဝဟံဝဟန္တော-တွဲလျက်ကူးမြော် ရွက်ဆောင်နိုင်သည်၊ ဟောတု - စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသား အရှင်မြတ်ဘုရား။

မိမိတို့ဆက်ကပ်လှူဒါန်းမည့် အလှူကို ထည့်သုံးရန်

* ဣမံ ပိဏ္ဍ ပါတ ခါဒနိယ ဘောဇနိယံ -အစား . . .

၁။ ဣမံ ဝိဟာရံ - နေရာထိုင်ရာ သီတင်းသုံးရာ ကျောင်းတော်မဟာကို၊

၂။ ဣမံ စီဝရံ - မြဲမြံသည်းပန်း ဤသင်္ကန်းကို၊

၃။ ဣမံဘေသဇ္ဇံ - အနာ၏ ဆန့်ကျင်ဘက် အသက်၏ အရံအကာ ခန္ဓာပြုပြင်ရာ၏ တန်ဆာပလာဖြစ်သော ဤဆေးဝါး (ဓာတ်စာ)ကို၊

၄။ ဣမံ ပရိက္ခာရာရံ - ဤသာသနာ့အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို ဟူ၍အစားထိုး၍ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပါလေ။

"တစ်ညနေချမ်း၏ ဆီမီး၊ ပန်း၊ ရေချမ်း ကပ်ပွဲဝင်ခြင်း"

အရဟာတာဒိ နဝဂုဏောဟိ-အရဟံအစရှိသော ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်၊ သမ္ဗုဒ္ဓာဂတံ-ပြည့်စုံတော်မူထသော၊ နာထံ-လူနတ်ပြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူထသော၊ ဗုဒ္ဓံ- သစ္စာလေးဆင့် လေးပွင့်မဂ္ဂါ ဖိုလ်အပါနှင့် အနာဝရဏာဉာဏ်မြင် ဘုရားရှင်ကို၊ ဥဒ္ဒိဿ-ဂုတ်တော်အထူး မှန်းရည်စူး၍ . . .

- ဣမံ ပုပ္ဖံ - သင်းပျံ့ကြိုင်လှောင်း ပန်းအပေါင်းဖြင့် မကောင်းအနံ့ အညစ်ကန့်ကို ရပ်တန့်ရည်ရွယ် ဤပန်းအသွယ်သွယ်ကိုလည်းကောင်း၊

- ဣမံ ဂန္ဓ မဒနံ - မွှေးရနံ့အောင်း နံ့သာပျောင်းဖြင့် မကောင်းနံ့ညစ် အနိဋ္ဌစစ်ကို တားမြစ်ရာဖြစ်သော ဤနံ့သာတိုင်ကို လည်းကောင်း၊

- ဣမံ ဒီပဇာလံ - အမိုက်အမှောင်၊ အရောင်အဆင်းတောက်ပခြင်းဖြင့်၊ ထွန်းလင်းစေလျက်၊ ပယ်ဖျက်စေနိုင်သော ဤဆီမီးတိုင်ကို လည်းကောင်း၊

ဣမံ သီတောဒကံ - ကြည်အေးသန့်စင် ဤသောက်တော်ရေစင်သုံးတော်ရေစင်ကိုလည်းကောင်း၊

မယံ - သဒ္ဓါစိတ်ဖြူ သူတော်ကောင်းအယူ ယူကြပါကုန်သော ဘုရားတပည့်တော် (ဘုရားတပည့်တော်မ)တို့သည်၊

ဒေမ - ပုံတော်ကိုမှန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပါကုန်၏ဘုရား၊

ပူဇေမ - ဂုဏ်တော်ကိုရည် ပူဇော်ကြပါကုန်သည်ဘုရား၊

မေ အမှာကံ- ဘုရားတပည့်တော်တို့၏၊ ဣဒံ ပုညံ - ဤကောင်းမှုသည်၊ အာသဝက္ခယံ - အာသဝေါလေးခင်း ဖျက်ရှင်းစေတတ် မဂ်လေးရပ် ဖိုလ်လေးရပ်ကို၊ ဝဟံ ဝဟန္တော- ဆောင်ပို့နိုင်သော အထောက်အပံ့သည်၊ ဟောတု-ဧကန်စင်စစ် ဖြစ်ပါစေသား အရှင်မြတ်ဘုရား။

*

"သံဃာ့ထံသို့ ကပ်ပွဲများဝင်ခြင်း"

သုပ္ပဋိပန္နတာဒိ နဝဂုဏေဟိ- သုပ္ပဋိပန် အရင်းခံသော ကိုးတန်သော ဂုဏ်တော်နှင့်၊ သမ္ဗုဒ္ဓာဂတံ- ပြည့်စုံတော်မူထသော၊

နာထံ- လူနတ်ပြဟ္မာ သတ္တဝါအများကို နည်းခံဆင့်ပွား မှီခိုအားထားရာဖြစ်သော၊

သံဃံ - ဘုရားရှင်နှင့် အမြင်တူ အကျင့်တူ ဆောက်တည်တော်မူကြပါကုန်သော မဂ်၌တည်သူလေးပါး ဖိုလ်၌တည်သူလေးပါး ပရမတ္ထသံဃာတော်များနှင့် ဝိပဿနာ၊ ဉာဏ်စဉ်ဝင်စ သီလဝန္တသံဃာတော်များကို၊

ဥဒ္ဒိဿ- ကိလေသာအဟုန် ရမက်စုံကို ဖယ်ခုန်ပေတတ် ဂုဏ်တော်မြတ်ကို ရည်မှတ်၍၊

** ဣမံ ပိဏ္ဍပါတခါဒနိယဘောဇနိယံ -ဤဆွမ်းခဲဘွယ် ဘောဇဉ်ချိုချဉ် ယမကာအဖြာဖြာကို

** (ကျောင်းစသည် လိုရာပြောင်းထည့်ပါ)

မယံ - သဒ္ဓါစိတ်ဖြူ သူတော်ကောင်းအယူ ယူကြပါကုန်သော ဘုရားတပည့်တော်/-မတို့သည်၊

ဒေမ- ပုံတော်သို့ကပ် လက်ရပ်သို့မူ ကပ်လှူကြပါကုန်၏၊

ပူဇေမ-ဂုဏ်တော်သို့မူ သဒ္ဓါစိတ်ဖြင့်သာ ပူဇော်ကြပါကုန်၏၊

မေအမှာကံ- ဘုရားတပည့်တော်တို့၏၊ ဣဒံ ပုညံ - ဤ
ကောင်းမှုသည်၊
အာသဝက္ခယံ - အာသဝေါခန်းရာ မဂ်လေးဖြာ ဖိုလ်လေးဖြာ နိဗ္ဗာန်ရတနာတည်းဟူသော ကိုးပါးသော ဓမ္မဓါတ်ကို၊ ဝဟံ ဝဟန္တော - ပို့ဆောင်ကပ်ချဉ်း ဆောင်နှင်းခြင်းသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်ပါစေသား အရှင်မြတ်တို့ဘုရား။

*

ဇာတိမြေ
ဥဒေ ယျာဓမ်ရွှေချက်သိုတံခွန်တိုင်ဘုရား အား
မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
ကြီးမှူးဆောင်ရွက်တော်မူ၍
နောက်ပါရဟန်းသံဃာများ
အနေကဇာတင်တော်မူကြပုံ

* * * * *

ရှင်းလင်းဟောကြားခြင်း

တို့ ဒကာ- ဒကာမတွေ . . .

အနေကဇာတင်ပွဲရဲ့ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းကို သဘောပေါက်အောင် ပထမဆုံးနာကြားကြပါ၊ အနေကဇာတင်ပွဲဆိုတာ ဘုရားရှင်ကို အသက်သွင်းတာ မဟုတ်ပါဘူး . . .

အနေကဇာတင်ပွဲပြုလုပ်ခြင်းထုံးစံလေးတစ်ခု - ဘုရားပရိနိဗ္ဗာန်စံပြီးနောက် ဖြစ်လာခဲ့တာလေးကို အရင်အာရုံပြုကြပါ။ သက္ကရာဇ် (၁၀၃)ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်နေ့ နံနက်(၄) နာရီအချိန်မှာ ဘုရားအဖြစ်သို့ရောက်တော်မူခဲ့ပါတယ်။ ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီးတော့ (၄၅)ဝါ ကာလပတ်လုံး လောကအားလုံးမှာရှိတဲ့ ချွတ်ထိုက်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များကို ချွတ်၍ အားလုံးသောပုဂ္ဂိုလ်တို့ကျွတ်ပြီးတဲ့အချိန်ကျတော့မှ ပရိနိဗ္ဗာန်စံဝင်တော်မူတယ်၊

ပရိနိဗ္ဗာန်စံတဲ့အချိန်က သက္ကရာဇ် (၁၄၈)ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်၊ အင်္ဂါနေ့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို ပရိနိဗ္ဗာန်စံဝင်ပြီး တစ်လပြည့်တဲ့နေ့ နယုန်လပြည့်နေ့မှာ ဘုရားရှင်ရဲ့ဖွားဖက်တော်လည်းဖြစ်၊ ဘုရားရှင်ရဲ့ သဗ္ဗညုတရွှေဉာဏ်တော်ကို ရတော်မူရာလည်းဖြစ်တဲ့ ဗောဓိပင်ကြီးရဲ့ တောင်ကိုင်းဟာ လေမတိုက် မိုးမခဘဲ အလိုအလျောက် ကျိုးကျသွားခဲ့ပါတယ်။

ဗောဓိပင် ဖွားဖက်တော်ကြီး ကျိုးကျသွားတဲ့အချိန်က သာသနာမှာ အကြီးဆုံးအရှင်မြတ်ကြီးဟာ အရှင်မဟာကဿပ ကိုယ်တော်ကြီးဖြစ်ပါတယ်၊ ဗောဓိညောင်ကိုင်းတော် ကျိုးကျတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အရှင်မဟာကဿပ ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဆီမှာ လာပြီး လျှောက်ထားကြတယ်။

ဘုရားတပည့်တော်တို့ ဘာများလုပ်ကြရပါမတုံး . . . တဲ့။

ဒီတော့ အရှင်မဟာကဿပကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက -

ဗောဓိပင်ဆိုတာ ဘုရားရှင်ရဲ့ဖွားဖက်တော်လည်းဖြစ်၊ သဗ္ဗညုတရွှေဉာဏ်တော်ရရာဌာနလည်းဖြစ်လို့ ဘုရားရှင်နဲ့ အတူတူပဲတဲ့။ ဒါ့ကြောင့် အဲဒီကျိုးကျသွားတဲ့ ညောင်ကိုင်းကို ဘုရားကဲ့သို့ (ဘုရားဆင်းတုတော်)ထုလုပ်ပြီးတော့ ကိုးကွယ်ကြရမယ်လို့ အဖြေပေး အမိန့်ချလိုက်တယ်။

ဒီတော့ တိုတိုပြောကြပါစို့ရဲ့ . . .

ဘုရားရုပ်ပွားတော်များ ထုပြီးတဲ့အချိန်ကျတော့ ဒကာတွေကနေ အရှင်မဟာကဿပကိုယ်တော်ကြီး သွားလျှောက်တယ်။

“အရှင်ဘုရား . . . ဘုရားတော့ထုပြီးပါပြီ။ တပည့်တော်တို့ ဘယ်လိုများကိုးကွယ်ရပါ့မလဲ” . . . ပြီးတော့ အရှင်မဟာကဿပကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက . . .

“ဘုရားပွင့်တုန်းက . . . ဘုရားဖြစ် ပွင့်တဲ့ အချိန်က . . . တဏှာကိုအောင်တဲ့အတွက်၊ အဝိဇ္ဇာကို အောင်တော်မူတဲ့အတွက် . . .

“အနေကဇာတိ သံသာရံ” . . . အစချီတဲ့ ဥဒါန်းကို ကျူးတော်မူတယ်။ ဒီတော့ တို့လည်းပဲ အဲဒီလို ဥဒါန်းကျူးပြီးတော့ ဘုရားအဖြစ် ပူဇော်အထူးပြုကြစို့ရဲ့ . . . လို့ အဖြေပေး မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပြန်ပါတယ်။ အဲဒီကစပြီး အနေကဇာတင်ပွဲဖြစ်လာခဲ့တာပါ။

အနေကဇာတင်ပွဲမှာ ဘာတွေလုပ်ရသလဲဆိုတော့

တို့ အဘဘုရားရှင်ဟာ သက္ကရာဇ်(၁၀၃)ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်နေ့၊ နံနက်(၄)နာရီမှာ ဘုရားဖြစ် ပွင့်ပြီဆိုတော့ ဝေနေယျတွေကိုလည်းပဲ ငါကဲ့သို့ ပြီးအောင် မြောက်အောင် ဆောင်နိုင်အောင်ဆိုပြီး သတ္တဌာနစံတော်မူကာ အဓိဌာန်ဝင်တော်မူပါတယ်။ ဒါကိုဘဲ . . . သတ္တဌာနစံတော်မူခန်းလို့ဆိုပါတယ်။

အဲဒီ သတ္တဌာနစံတော်မူခန်းက ကဆုန်လပြည့်နေ့ကစရင် ဝါဆိုလဆန်း(၅)ရက်နေ့လောက်ကျမှ ပြီးပါလိမ့်မယ်။ တစ်ဌာနကို ခုနှစ်ရက်စီနဲ့ မြှောက်ကြည့်ပါ။ အဲဒီ ခုနှစ်ဌာနမှာ ဗောဓိပင်မှာ လပြည့်ကျော်တစ်ရက်နေ့နံနက် အာသဝက္ခယဉာဏ်တော်ရတဲ့အချိန် ဥဒါန်းကျူးတဲ့ . . . “အနေက ဇာတိ သံသာရံ”

“အဲဒီ ပထမပလ္လင်သတ္တာဟမှာပဲ နောက်ဆုံးရက်ဖြစ်တဲ့ အချိန်မှာ “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အနုလုံပဋိလုံ”

တခါ “အနုလောမ ပဋိလောမ”ဒါတွေကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပြီး ဥဒါန်းကျူးတော်မူခဲ့ပါတယ်။

ဒါ ပထမပလ္လင်သတ္တာဟမှာ ဘုရားရှင်ရဲ့ဆောင်ရွက်ချက်။အဲဒီပြီးတော့ ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ်နဲ့ကတော့ ရတနာဃရ ရွှေအိမ် ဆိုတာ စတုတ္ထသတ္တာဟမှာ ရှိပါတယ်။

အဲဒီအချိန်မှာ အဘိဓမ္မာခုနစ်ကျမ်းကို ဆင်ခြင်တော်မူတယ်။ ဒီလိုဆင်ခြင်ရင်း ပဋ္ဌာန်းကျမ်းရောက်ချိန်က ဘုရားရှင်ရဲ့ ဉာဏ်တော်ဟာ ကွန့်မြူးချင်တိုင်း ကွန့်မြူးလို့ရတဲ့အတွက် ရောင်ခြည်တော်များ ပေါ်ထွက်လာတာကို အကြောင်းပြုပြီးတော့ “ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်”ကို ရွတ်ရပါတယ်။

ဒါပြီးတော့ နောက်ဆုံးသတ္တာဟလို့ခေါ်တဲ့ နယုန်လပြည့်ကျော်(၁၃)ရက်နေ့လောက်ကစပြီး ဝါဆိုလဆန်း(၅)ရက်

(သို့မဟုတ်)(၆)ရက်နေ့လောက်အထိ အဲဒီအချိန်မှာ လင်းလွန်းဗောဓိပင်မှာ ဘုရားရှင်ဟာ ဝေနေယျအားလုံးတို့အပေါ် မေတ္တာပွား၊ ကရုဏာပွား၊ မုဒိတာပွား၊ ဥပေက္ခာပွား၊ ဗြဟ္မာ့ဝိဟာရနဲ့ နေတဲ့အချိန်ဖြစ်တယ်။ အဲဒီ မေတ္တာပွားမှုကိုလည်း အနေကဇာတင် အဖြစ်နဲ့ ခံယူပါတယ်။

အဲဒီ သတ္တမ သတ္တာဟ လင်းလွန်းဗောဓိပင်မှာ ဗြဟ္မာ့ဝိဟာရလေးပါးနဲ့နေတဲ့အချိန်မှာပဲ တို့မြန်မာပြည်ကနေပြီး အိန္ဒိယပြည်ကို ကုန်ရောင်း၊ ကုန်ဝယ်နဲ့သွားတဲ့ တဖုဿတို့၊ ဘလ္လိကတို့ ညီနောင်ဟာ ဘုရားရှင်ထံတော်မှောက်ရောက်၊ ပျားမုန့်ဆန်းကို လှူပြီးတဲ့အခါကျတော့ သရဏဂုံခံယူဆောက်တည်ပါတယ်ဗျာ၊ ဒီအချိန်မှာ ဘုရားရယ်၊ တရားရယ်၊ ရတနာနှစ်ပါးပဲရှိပါသေးတယ်၊ သံဃာဆိုသည်ကတော့ (၁၀၃)ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလပြည့်နေ့ကျမှ ပေါ်မှာဖြစ်တဲ့အတွက် တဖုဿနဲ့ဘလ္လိကတို့ကို ဒေွဝါစိကသရဏဂုံ ချီးမြှောက်တော်မူပါတယ်။

တဖုဿနဲ့ ဘလ္လိကတို့ဟာ လူသားထဲက ပထမဆုံး ဒွေ့ဝါစိကသရဏဂုံတည်သူများပါပဲ။ အဲဒါကို အကြောင်းပြု၍ ဘုရားဂုဏ်တော်နဲ့တရားဂုဏ်တော်ကို ဥဒါန်းကျူးသောအားဖြင့် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သောအားဖြင့် အနေကဇာတင်မှုပြုရပါတယ်။

ဒါကြောင့် အနေကဇာတင်ရာမှာ သတ္တရာဌာန ခုနစ်ဌာနမှာ လုပ်ဆောင်ချက်အားလုံး အပြီးအစီး၊ အပြည့်အစုံပါဝင်

သွားတယ်။ ဒီလိုပြီးပြည့်စုံပြီဆိုတော့မှ ရှေးဘုရားရှင်တို့ အထွတ်အထိပ်သို့ရောက်သကဲ့သို့ ဂေါတမဘုရားရှင်လည်း အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်တော်မူပုံ အာရုံပြု၍ "ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ"နဲ့ သိမ်းပါတယ်။

အနေကဇာတင်ရာမှာ ဘာတွေဘယ်လိုပါဝင်စီစဉ်ရတယ်ဆိုတာ အဲဒီလိုသတ်မှတ်ရပါတယ်။

အနေကဇာတင်ရခြင်း၏ယုံကြည်ချက်

ဒီတော့ တို့ဒကာ၊ ဒကာမတွေ သံဃာတော်အရှင်မြတ်များက "အနေက ဇာတိ သံသာရံ" အစချီပြီး ဘုရားအနေကဇာတင်တဲ့အခါ ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပါယ်ကိုပါ နားလည်ကြည်ညိုနှလုံးသွင်းဆင်ခြင်နိုင်ကြပါစေ၊ ပြီးတော့ ဘုရားရှင်ကိုယ်စား ဉဒါန်းကျူးပူဇော်ထားတဲ့ ဒီ "ရွှေချက်သိုတံခွန်တိုင်ဘုရား"ကိုလည်း သံဃာတော်တွေ အနေကဇာတင်သောအားဖြင့် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်ပြီလို့လည်း မှတ်ယူကြည်ညိုစေလိုပါတယ်။

ဒီတော့ "အနေက ဇာတိ သံသာရံ"ကစပြီး ကြည်ညိုကြရအောင်။

ဘုရားရှင်ဉဒါန်းကျူးရင့်တော်မူပုံ

အနေက ဇာတိ သံသာရံ - ဆိုတာ ဘာပြောထားတာတုံး၊ ဘုရားရှင်က ဝမ်းသာလွန်းလို့ ကျူးရင့်လိုက်တဲ့ ဉဒါန်းတော်

လို့ဆိုပါသဗျာ၊ ဘာကို ကျူးထားသလဲဆိုတော့ လူ့ဘဝတွေ၊ နတ်ဘဝတွေ၊ ဗြဟ္မာဘဝတွေ၊ အပါယ်လေးဘုံဘဝတွေ အစရှိတဲ့ ဘဝများစွာကို ခန္ဓာအိမ်အဖြစ်နဲ့၊ တည်ဆောက်ထားခဲ့တဲ့ တဏှာယောကျာ်းကို မာန်လည်းမာန်၊ ဝေါက်လည်းဝေါက် ပြီးတော့ နှိပ်ကွပ်သောအားဖြင့် ဉဒါန်းကျူးတဲ့ဂါထာ၊ တဏှာယောကျာ်းဟဲ့ လက်သမားဆိုကာ တဏှာကို ပထမဦးဆုံး လှမ်းပြီးတော့ စိန်ခေါ်လိုက်တဲ့စကား။

သင့်လက်ချက်ကို ငါမသိသဖြင့် ဘဝများစွာ သံသရာများစွာ ကာလပတ်လုံး ဒုက္ခများစွာ၊ ဇာတိ အစရှိသော ဒုက္ခတွေကို အဖန်ဖန်ဆောက်ခဲ့တဲ့ ဘဝဆိုတဲ့အိမ်တွေကိုလည်း ငါမြင်နေပြီ၊ ဒါကြောင့်မို့ ခုချိန်ကစပြီး ငါ သင့်ကို ချိုးဖျက်လိုက်ပြီတဲ့၊ ပြီးတော့ အလုံးစုံကုန်သော သင့်ရဲ့ အသင်း အပင်း အခြေ၊ ဒိုင်း၊ မြားနဲ့တူတဲ့ ကိလေသာအားလုံးတို့ကိုလည်း ချိုးဖဲ့ပြီးပြီတဲ့၊ ဒါတွေ မကသေးဘူးတဲ့၊ သင့်အိမ်မှာ အထွတ်ကဲ့သို့တပ်ထားသော "အဝိဇ္ဇာ"တည်းဟူသော ကိလေသာကိုလည်း ငါ ချိုးဖဲ့ဖျက်ဆီးပြီး ပြီတဲ့၊ ဒါတွင်မကသေး တဏှာတို့ရဲ့ကုန်ခန်းရာ၊ ပြုပြင်မှုကင်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့လည်း အာရုံပြုသောအားဖြင့် ရောက်ပြီတဲ့။

အနေကဇာတင်တော်မူပုံ

ဒါဟာ"အနေကဇာတိသံသာရံ"အစချီတဲ့ ဂါထာဉဒါန်းတော်ရဲ့ အဓိပ္ပါယ်ပါပဲ၊ အဲဒီတော့ သံဃာတော် အရှင်ကောင်း

အရှင်မြတ်တို့ဘုရား၊ အခုအချိန်မှာဆိုရင် သက္ကရာဇ်(၁၀၃)ခုနှစ်တုန်းက အာသဝက္ခယဉာဏ်တော်နှင့်တကွ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် အနာဝရဏဉာဏ်တော်ကို ရတော်မူသောအချိန် ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား။

အဲဒီအချိန်နဲ့ချိန်ကိုက် အားဖြင့် အရှင်ဘုရားတို့ရဲ့ဦးထိပ်၌ ရောက်နေသောရွှေချက်သိုစေတီတော်ဘုရားကိုလည်းပဲ ဘုရားရှင်ရဲ့ကိုယ်စား အရှင်ဘုရားတို့က "အနေက ဇာတိ သံသာရံ" အစချီတဲ့ ဉဒါန်းဂါထာတော်ကို သုံးကြိမ်သုံးခါရွတ်ပွားပူဇော်ပြီး ဉဒါန်းကျူးကြပါစို့ဘုရား . . . . .

ဉဒါန်းကျူးဂါထာ

အနေက ဇာတိ သံသာရံ
သန္ဓာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော
ဒုက္ခာဇာတိ ပုနပ္ပုနံ ။
ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ
ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ
သဗ္ဗာတေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ
ဂဟ ကူဋံ ဝိသင်္ခတံ
ဝိသင်္ခါရ ဂတံ စိတ္တံ
တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ ။ . . . (၃)ကြိမ်

ဒီ ဥဒါန်းကျူးပြီး ပထမသတ္တာဟဖြစ်တဲ့ ဗောဓိပင်အောက်မှာ ဘုရားရှင်ခုနှစ်ရက်လုံးလုံး သီတင်းသုံးပါတယ်။ အဲဒီအပရာဇီတပလ္လင်ပေါ် သီတင်းသုံးရင်းနဲ့ အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာကိုအောင်တော်မူလို့ ငါတော့ဖြင့် ဘုရားအဖြစ်ပွင့်ခဲ့ပေပြီ။ ဒီ အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာဟာ သတ္တဝါတွေကို ဘယ်လိုလှည့်ပတ်နေသလဲဆိုတာ ဆက်ပြီး ဆင်ခြင်တော်မူပါတယ်။ အဲဒီမှာ သတ္တဝါအားလုံးတို့ကို အဝိဇ္ဇာကစပြီး ခြယ်လှယ်တယ်ဆိုတာ သွားတွေ့တယ်။ ဒါကြောင့် သတ္တဝါအစ အဝိဇ္ဇာကလို့လည်း ဆိုရပါတယ်။

ဒီ အဝိဇ္ဇာကို အကြောင်းခံအဖြစ်နဲ့ စဉ်းစားတော့ မသိမှုနဲ့ သင်္ခါရကို ပြုလုပ်တယ်။ တချို့ကျတော့လည်း ပုညာဘိသင်္ခါရ ဆိုတဲ့ ကောင်းမှုတွေ မသိမှုနဲ့တွဲလုပ်၊ တချို့ကျတော့လည်း ကောင်းတယ်ထင်ပြီး "အပုညာဘိသင်္ခါရ"တွေကို မသိမှုနဲ့တွဲလုပ်၊ တချို့ကျတော့လည်း မလှုပ်မရှက်တဲ့ အရူပဈာန် စိတ်နဲ့တူတဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတွေကို အဝိဇ္ဇာနဲ့တွဲလုပ်တတ်ကြတယ်။ ဟုတ်ပြီ . . .

အဲဒီကနေ သဠာယတန၊ ဖဿ၊ ဝေဒနာ ဆိုပြီး ပေါ်လာတယ်။ အဲဒီ ဝေဒနာပေါ်လာတော့ ဘာဖြစ်သလဲ၊ ခံစားရင်းနဲ့ တဏှာတွေ ပြန်ဖြစ်၊ တဏှာဖြစ်တော့ စွဲလမ်းမှုဥပါဒါန်၊ ဥပါဒါန်ဖြစ်တော့ အဲဒီစွဲလမ်းမှုအတိုင်း ဘဝတွေရပြီ၊ သောက၊ ပရိဒေဝ၊

ဒုက္ခ၊ ဒေါမနဿ၊ ဥပါယာသ အစရှိတဲ့ ဟာတွေ တစ်သီတစ်တန်းကြီးဖြစ်ပုံကို ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လို့ခေါ်တဲ့ စက်ရဟတ်လည်ပုံကို ဘုရားရှင်ဆင်ခြင်တော်မူပါတယ်။

အဲဒီလို ဆင်ခြင်တော်မူပြီးတာနဲ့ အမှန်ကိုအမှန်တိုင်း ထိုးထွင်းသိမြင်တော်မူတဲ့ ဉာဏ်ပညာရှိတဲ့အတွက် အဲဒီအချိန်မှာ ဥဒါန်းကျူးရင့်တော်မူပြန်ပါတယ်။ အဲဒီဥဒါန်းကျတော့ . . .

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြဟ္မဏဿ
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ
ယတော ပဇာနာတိ သဟေတု ဓမ္မံ ။

အဓိပ္ပါယ်ကတော့ . . .

အကြင်အခါမှာ ကြောင့်ကြစိုက်တဲ့ အာတာပ ဝီရိယယှဉ်လျက်က ဈာန်ဝင်စားလျက်က၊ မကောင်းမှုမှအပ ပြုပြီးသောသူအား ဒီပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ရဲ့ အကြောင်းအကျိုးဆက်တရားတွေကို၊ ဉာဏ်ဝမှာ ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာတယ်တဲ့၊ အဲဒီ ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အခါ မကောင်းမှုမှအပ ပြုပြီးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်အား အလုံးစုံသော ကုသိုလ်ကမ္မပဒတရား၊ အကုသိုလ်ကမ္မပဒတရားတို့ကို "ဝပယန္တိ" ဆိုတာ မှုတ်လွှင့်ပစ်လိုက်၏တဲ့။ ဒါကြောင့် အဲဒီ ပုဂ္ဂိုလ်သည်

အကြောင်းနှင့်တကွဖြစ်သော အကျိုးဆက်တို့၏ အခြင်းအရာအားလုံးကို သိပြီတဲ့၊ အဲဒီလို ဥဒါန်းကျူးပါတယ်။

သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ် အပေါင်းတို့ဘုရား . . .

ဘုရားရှင်သည် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနုလောမနည်းကို ပထမဆုံးဆင်ခြင်၊ ဆင်ခြင်ပြီးတဲ့ကာလ အဲဒီ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ရဲ့ အခြင်းအရာကို သေသေချာချာ၊ ဂဃနဏ၊ သိတော်မူတဲ့အတိုင်း "ယဒါဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ" ကို ဥဒါန်းကျူးတော်မူပါတယ်ဘုရား။

အဲဒီလို ဘုရားရှင် ဥဒါန်းကျူးတဲ့အတိုင်း အခုလည်းပဲ အရှင်ဘုရားတို့သည် အရှင်ဘုရားတို့၏ ဦးထိပ်ထက်၌ တည်ထားလျက်ရှိသော "ရွှေချက်သိုစေတီတော်ကြီး"အား ဘုရားရှင်ရဲ့ ကိုယ်စား ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနုလုံကို ရွတ်ပွားပူဇော်ကြပါစို့ဘုရား။

(အနုလုံ) အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊
သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ
ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ
နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ
သဠာယတနပစ္စယာ ဖဿော
ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ

ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ
တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ
ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ
ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ
ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ၊ မရဏ၊ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ
ဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊
ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော
ဟောတိ။

* ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။
. . . . လို့ ဥဒါန်းကျူးတော် မူပြန်ပါတယ်။

ဒီ ဥဒါန်းကလည်း ခုနက ပြောခဲ့ကြတဲ့အတိုင်း အကြင်အခါမှာ ကြောင့်ကြစိုက်ထုတ်လျက် ဈာန်ကို ဝင်စားလျက်က မကောင်းမှုမှ အပပြုပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်အား ဒီ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ရဲ့ ပြတ်ခြင်းရဲ့အကြောင်းတို့ဟာ ဉာဏ်ဝမှာ ထင်ရှားစွာဖြစ်ပေါ်လာကုန်၏တဲ့ . . . .

ဒါကြောင့် အဝိဇ္ဇာ၊ သင်္ခါရ အစရှိတဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တို့ရဲ့ ပုံတောင်းတို့၊ အကန့်တို့၊ ဒေါက်တို့ အဲဒီအားလုံးတွေကို ထွေးအန်

သွန်ပစ်လိုက်ပြီးတဲ့၊ ဒါကြောင့် အဲဒီ ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကုန်ခန်းရာ အကြောင်းနှင့်တကွသော အရာတို့ကို သိပြီးလို့ ဥဒါန်းကျူးပါတယ်။

သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တို့ဘုရား . . .

ဘုရားရှင်ဟာ ပထမသတ္တာဟရဲ့ နောက်ဆုံးနေ့ ဒုတိယ အကြိမ် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်စက်ရဟတ်တို့ရဲ့ ဖြတ်ပုံ ဖြတ်နည်း ကုန်ပုံ ကုန်နည်းတို့ကို ဆင်ခြင်၍ အရှိ၊ အရှိအတိုင်း သိသော အတိုင်း ဝမ်းသာလွန်းလို့ ဥဒါန်းကျူးခဲ့ပါတယ်ဘုရား။

ယခုလည်းပဲ အရှင်ဘုရားတို့ ဦးထိပ်ထက်၌ ရှိလျက်ရှိသော ရွှေချက်သိုဘုရားကို ဘုရားရှင်ကိုယ်စား ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ရဲ့ ပဋိလောမနည်းဖြင့် ဥဒါန်းကျူးပူဇော်ကြပါကုန်စို့ဘုရား . . .

(ပဋိလုံ) အဝိဇ္ဇာယတွေဝ -

အသေသ ဝိရာဂနိရောဓာ သင်္ခါရ နိရောဓော
သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော
ဝိညာဏ နိရောဓာ နာမရူပနိရောဓော
နာမရူပနိရောဓာ သဠာယတနနိရောဓော
သဠာယတနနိရောဓာ ဖဿနိရောဓော
ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာနိရောဓော
ဝေဒနာနိရောဓာ တဏှာနိရောဓော

တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါနနိရောဓော
ဥပါဒါနနိရောဓာ ဘဝနိရောဓော
ဘဝနိရောဓာ ဇာတိနိရောဓော
ဇာတိနိရောဓာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ
ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ ၊
ဧဝ မေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော
ဟောတိ။

ဘုရားရှင်သည် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ရဲ့ အနုလုံဖြစ်တဲ့ "အဝိဇ္ဇာကြောင့် သင်္ခါရဖြစ်သည်"ဆိုတဲ့ ပတ်လမ်း အနုလောမကိုလည်း ထပ်ပြီးတော့ ဆင်ခြင်တော်မူပါတယ်။ တစ်ခါ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တို့ရဲ့ ပြတ်လမ်း (သို့မဟုတ်) သံသရာပြတ်လမ်းဖြစ်တဲ့ အဝိဇ္ဇာချုပ်ငြိမ်းရင် သင်္ခါရချုပ်ငြိမ်းပုံ၊ အဲဒီ ပဋိလောမကိုလည်း ထပ်မံ၍ ဆင်ခြင်တော်မူပါတယ်။ ဒီတော့ ဒီလိုဖြစ်ရင် ဒီလိုဖြတ်လို့ ရသည်လို့ ဆင်ခြင်ပြီးတော့၊ အရှိအတိုင်း သိတော်မူတဲ့အတွက် ဝမ်းမြောက်တော်မူလွန်းလို့ . . .

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ
အာတာပိနော ဈာယနော ဗြဟ္မဏဿ
ဝိဓူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ
သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။
. . . ဆိုတဲ့ ဂါထာတော်နဲ့ ဥဒါန်းကျူးတော်မူပြန်

ပါတယ်။

ဆိုလိုတာကတော့ အကြင်အခါမှာ အာတာပိဝီရိယ လို့ခေါ်တဲ့ သမ္မပဒါန် ဝီရိယနဲ့ အားထုတ်လျက်က ဈန်လို့ခေါ်တဲ့ ကိလေသာတို့ကို ရှုမှတ်မှု သတိဖြင့် ရှုမှတ်လျက်က မကောင်းမှုမှ အပပြုပြီးသောသူအား ထိုပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တို့၏ အပြန်အလှန် နှင့်တကွ ကိလေသာ အားလုံးတို့ကို (တရားသဘော အားလုံးတို့ကို) သူ၏ဉာဏ်ဝမှာ ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်၍ လာကုန်ပြီ။ အဲဒီလို ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အခါ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား မာရ်နတ်မင်း၏ စစ်သည်နှင့်တကွ အားလုံးတို့ကို မှုတ်လွှင့်၍ ပစ်လိုက်ပြီ (သို့မဟုတ်) သာသနာ့အလင်းရောင် ထွန်းလင်းပြီ လို့ဆိုပါတယ်။ ကောင်းကင်မှာ နေမင်း ထွက်ပြူလာရင် အမိုက် အမှောင်အားလုံးကို မှုတ်လွှင့်ပစ်လိုက်သလိုပါဘဲလို့ ဆိုလိုပါတယ်။

သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်အပေါင်းတို့ဘုရား . . .

ဘုရားရှင်သည် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို အနုလုံအားဖြင့် ပဋိလုံအားဖြင့် ဆင်ခြင်တော်မူပြီး ပတ်ခြင်းကိုသော်လည်းကောင်း၊ ပြတ်ခြင်းကိုသော်လည်းကောင်း နှစ်ခုလုံးရဲ့ အကြောင်းခြင်းရာကို အကုန်သိသဖြင့် "ယဒါဟဝေ"နဲ့ ဉဒါန်းကျူးတော်မူပါတယ်ဘုရား။ သံဃာတော်အရှင်မြတ်အပေါင်းတို့မှာလည်း ယခုပွင့်တော်မူလျက်ရှိသော "ရွှေချက်သို" ဘုရားရှင်အား ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်

"အနုလုံ ပဋိလုံ" နည်းအားဖြင့် ဉဒါန်းကျူး ပူဇော်တော်မူကြပါဘုရား . . .

(အနုလုံ) အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရ ပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဏပစ္စယံနာမရူပံ၊ နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊ သဠာယတန ပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ ဉပါဒါနံ၊ ဉပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဧဝ မေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

(ပဋိလုံ) အဝိဇ္ဇာယ တွေဝ အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓာ သင်္ခါရ နိရောဓော၊ သင်္ခါရ နိရောဓာ ဝိညာဏ နိရောဓော၊ ဝိညာဏ နိရောဓာ နာမရူပ နိရောဓော၊ နာမရူပ နိရောဓာ သဠာယတန နိရောဓော၊ သဠာယတန နိရောဓာ ဖဿ နိရောဓော၊ ဖဿ နိရောဓာ ဝေဒနာ နိရောဓော၊ ဝေဒနာ နိရောဓာ တဏှာ နိရောဓော၊ တဏှာ နိရောဓာ ဉပါဒါန နိရောဓော၊ ဉပါဒါန နိရောဓာ ဘဝ နိရောဓော၊ ဘဝ နိရောဓာ ဇာတိ နိရောဓော၊ ဇာတိ နိရောဓာ ဇရာ မရဏ

သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဧဝ မေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ။

(ဉဒါန်းဂါထာ) ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ
အာတာ ပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ
ဝိဓူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ
သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

ဘုရားရှင် ပထမသတ္တာဟမှာ အောင်တော်မူခဲ့တာတွေဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပြီးတော့ ဒုတိယ သတ္တာဟ အနိမိသံကုန်း ဒါပြီးတော့ တတိယသတ္တာဟ စင်္ကြမဋ္ဌာန၊ ဒါပြီး စတုတ္ထသတ္တာဟ အဖြစ် ဗောဓိပင်ရဲ့ ရာဟုထောင့်မှာရှိတဲ့ နတ်တွေ ဖန်ဆင်းထားတဲ့ ရတနာဃရရွှေအိမ်လို့ခေါ်တဲ့ ကျောင်းတော်မှာ သီတင်းသုံးပါတယ်။ ဒီလို သီတင်းသုံးတော်မူတဲ့အချိန်မှာ ဘုရားရှင်သည် အဘိဓမ္မာလို့ခေါ်တဲ့ ခန္ဓာ၊ အာယတနဓါတ်၊ သစ္စာတို့နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အလွန်ခက်ခဲ နက်နဲသော တရားတော်တို့ကို ဆင်ခြင်ပါတယ်။ ဒီလိုဆင်ခြင်တဲ့အခါမှာ အဘိဓမ္မာရဲ့ အစကျမ်းက စပြီးဆင်ခြင်တယ်။ နောက်ဆုံးဖြစ်တဲ့ "ပဋ္ဌာန်းကျမ်း"ရောက်သောကာလကျမှ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ရဲ့ ကျက်စားရာ လူးလွန့်ရာဖြစ်တဲ့အတွက် ရောင်ခြည်တော်ခြောက်ပါးနဲ့တကွ အားလုံးကွန့်မြူး

တော်မူပါတယ်။ ဒီလို ကွန့်မြူးတော်မူသည်ကို အကြောင်းပြု၍ ယခုအခါ အနေကဇာတင်ရာမှာ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်ကို ရွတ်ဖတ်ရပါတယ်။

သံဃာတော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်အပေါင်းတို့ ဘုရား . . .

ဘုရားရှင်သည် သက္ကရာဇ် (၁၀၃)ခုနှစ်၊ နယုန်လဆန်း (၄)ရက်၊ (၅)ရက်လောက်ရောက်သောအခါ စတုတ္ထသတ္တာဟ စံမြန်းတော်မူပါတယ်ဘုရား။ အဲဒီစံမြန်းတော်မူတဲ့အချိန် အဘိဓမ္မာဒေသနာတော်ကို တစ်ကျမ်းပြီးတစ်ကျမ်း၊ တစ်ဆင့်ပြီး တစ်ဆင့် အာရုံပြုခဲ့ရာ နောက်ဆုံးပဋ္ဌာန်းကျမ်းရောက်သော ကာလ၌ ရောင်ခြည်တော်ခြောက်ပါးနဲ့တကွ ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ၊ ဘုရားရှင်ရဲ့ ဂုဏ်များအားလုံး ပွင့်ပေါ်တော်မူပါတယ်။ ထို့အတူ ယခုလည်းပဲ အရှင်ဘုရားတို့၏ ဦးထိပ်ထက်၌ ပွင့်တော်မူလျက်ရှိသော "ရွှေချက်သိုဘုရားရှင်"အား ဘုရားရှင်ရဲ့ကိုယ်စား ပဋ္ဌာန်းတရားတော်တို့ကို ပူဇော်၍ ရောင်တော်ဖွင့်တော်မူကြပါ အရှင်မြတ်တို့ဘုရား။

ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ

ဟေတု ပစ္စယော၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယော၊
အဓိပတိ ပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော၊
သမနန္တရ ပစ္စယော၊ သဟဇာတ ပစ္စယော၊
အညမည ပစ္စယော၊ နိဿယ ပစ္စယော၊
ဥပနိဿယ ပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော၊
ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော၊
ကမ္မ ပစ္စယော၊ ဝိပါက ပစ္စယော၊
အာဟာရ ပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော၊
ဈာန ပစ္စယော၊ မဂ္ဂ ပစ္စယော၊
သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊
အတ္ထိ ပစ္စယော၊ နတ္ထိ ပစ္စယော၊
ဝိဂတ ပစ္စယော၊ အဝိဂတ ပစ္စယောတိ။

ဒါက စတုတ္ထသတ္တာဟမှာ ဘုရားရှင်ဆောင်ရွက်တော်မူချက် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပြီး ပဥ္စမသတ္တာဟ ဗောဓိပင်ရဲ့ အရှေ့အရပ် ဆိတ်ကျောင်းသားတို့ နားခိုရာ ညောင်ပင်ဖြစ်တဲ့အတွက် အဇပါလ ညောင်ပင်၊ ဒီညောင်ပင်မှာ အထူးလုပ်ဆောင်ချက် မရှိပါ။ ဒါပြီး ဆဋ္ဌမသတ္တာဟ မုစ္စလိန္ဒာအိုင် မဟာဗောဓိပင်ရဲ့ အဂ္ဂိထောင့်အရပ်မှာ ရှိပါတယ်။

ဒီမှာလည်း အထူးတလည် ဆောင်ရွက်တာရယ်လို့ မရှိပါ။ ဒါပြီး သတ္တမ သတ္တာဟအဖြစ် ဗောဓိပင်ရဲ့တောင်အရပ်မှာရှိတဲ့ လင်းလွန်းဗောဓိမှာ သီတင်းသုံးတော်မူပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ သုံးဆယ့်တစ်ဘုံသားတို့အပေါ် မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ လို့ခေါ်တဲ့ ဗြဟ္မာ့ဝိဟာရ (မြတ်သောနေခြင်း)ဖြင့် နေတော်မူသော အချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုနေတဲ့အချိန်မှာ ပထမ သဗ္ဗေသတ္တာ အစချီတဲ့ မေတ္တာပို့ "အနောဓိသက" လို့ ဆိုတဲ့ မရည်ညွှန်းတာက ငါးမျိုး၊ သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယာ အစချီတဲ့ ဩဓိသ လို့ဆိုတဲ့ ရည်ညွှန်းတာက ခုနှစ်မျိုးနဲ့ မေတ္တာပို့တော်မူခဲ့ပါတယ်။ ဒါပြီးတော့မှ ဒိသာဖရဏ မေတ္တာ လို့ခေါ်တဲ့ အရပ်လေးမျက်နှာ၊ ရှစ်မျက်နှာ၊ ဆယ်မျက်နှာမှာရှိတဲ့ အဲ့ဒီမရည်ညွှန်းငါးမျိုး၊ ရည်ညွှန်းခုနစ်မျိုးတို့ကို မေတ္တာပို့ပြန် ပါတယ်။ ဒါပြီး ဒီသုံးဆယ့်တစ်ဘုံမှာ မြေပေါ်မှာ၊ ရေထဲမှာ ကောင်းကင်မှာ တည်နေတဲ့ သတ္တဝါအားလုံးကို အနီးကပ် ဘေးရန်မှ ကင်းရန် မေတ္တာပွားတော်မူပြန်ပါတယ်။ အချိန်အားဖြင့် လျှောက်ထားရရင် နယုန်လပြည့်ကျော် (၁၃)ရက် လောက်ကနေပြီး ဝါဆိုလဆန်း(၅)ရက် (၆)ရက်လောက်ထိ သီတင်းသုံးချိန် ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလို မေတ္တာပို့ရာမှာ . . .

မေတ္တာဖြင့် မေတ္တာပို့ခြင်း
ကရုဏာဖြင့် မေတ္တာပို့ခြင်း
မုဒိတာဖြင့် မေတ္တာပို့ခြင်း

ဥပေက္ခာဖြင့် မေတ္တာပို့ခြင်း

. . . လို့ လေးမျိုးတွေ့ရပါ တယ်။

အဲဒီ မရည်ညွှန်းငါးမျိုးထဲမှာ **“သဗ္ဗေသတ္တာ”**ကစပြီး လျှောက်ထားရရင် (၃၁)ဘုံသားအားလုံးကို ရည်ညွှန်းသော်လည်း အထူးအားဖြင့် ငရဲဘုံ၊ ပြိတ္တာဘုံ၊ အသူရကာယ်ဘုံမှာရှိတဲ့ သတ္တဝါတွေကို ရည်ညွှန်းပါတယ်။ **“သဗ္ဗေပါဏာ”**ဆိုတာ ထွက်သက်၊ ဝင်သက် ရှိသော လူသားတွေနဲ့တိရစ္ဆာန်တွေကို အထူးပြုရည်ညွှန်းပါတယ်။ **“သဗ္ဗေဘူတာ”**ဆိုသည်မှာ ရုပ်စုံ၊ နာမ်စုံ ရှိတဲ့ နတ်ပြည်ခြောက်ထပ်၊ ဗြဟ္မာမှာ တစ်ဆယ့်ငါးဘုံသော ပုဂ္ဂိုလ်များကို ရည်စူးပါ တယ်။ **“သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ”**ဆိုသည်မှာ ပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် စာရင်းဝင်သော်လည်း မမြင်အပ်သော အရူပလေးဘုံမှာရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို အထူးပြုပါတယ်။ ဒါပြီး **“သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ”** ဆိုသည်မှာ ကိုယ် အတ္တဘော၌ အကျုံးဝင်တဲ့ အသညသတ်ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို အထူးပြုပါတယ်။

အဲဒီ ရည်ညွှန်းခုနှစ်မျိုးထဲမှာရှိနေတဲ့ **“သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေပုရိသာ”**ဒါက အစုံတခု ဖိုနဲ့မ၊ **“သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေအနရိယာ”**ဆိုတာက အရိယဖြစ်ပြီးသောသူ၊ အရိယာ မဖြစ်သေးသောသူကိုလည်း အစုံတခု ထားပါတယ်၊ ပြီးတော့ **“သဗ္ဗေဒေဝါ”**နတ်ပြဟ္မာအားလုံး၊ ပြီးတော့ **“သဗ္ဗမနုဿာ”** လူသားများအားလုံး၊ **“သဗ္ဗဝိနိပါတိကာ”**ဝိနိပါတိကဘေးဖြင့် အစွဲရှိရာ ကျရောက်နေရတဲ့၊ ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသူရကာယ်

အစရှိတဲ့ ဝေမာနိက အားလုံး ဒါတွေကိုရည်စူးပြီးတော့ **“အဝေရာဟောန္တု”** ရန်မရှိသည်ဖြစ်ကြပါစေ၊ **“အဗျာပဇ္ဈာဟောန္တု”** စိုးရိမ်ကြောင့်ကြကင်းကြပါစေ၊ **“အနီဃာဟောန္တု”** စိတ်ဆင်းရဲခြင်းကင်းကြပါစေ၊ **“သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု”** ကိုယ့်ကိုယ်ကိုချမ်းသာအောင် နေတတ်ကြပါစေလို့ စိတ်ညွှတ်ပေးရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကို **“မေတ္တာဖြင့်မေတ္တာပို့ခြင်း”** လို့ခေါ်ပါတယ်။

ဘုရားရှင်သည် အတွင်းရန်၊ အပြင်ရန်ကို အောင်တော်မူပြီးတဲ့အတွက် ဘုရားရှင်မှာ ရန်မရှိတော့သလို ကျန်တဲ့ ဝေနေယျအားလုံးကိုလည်း ဘုရားရှင်လိုပဲရန်မရှိအောင် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုမရှိအောင် စိတ်ဆင်းရဲမှုမရှိအောင် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ချမ်းချမ်းသာသာနေတတ်အောင် တန်းတူထား၍ မေတ္တာပို့ပါတယ်။

ဒါပြီးတော့ - **ဒုက္ခာမုစ္စန္တု** . . .

ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်တိုင်မှာ - ဘေးဒုက္ခအပေါင်းမှ လွတ်မြောက်ပြီးဖြစ်ပေမယ့် ဝေနေယျတွေမှာတော့ ကာယိကဒုက္ခ၊ စေတသိကဒုက္ခ၊ မိမိကြောင့်ဖြစ်တဲ့၏ဒုက္ခ၊ သူတပါးကြောင့်ဖြစ်တဲ့ဒုက္ခ၊ အဲဒီဒုက္ခတွေအားလုံးမှ မလွတ်ပုံကို သနားသောအားဖြင့် ဩော် . . . ငါနုစဉ်ကာလတုန်းကလည်း သူတို့လို ဆင်ကန်းတောတိုးနဲ့သွားခဲ့တဲ့အတွက် ဒုက္ခမျိုးစုံရောက်ခဲ့ပြီလို့ နုစဉ်ဘဝနဲ့တန်းတူထားပြီး၊ မေတ္တာပို့တာဖြစ်လို့ **“ကရုဏာဖြင့်**

မေတ္တာပို့ခြင်း”လို့ခေါ်ပါတယ် . . .

နောက်တစ်ခုက . . .

ရရှိပြီးသော စည်းစိမ်ဥစ္စာမှ မယုတ်လျော့ပါစေနှင့်လို့ စိတ်ထားပေးနိုင်ခြင်းပါပဲ။

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင်ကတော့ ဘယ်လာဘ်လာဘကမှ မယုတ်လျော့တော့ပါဘူး။ ဘုန်းတော်၊ကံတော်၊ ဉာဏ်တော်လေးသင်္ချေနဲ့ကမ္ဘာတစ်သိန်း ကာလပတ်လုံး ဖြည့်ကျင့်ခဲ့တဲ့ပါရမီတော်က တစ်ပြားသားမှ မယုတ်လျော့တော့ပါဘူး။ သို့သော်-

သံသရာမှာ ကျင်လည်နေတဲ့ သတ္တဝါတွေမှာ တချို့အထက်တန်းစားဖြစ်သော်လည်းအောက်ရောက်၊ တချို့အောက်ကနေ အထက်ပြန်တက်လိုတက်နဲ့ အဲဒီလိုဖြစ်နေသူတွေကြည့်ပြီး အထက်ဘုံရောက်နေသူတွေ အပါယ်လေးဘုံ အောက်ဘုံပြန်မကျစေလိုတဲ့ စေတနာနဲ့ “ရပြီးသော စည်းစိမ်ဥစ္စာများမှာ မယုတ်လျော့ပါစေနှင့်”လို့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာအားဖြင့် ပို့သတဲ့မေတ္တာကို **“မုဒိတာဖြင့် မေတ္တာပို့ခြင်း”** လို့ဆိုရပါတယ်။

ဘုရားရှင် နုစဉ်ဘဝက ဗြဟ္မာမင်းဘဝ၊ နတ်မင်းဘဝ၊ အကြိမ်ကြိမ်ရရှိပြီး၊ ချမ်းသာတာ ခံစားဖူးလေတော့ ကိုယ်တော်နှင့် တန်းတူထားပြီး ချမ်းသာခြင်းမှ မယုတ်လျော့စေလိုတဲ့ မုဒိတာမေတ္တာပို့ဖြစ်ပါတယ်။

နောက်တစ်ခုကတော့ “ကမ္မသကာ”ဆိုတာကတော့ မိမိက ဘယ်လိုပင်မေတ္တာပို့ပို့ သူ့ကံအကြောင်းတရား သူ့စေတနာ၊ သူ့အစွဲအလမ်းအတိုင်း၊ အောက်ကျမယ့်ပုဂ္ဂိုလ်သည် အောက်ကျ၊ အထက်တက်မဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်သည် အထက်တက်ရတာဖြစ်လို့ ဘုရားရှင်ဟာ ဥပေက္ခာစိတ်နဲ့ မိမိတို့ပြုလုပ်သော ကောင်းမှု၊ ဆိုးမှုအတိုင်း ကောင်းဒဏ်၊ ဆိုးဒဏ်များကို ခံကြ၊ ခံကြပါစေ၊ (သို့မဟုတ်) မိမိပြုသော အပြုအမူသည် မိမိသာခံရမည့် အဖြစ်ကို သဘောပေါက်ကျပါစေလို့ **ဥပေက္ခာနဲ့ယှဉ်တဲ့ မေတ္တာပို့**ကို ပွားတော်မူပါတယ်။

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင်လည်း နုစဉ်ကာလတုန်းက သူ့အစွဲကျရာ သူ့ကံကျူးလွန်ရာ သူဖြစ်ခဲ့တဲ့အတိုင်း အဲဒါတွေကို တန်းတူထားပြီး မေတ္တာပို့ပါတယ်။

“ဒိသာဖရဏ” ကလည်း သဘောချင်းအတူတူပါပဲ၊

“ဥဒ္ဓံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ” ကျတော့ မြေပေါ်မှာ ၊ ရေထဲမှာ၊ ကောင်းကင်မှာရှိတဲ့ သတ္တဝါအားလုံး မြင်အပ်၊ မမြင်အပ်၊ အနီး အဝေးတွေကို၊ နိဝေရာစ - ရန်ကင်း၊ နိဒုက္ခာစ - ဒုက္ခကင်း၊ နူပဒ္ဒဝါ - အနီးကပ် ကပ်၍ညှင်းဆဲ ဖျက်ဆီးတဲ့ရန်မှ ကင်းကြပါစေလို့ မေတ္တာပွားတာပါ။

သံဃာတော် အရှင်ကောင်း - အရှင်မြတ်အပေါင်းတို့ ဘုရား။

ဘုရားရှင်သည် သတ္တမသတ္တာဟဖြစ်တဲ့ လင်းလွန်းပင်၊ ဗောဓိပင်အောက်ကနေပြီး (၃၁)ဘုံသာ အမြင့်အနိမ့်၊ အလယ် အလတ်၊ အားလုံးတို့ကို မေတ္တာဖြင့် - မေတ္တာပို့ခြင်း၊ ကရုဏာဖြင့် မေတ္တာပို့ခြင်း မုဒိတာဖြင့် မေတ္တာပို့ခြင်း၊ ဥပေက္ခာဖြင့် မေတ္တာပို့ခြင်း ပြုသကဲ့သို့ . . .

အရှင်ဘုရားတို့သည်လည်း အရှင်ဘုရားတို့ရဲ့ဦးထိပ်မှာ ပွင့်တော်မူစဖြစ်သော၊ ရွှေချက်သို ဘုရား အာရုံပြု၍ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အား မေတ္တာပွားပို့ကြပါစို့ဘုရား။

* ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊
ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊

* ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊
ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊

* ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊

* သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သဗ္ဗေပါဏာ၊
သဗ္ဗေဘူတာ၊ သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ၊
သဗ္ဗေ အတ္တ ဘာဝ ပရိယာပန္နာ၊

* သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊
သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေ အနရိယာ၊
သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ မနုဿာ
သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ -

* အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု၊
အနီဃာ ဟောန္တု၊ သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။
ဒုက္ခာမုစ္စန္တု၊ ယထာ လဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော၊
မာဝိ ဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကာ။

* ဥဒ္ဓံယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ အဓောယာဝ အဝီစိတော၊
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ ပထဝီစရာ၊
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစာနူပဒ္ဒဝါ။

* ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝီစိတော၊
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ ဥဒကေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစာနူပဒ္ဒဝါ။

* ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝီစိတော၊
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ အာကာသေစရာ၊
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစာနူပဒ္ဒဝါ။

ဘုရားရှင်ဟာ သတ္တမ သတ္တာဟမှာ ဗြာဟ္မဝိဟာရတရား လေးပါးနဲ့ ပွားများနေတဲ့အချိန် မြန်မာပြည် ဥက္ကလာပ ဒဂုံတိုင်းက တဖုဿနဲ့ ဘလ္လိက ကုန်သည်ညီနောင်တို့ ဦးဆောင်ပြီး လှည်း ငါးရာနဲ့ ကုန်သည်အဖွဲ့ဟာ ဗုဒ္ဓဂယာအနီးက ဖြတ်သွားချိန်၊ တစ်ချိန်က သူတို့နဲ့ဆွေမျိုးတော်ခဲ့ဖူးတဲ့ နတ်မင်းက လူယောင် ဆောင်ပြီး “ဘုရားရှင် ပွင့်ထွန်းနေပြီး သင်တို့သွားဖူးကြ”၊ လို့ လမ်းညွှန်ပါတယ်၊ သူတို့လည်း ဘုရားရှင်ကို ဝမ်းပန်းတသာ

ဖူးမြော်ရင်းက ပျားမုန့်ဆွမ်းကပ်လှူကြတယ်၊ အဲဒီမှာ ဘုရားရှင်က ရှေးဘုရားရှင်တို့ ဘယ်လိုများအလှူခံခဲ့ပါလိမ့်လို့ ဆင်ခြင်တော်မူတဲ့အခါ သပိတ်တော်နဲ့ အလှူခံတာသွားတွေ့တယ် ဒါနဲ့ သပိတ်တော် အလို့ငှါ အာရုံယူတဲ့အခါ နတ်မင်းကြီးလေးပါးက ပတ္တမြားသပိတ်၊ မြသပိတ်၊ ရွှေသပိတ်၊ ငွေသပိတ်တွေ ဆက်ကပ်ပေမဲ့ ဒါတွေဟာ မအပ်စပ်လို့ ပယ်တော်မူတယ်၊ နောက်ဆုံးကျမှ ကျောက်ညိုသား သပိတ်လေးလုံးရောက်လာတယ်။

အဲ့ဒီ သပိတ်လေးလုံးကို အဓိဋ္ဌာန်တော်ဖြင့် တစ်ပေါင်းတည်းပြုပြီး တစ်လုံးတည်းဖြစ်စေကာ ပျားမုန့်ဆမ်းကို အလှူခံခဲ့ပါတယ်။ တဖုဿနဲ့ဘလ္လိကတို့ကလည်း တပည့်အဖြစ်မှတ်တော်မူပါဘုရားလို့ လျှောက်တဲ့အတိုင်း **"ဒွေဝါစိကသရဏဂုံ"** ချီးမြှောက်တော်မူပါတယ်။

"ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ"

အဲဒီတုန်းက အဲဒီသရဏဂုံ နှစ်ပါးပဲရှိသေးတယ်၊ သံဃာ ပေါ်မဲ့အချိန်က သက္ကရာဇ် (၁၀၃)ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလပြည့်နေ့ ဖြစ်ပါတယ်၊ ပဉ္စဝဂ္ဂီငါးဦး အစအဦးထားပြီးမှ သံဃာရယ်လို့ဖြစ်လာမှာပါ၊ တဖုဿနဲ့ ဘလ္လိကတို့ဟာ "ဒွေဝါစိကသရဏဂုံ"နှစ်ပါးခံယူဆောက်တည်ပြီး "တပည့်တော်များတိုင်းပြည်ပြန်ရောက်တဲ့အခါ အရှင်ဘုရားကိုယ်စား ကိုးကွယ်ရာတခုခု "ချီးမြှင့်ပါ"လို့ လျှောက်ထားတော့ မြတ်စွာဘုရားရှင်က ဆံတော်ရှစ်ဆူစွန့်တော်မူတယ်

အဲဒီဆံတော်ရှစ်ဆူဋ္ဌာပနာပြီး ရွှေတိဂုံစေတီတော်ကြီးတည်လာခဲ့တာ သက္ကရာဇ် (၁၀၃)ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်မှာ ရွှေထီးတော်တင်လှူနိုင်ခဲ့တယ်၊

ဒါကြောင့် ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးသည် ဘုရားရှင်နှင့်ဝါတော်အတူတူဖြစ်ပါတယ်၊ အဲ့ဒီအချိန်ကစပြီး တဖုဿနဲ့ ဘလ္လိကတို့ဟာ ဘုရားရှင်ရဲ့အဆုံးအမတော်အတိုင်း အားထုတ်တဲ့အတွက် တဖုဿက ရဟန်းကိစ္စပြီး ရဟန္တာဖြစ်၊ ဘလ္လိက အနာဂါမ်တည်တယ်လို့ဆိုပါတယ်၊ တစ်နည်းအားဖြင့် ဗုဒ္ဓနဲ့ဓမ္မကျေးဇူးကြောင့် တဖုဿနဲ့ဘလ္လိကတို့ နိဗ္ဗာန်သို့ ကူးခတ်သွားနိုင်ပုံဖြစ်ပါတယ်။

သံဃာတော်အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်အပေါင်းတို့ဘုရား

တဖုဿနဲ့ဘလ္လိကတို့အမွေရလာသော ဘုရားဂုဏ်တော် တရားဂုဏ်တော်တို့ကို ဘုရားရှင်ကိုယ်စား အရှင်ဘုရားတို့ ဦးထိပ်၌ ပွင့်တော်မူလျှက်ရှိသော ရွှေချက်သိုဘုရားအား အာရုံပြု ပူဇော်ကြပါစို့ဘုရား . . .

(ဘုရားဂုဏ်တော်) ဣတိပိ သော ဘဂဝါ -
အရဟံ၊
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊

သုဂတော၊
လောကဝိဒူ၊
အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊
သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ၊
ဗုဒ္ဓေါ၊
ဘဂဝါ။

(တရားဂုဏ်တော်) သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊
သန္ဒိဋ္ဌိကော၊
အကာလိကော၊
ဧဟိပဿိကော၊
ဩပနေယျိကော၊
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ။

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဟာ (၃၁)ဘုံသားဝေနေယျ ခုနှစ်ရက်သား/သမီးများကို အစထား၍ နိဗ္ဗာန်သွားလမ်းမှာ အပါခေါ်ချင်တဲ့အတွက် သတ္တသတ္တာဟစံတော်မူခန်းမှာ ပြုကျင့်တော်မူသော ဆောင်ရွက်ချက်များဖြစ်ပါတယ်။

ဘိသိက်ခံတော်မူပုံ

ဒီလိုဆောင်ရွက်ပြီးမှသာ ဘုရားအဖြစ်ကို ဝန်ခံတော်မူပြီး၍ ဒေသစာရီလှည့်တော်မူပါတယ်၊ ဒီလို ဒေသစာရီလှည့်ခါနီးမှာ ရှေးဘုရားရှင်တို့ အပရာဇိတပလ္လင်မှာ ဘိသိက်ခံသကဲ့သို့ ဂေါတမဘုရားရှင်သည်လည်း "ဇယန္တော ဗောဓိယာမူလေ"ဖြင့် ဘိသိက်ခံတော်မူပါတယ်။

သံဃာတော်အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်အပေါင်းတို့ဘုရား

ယနေ့လည်း ရွှေချက်သိုဘုရားစေတီဟာ ပွင့်သစ်လို့နေပါပြီ ဘုရားရှင်သည် သတ္တ သတ္တာဟမှာ ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ ဘုရားရှင်ကလည်း ဥဒါန်းကျူးရင့်ခြင်း၊ အာရုံပြုခြင်း၊ မေတ္တာပို့ခြင်းအမှုတို့ကို ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပြီးခဲ့ကြပါပြီ၊ ဒီလိုဆောင်ရွက်ပြီးတဲ့နောက် ဘုရားရှင်ဘိသိက်ခံတော်မူသကဲ့သို့ ရွှေချက်သိုဘုရား၏ အောင်တော်မူခြင်း၊ ဘိသိက်ကို အာရုံပြုပူဇော်ကြလျက် အနေကဇာတင်ပွဲ ရုပ်သိမ်းတော်မူကြပါကုန်စို့ အရှင်မြတ်တို့ဘုရား။

* ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝဍ္ဎနော၊
ဧဝံ မေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

* အပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊ သီသေပုထု ဝိပုက္ခလေ၊
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

* သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ
သုခဏော သုမုဟုတ္တောစ၊ သု ယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု

* ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏီဓိတေ ပဒက္ခိဏော။
ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏော၊
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

* ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏော၊
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

* ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏော၊
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

သာဓု . . . သာဓု . . . သာဓု . . .

*

မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ "အနေကဇာတင်တော်မူပုံ" ကို ပါဠိသက်သက်(အနက်–အဓိပ္ပါယ်မပါ)ဖြင့် သီးသန့်ဖော်ပြပါသည်။

(ဗုဒ္ဓဝစန) အနေကဇာတိ သံသာရံ၊ သန္ဓာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။
ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊ပုန ဂေဟံ နကာဟသိ။
သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟကူဋံ ဝိသင်္ခတံ။
ဝိသင်္ခါရဂတံ စိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ။

(ဥဒါန်း) ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိသဗ္ဗာ၊
ယတော ပဇာနာတိ သဟေတု ဓမ္မံ။

(အနုလုံ) အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊
သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊
ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ၊
နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊
သဠာယတနပစ္စယာ ဖဿော၊
ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊

ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏှာ၊
တဏှာ ပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊
ဥပါဒန ပစ္စယာ ဘဝေါ၊
ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊
ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ
ဒုက္ခ ဒေါမနဿဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ။
ဧဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ
သမုဒယော ဟောတိ၊

(ဥဒါန်း) ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ
ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။

(ပဋိလုံ) အဝိဇ္ဇာယတွေဝ-
အသေသ ဝိရာဂနိရောဓာ သင်္ခါရ နိရောဓော၊
သင်္ခါရ နိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော၊
ဝိညာဏနိရောဓာ နာမရူပ နိရောဓော၊
နာမရူပနိရောဓာ သဠာယတန နိရောဓော၊
သဠာယတန နိရောဓာ ဖဿ နိရောဓော၊
ဖဿ နိရောဓာ ဝေဒနာနိရောဓော၊

ဝေဒနာ နိရောဓာ တဏှာ နိရောဓော၊
တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါန နိရောဓော၊
ဥပါဒါန နိရောဓာ ဘဝနိရောဓော၊
ဘဝနိရောဓာ ဇာတိနိရောဓော၊
ဇာတိနိရောဓာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ
ဒုက္ခ ဒေါမန ဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ။
ဧဝ မေ တဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ
နိရောဓော ဟောတိ။

(ဥဒါန်း) ယဒါဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
ဝိဓူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ
သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနုလုံ၊ ပဋိလုံနည်းအားဖြင့် ဥဒါန်းကျူးပူဇော်ပုံ

(အနုလုံ) အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊
သင်္ခါရ ပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊
ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ၊
နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊

သဠာယတပစ္စယာ ဖဿော၊
ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊
ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊
တဏှာ ပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊
ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊
ဘဝပစ္စယာဇာတိ၊
ဇာတိပစ္စယာ ဇရာမရဏ သောက ပရိဒေဝ
ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဧဝမေတဿ
ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ၊

(ပဋိလုံ) အဝိဇ္ဇာယ တွေဝ
အသေသ ဝိရာဂနိရောဓာ၊ သင်္ခါရနိရောဓော၊
သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော၊
ဝိညာဏနိရောဓာ နာမရူပနိရောဓော၊
နာမရူပနိရောဓာ သဠာယတနနိရောဓော၊
သဠာယတနနိရောဓာ ဖဿနိရောဓော၊
ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာနိရောဓော၊
ဝေဒနာနိရောဓာ တဏှာနိရောဓော၊
တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါနနိရောဓော၊
ဥပါဒါနနိရောဓာ ဘဝနိရောဓော၊

ဘဝနိရောဓာ ဇာတိနိရောဓော၊
ဇာတိနိရောဓါ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ
ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ။
ဧဝ မေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ
နိရောဓော ဟောတိ။

(ဥဒါန်းကျူးပုံ)ယဒါဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ၊
ဝိဓူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ
သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

(ပဋ္ဌာန်း) ဟေတု ပစ္စယော
အာရမ္မဏ ပစ္စယော
အဓိပတိ ပစ္စယော
အနန္တရ ပစ္စယော
သမနန္တရ ပစ္စယော
သဟဇာတ ပစ္စယော
အညမည ပစ္စယော
နိဿယ ပစ္စယော
ဥပနိဿယ ပစ္စယော

ပုရေဇာတ ပစ္စယော
ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော
အာသေဝန ပစ္စယော
ကမ္မ ပစ္စယော
ဝိပါက ပစ္စယော
အာဟာရ ပစ္စယော
ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော
ဈာန ပစ္စယော
မဂ္ဂ ပစ္စယော
သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယော
ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယော
အတ္ထိ ပစ္စယော
နတ္ထိ ပစ္စယော
ဝိဂတ ပစ္စယော
အဝိဂတ ပစ္စယော တိ ॥ ॥

အရပ်ဆယ်ပါး မေတ္တာပွား

* ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ
ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ
ဥတ္တရာယ ဒိသာယ

ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ
* ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ
ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ
ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ
ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ
* ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ
ဥပရိမာယ ဒိသာယ
* သဗ္ဗေ သတ္တာ
သဗ္ဗေ ပါဏာ
သဗ္ဗေ ဘူတာ
သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ
သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ
* သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော
သဗ္ဗေ ပုရိသာ
သဗ္ဗေ အရိယာ
သဗ္ဗေ အနရိယာ
သဗ္ဗေ ဒေဝါ
သဗ္ဗေ မနုဿာ
သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ

* အဝေရာ ဟောန္တု

အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု

အနီဃာ ဟောန္တု

သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု

* ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု ယထာ လဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော၊

မာဝိ ဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကာ။

* ဥဒ္ဒံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော၊

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ ယတ္တာ ပထဝီစရာ။

အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစာ နုပဒ္ဒဝါ။

* ဥဒ္ဒံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော၊

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ ယတ္တာ ဥဒကေစရာ။

အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစာ နုပဒ္ဒဝါ။

* ဥဒ္ဒံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓော ယာဝ အဝီစိတော၊

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊

ယေ ယတ္တာ အာကာ သေစရာ။

အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

(ဘုရားဂုဏ်တော်) ဣတိပိ သောဘဂဝါ

အရဟံ

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ

ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော

သုဂတော

လောကဝိဒူ

အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊

သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ

ဗုဒ္ဓေါ

ဘဂဝါ။

(တရားဂုဏ်တော်) သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော

သန္ဒိဋ္ဌိကော

အကာလိကော

ဧဟိ ပဿိကော

ဩပနေယျိကော

ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ။

"ဗုဒ္ဓါဘိသေက ဂါထာ"

* ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိ ဝဍ္ဎနော

ဧဝ မေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

* အပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊ သီသေ ပုထု ဝိပုက္ခလေ၊

အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

* သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ

သုခဏော သုမုဟုတ္တောစ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

* ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာ ကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ

ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏီဓိတေ ပဒက္ခိဏေ။

* ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ၊

တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ

အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

* ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ၊

တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ

အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

* ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ၊

တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ

အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

သာဓု . . . သာဓု . . . သာဓု . . .

*

ဘုရားဓာတ်သား နတ်များမပြတ် စောင့်ကြပ်ကြပါ

အရှေ့အရပ်၌ နေထိုင်ကြကုန်သော ဂန္ဓဗ္ဗဇာတ်ဆောင်း နတ်အပေါင်းတို့ ... ဘုရားသွေးသား တို့အများကို ရောဂါ ဘေးဘျမ်း အေးချမ်းလို စိတ်ဖြင့် ...

အိပ်စက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
ထိုင်လျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
ရပ်လျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
သွားလျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
အခါမလပ် စောင့်ကြပ်ကြပါလေ ... ။

တောင်အရပ်၌ နေထိုင်ကြကုန်သော ကုမ္ဘဏ္ဍဇာတ်ဆောင်း နတ်အပေါင်းတို့ ... ဘုရားသွေးသား တို့အများကို ရောဂါ ဘေးဘျမ်း အေးချမ်းလိုစိတ်ဖြင့် ...

အိပ်စက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
ထိုင်လျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
ရပ်လျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
သွားလျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
အခါမလပ် စောင့်ကြပ်ကြပါလေ ... ။

အနောက်အရပ်၌ နေထိုင်ကြကုန်သော နာဂဇာတ်ဆောင်း နတ်အပေါင်းတို့ ... ဘုရားသွေးသား တို့အများကို ရောဂါ ဘေးဘျမ်း အေးချမ်းလိုစိတ်ဖြင့် ...

အိပ်စက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
ထိုင်လျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
ရပ်လျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
သွားလျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
အခါမလပ် စောင့်ကြပ်ကြပါလေ ... ။

မြောက်အရပ်၌ နေထိုင်ကြကုန်သော ယက္ခဇာတ်ဆောင်း နတ်အပေါင်းတို့ ... ဘုရားသွေးသား တို့အများကို ရောဂါ ဘေးဘျမ်း အေးချမ်းလိုစိတ်ဖြင့် ...

အိပ်စက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
ထိုင်လျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
ရပ်လျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
သွားလျက်နေလည်း စောင့်မြဲစောင့်လေ ... ။
အခါမလပ် စောင့်ကြပ်ကြပါလေ ... ။

လောကစောင့်ဗြဟ္မာနတ်မင်းကြီးလေးပါးတို့ ... ဘုရားသွေး သား တို့အများကို ရောဂါဘေးဘျမ်း အေးချမ်းလိုစိတ်ဖြင့် ...

အိပ်စက်နေက ဖေးမကြပါကုန် ... ။
ထိုင်လျက်အထ ဖေးမကြပါကုန် ... ။
ရပ်လျက်အကြွ ဖေးမကြပါကုန် ... ။
သွားလျက်အချ ဖေးမကြပါကုန် ... ။
နှုတ်မြွက်စိတ်မှန်း အေးချမ်းရလိုကုန် ... ။

ကောင်းကင်၊ မြေနေ နတ်၊ နဂါးနှစ်ထွေတို့ ... ဘုရား သွေးသား တို့အများကို ရောဂါဘေးဘျမ်းအေးချမ်းလိုစိတ်ဖြင့်

အိပ်စက်နေက ဖေးမကြကုန် ...။
ထိုင်လျက်အထ ဖေးမကြကုန် ...။
ရပ်လျက်အကြွ ဖေးမကြကုန် ...။
သွားလျက်အချ ဖေးမကြကုန် ...။
နှုတ်မြွက်စိတ်မှန်း အေးချမ်းရလိုကုန် ...

ဤနေရာချဉ်း တန်ခိုးကြီး နတ်မင်းတို့ ...ဘုရားသွေးသား တို့အများကို ရောဂါဘေးဘျမ်းအေးချမ်းလိုစိတ်ဖြင့် ...

အိပ်စက်နေက ဖေးမကြကုန် ...။
ထိုင်လျက်အထ ဖေးမကြကုန် ....။
ရပ်လျက်အကြွ ဖေးမကြကုန် ...။
သွားလျက်အချ ဖေးမကြကုန် ...။
နှုတ်မြွက်စိတ်မှန်း အေးချမ်းရလိုကုန် ... ။

ဤသာသနာချဉ်းတန်ခိုးကြီးနတ်မင်းတို့ ... ဘုရား သွေးသားတို့အများကို ရောဂါဘေးဘျမ်းအေးချမ်းလိုစိတ်ဖြင့် ...

အိပ်စက်နေက ဖေးမကြကုန် ...။
ထိုင်လျက်အထ ဖေးမကြကုန် ...။
ရပ်လျက်အကြွ ဖေးမကြကုန် ...။
သွားလျက်အချ ဖေးမကြကုန် ...။
နှုတ်မြွက်စိတ်မှန်း အေးချမ်းရလိုကုန် ... ။

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဓမ္မစကြာအမွှန်း

(က) ဘိက္ခူနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊
ဣသိပတန နာမကေ။
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊
ယံ တံ နိဗ္ဗာန ပါပကံ။

(ခ) သဟမ္ပတိ နာမကေန၊
မဟာဗြဟ္မုန ယာစိတော။
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊
လောကနာထော အဒေသယိ။

(ဂ) နန္ဒိတံ သဗ္ဗ ဒေဝေဟိ၊
သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သာဓကံ။
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊
ဓမ္မ စက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

၁။ ဓမ္မစကြာနိဒါန်း

ဧဝံ မေ သုတံ -
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။
တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ။

၂။ အယုတ်တရား နှစ်ပါး

ဒွေမေဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ။

ကတမေ ဒွေ -

ယောစာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာ နုယောဂေါ ဟီနော ဂမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော၊

ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။

၃။ အလယ်အလတ်အကျင့်တရား

ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မမဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ

အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ-

သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ဗောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၄။ ဒုက္ခသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။

ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏံပိ ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိဝိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ၊ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာ, ဒုက္ခာ။

၅။ သမုဒယသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။

ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ နန္ဒီရာဂသဟဂတာ တတြတတြာ ဘိနန္ဒိနီ။

သေယျထိဒံ -

ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

၆။ နိရောဓသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။

ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂ နိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

၇။ မဂ္ဂသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခ နိရောဓ ဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒံ-

သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ။

၈။ ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

"ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စ" န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၉။ ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၀။ ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ"န္တိမေဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၁။ သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

"ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စ"န္တိမေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၂။ သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၃။ သမုဒယသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံပဟီန" န္တိမေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၄။ နိရောဓသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

"ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ" န္တိမေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၅။ နိရောဓသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္ဆိကာတဗ္ဗ "န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၆။ နိရောဓသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

"တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္ဆိကတ"န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၇။ မဂ္ဂသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၈။ မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၉။ မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုံ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၀။ ရှေးကဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ

“ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဋံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ နသုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။

နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝ မနုဿာယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိံ။

၂၁။ ယခုမှ ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံပုံ

ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယ သစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဋံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။

အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝ မနုဿာယ” အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ ပစ္စညာသိံ။

၂၂။ ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ပုံ

ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ “အကုပ္ပယေဝိမုတ္တိ အယ’မန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဘဝေါ”တိ။

၂၃။ ပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းတို့ တရားကို နှစ်သက်ကြပုံ

ဣဒ’ မဝေါစ ဘဂဝါ။

အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒုန္တိ။

၂၄။ အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ပုံ

ဣမသ္မိံစ’ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝီတမလံ ဓမ္မစက္ခုံ ဥဒပါဒိ “ယံကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓ ဓမ္မန္တိ။

၂၅။ နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ

ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ’ဒေဝါ သဒ္ဒ’ မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတော ဗာရဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။

ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဒ’မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဒ’ မနုဿာဝေသုံ “ ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။

တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဒ” မနုဿာဝေသုံ“ ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။

ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ တုသိတာ ဒေဝါ သဒ္ဒ’ မနုဿာဝေသုံ“ ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ နိမ္မာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဒ, မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။

နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီ ဒေဝါ သဒ္ဒ’မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။

ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဒံ သုတွာ ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဒ,မနုဿာ ဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” န္တိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဒေါ အဗ္ဘုဂ္ဂစ္ဆိ။

၂၆။ တစ်သောင်းသော လောကဓာတ် တုန်လှုပ်ပုံ

အယဉ္စ ဒသသဟဿိ လောကဓာတု သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေဓိ။

၂၇။ အရောင်အလင်း ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

အပ္ပမာဏောစ ဥဠာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ ဒေဝါ နုဘာဝန္တိ[၂]။

၂၈။ မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးပုံ

အထခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ “အညာသိ ဝတဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတဘော ကောဏ္ဍညော”တိ။

ဣတိဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ အညာသိ ကောဏ္ဍညော တွေဝ နာမံ အဟောသိ။

၂၉။ အညာသိကောဏ္ဍည ရှင်ရဟန်းအဖြစ် တောင်းပုံ

အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠှဓမ္မော တိဏ္ဏ ဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံ ကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော အပရပ္ပစ္စယော သတ္ထုသာသနေ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ- “လဘေယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ” န္တိ။

၃၀။ ဧဟိဘိက္ခု ရဟန်းအဖြစ်ရပုံ

“ဧဟိ ဘိက္ခူ”တိ ဘဂဝါ အဝေါစ၊ သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊ စရဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာ ယာတိ၊ သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသီတိ။

“ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တန သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ”

*

အနတ္တလက္ခဏသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

အနတ္တလက္ခဏသုတ်အဖွင့်

(က) ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေတွာ
အာသဠှိယံ ဟိ ပုဏ္ဏမေ
နဂရေ ဗာရာဏသိယံ
ဣသိပတန ဝှယေ ဝနေ။

(ခ) ပါပေတွာ'ဒိ ဖလံ နေသံ၊
အနုက္ကမေန ဒေသယိ၊
ယံ တံ ပက္ခဿ ပဉ္စမျံ၊
ဝိမုတ္တတ္ထံ ဘဏာမ ဟေ။

(၁) အနတ္တလက္ခဏသုတ်နိဒါန်း

ဧဝံ မေ သုတံ၊
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ ဝိဟရတိ
ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။
တတြခေါ ဘဂဝါ
ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ"ဘိက္ခဝေါ"တိ။

"ဘဒ္ဒန္တေ"တိ တေဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ၊
ဘဂဝါ ဧတ, ဒဝေါစ-

(၂) ရူပက္ခန္ဓာအနတ္တာဖြစ်ပုံ

ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ၊
ရူပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊
နယိဒံ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊
လဗ္ဘေထ စ ရူပေ "ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊
ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသီ" တိ။
ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရူပံ အနတ္တာ၊
တသ္မာ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊
န စ လဗ္ဘတိ ရူပေ-
"ဧဝံမေ ရူပံ ဟောတု၊
ဧဝံမေ ရူပံ မာ အဟောသီ"တိ။

(၃) ဝေဒနာက္ခန္ဓာအနတ္တဖြစ်ပုံ

ဝေဒနာ အနတ္တာ၊
ဝေဒနာစ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊
နယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊
လဗ္ဘေထ စ ဝေဒနာယ "ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊

ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ" တိ၊
ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊
တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊
န စ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ-
"ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊
ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ"တိ။

(၄) သညာက္ခန္ဓာအနတ္တာဖြစ်ပုံ

သညာ အနတ္တာ၊
သညာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊
နယိဒံ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။
လဗ္ဘေထ စ သညာယ "ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊
"ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ"တိ၊
ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သညာ အနတ္တာ၊
တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊
န စ လဗ္ဘတိ သညာယ-
"ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊
ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ"တိ။

(၅) သင်္ခါရက္ခန္ဓာအနတ္တာဖြစ်ပုံ

သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊

သင်္ခါရာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿံသု၊
နယိဒံ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျုံ။
လဗ္ဘေထ စ သင်္ခါရာယ
“ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊
ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟေသု”န္တိ၊
ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊
တသ္မာ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ၊
န စ လဗ္ဘတိ သင်္ခါရေသု-
“ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊
ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟေသု”န္တိ။

(၆) ဝိညာဏက္ခန္ဓာအနတ္တာဖြစ်ပုံ

ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊

ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊
နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။
လဗ္ဘေထ စ ဝိညာဏေ
“ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊
ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီ”တိ၊

ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊
တသ္မာ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊
န စ လဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ
“ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊
ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီ” တိ။

(၇) အနိစ္စ,ဒုက္ခဖြင့် အနတ္တာထင်ပုံ

ရူပက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး

တံ ကိံ မညထ ဘိက္ခဝေ -
ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ၊ အနိစ္စံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ၊ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊
ကာလက္ခံ နု တံ သမနုပဿိတုံ-
“ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊
ဧသော မေ အတ္တာ”တိ၊ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

(၈) နာမက္ခန္ဓာ (၄)ပါးတွင်

ဝေဒနာက္ခန္ဓာ၌လက္ခဏာရေးသုံးပါး

ဝေဒနာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ၊ အနိစ္စံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊
ကာလက္ခံ နု တံ သမနုပဿိတုံ-
“ဧတံ မမ၊ ဧသောဟ မသ္မိ၊
ဧသော မေ အတ္တာ”တိ၊ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

သညာက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး

သညာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ၊ အနိစ္စံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ၊ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊
ကာလက္ခံ နု တံ သမနုပဿိတုံ-
“ဧတံ မမ၊ ဧသောဟ မသ္မိ၊
ဧသော မေ အတ္တာ”တိ၊ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး

သင်္ခါရာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ၊ အနိစ္စံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ၊ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊
ကာလက္ခံ နု တံ သမနုပဿိတုံ-
“ဧတံ မမ၊ ဧသောဟ မသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။
နော ဟေတံ ဘန္တေ။

ဝိညာဏက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး

ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ၊ အနိစ္စံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ၊ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။
ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊
ကာလကွံ နု တံ သမနုပဿိတုံ-
"ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ"တိ၊
နော ဟေတံ ဘန္တေ။

(၉) ရုပ်နာမ်အားလုံးကို မစွဲလမ်းသင့်
ရုပ်တရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ

တသ္မာ တိဟ ဘိက္ခဝေ ယံ ကိဉ္စိ ရူပံ
အတီတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ၊ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ, ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ,
ဩဠာရိကံ ဝါ, သုခုမံ ဝါ, ဟီနံ ဝါ, ပဏီတံ ဝါ,
ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗံ ရူပံ "နေတံ မမ၊
နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ" တိ၊
ဧဝ မေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၀) ဝေဒနာတရားကို တဏှာ, မာန, ဒိဋ္ဌိဂါဟ
တို့ဖြင့်မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယာကာစိ ဝေဒနာ အတီတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ၊
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ, ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ, ဩဠာရိကာ ဝါ, သုခုမာ ဝါ,

ဟီနာ ဝါ, ပဏီတာ ဝါ, ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊
သဗ္ဗာ ဝေဒနာ "နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊
န မေသော အတ္တာ" တိ၊
ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၁) သညာတရားကို တဏှာ, မာန, ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယာကာစိ သညာ အတီတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ၊
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ, ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ, ဩဠာရိကာ ဝါ, သုခုမာ ဝါ,
ဟီနာ ဝါ, ပဏီတာ ဝါ, ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊
သဗ္ဗာ သညာ "နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊
န မေ သော အတ္တာ"တိ၊
ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၂) သင်္ခါရတရားကို တဏှာ, မာန, ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယေကေစိ သင်္ခါရာ အတီတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နာ၊
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ, ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ, ဩဠာရိကာ ဝါ, သုခုမာ ဝါ,
ဟီနာ ဝါ, ပဏီတာ ဝါ, ယေ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊
သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ "နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊

န မေ သော အတ္တာ"တိ၊
ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၃) ဝိညာဉ်တရားကို တဏှာ, မာန, ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယံကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတီတာ နာဂတ ပစ္စုပ္ပန္နံ
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ, ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ, ဩဠာရိကံ ဝါ, သုခုမံ ဝါ,
ဟီနံ ဝါ, ပဏီတံ ဝါ, ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊
သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ "နေတံ မမ နေသောဟမသ္မိ၊
န မေသော အတ္တာ"တိ၊ ဧဝ မေတံ ယထာဘူတံ
သမ္မပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၄) နိဗ္ဗိန္ဒဉာဏ်မှစ၍ မဂ်ကိစ္စတစ်ဆယ့်ခြောက်ချက်ဖြစ်ပုံ

ဧဝံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ
သုတဝါ အရိယသာဝကော ရူပသ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။
ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊
သညာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒိ။
သင်္ခါရေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊
ဝိညာဏသ္မိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။
နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရဇ္ဇတိ၊ ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ၊

ဝိမုတ္တသ္မိံ "ဝိမုတ္တ"မိတိ ဉာဏံ ဟောတိ၊
"ခီဏာ ဇာတိ၊
ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ၊
ကတံ ကရဏီယံ၊
နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာ"တိ ပဇာနာတိ။

(၁၅) ပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းများ ရဟန္တာဖြစ်ပုံ

ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊
အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခူ
ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒုန္တိ။
ဣမသ္မိံစ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ
ဘညမာနေ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခူနံ
အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တာနိ ဝိမုစ္စိံသူတိ။

"အနတ္တလက္ခဏ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ"

*

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ
ပဋ္ဌာန ပစ္စယုဒ္ဒေသော

ဟေတုပစ္စယော၊
အာရမ္မဏပစ္စယော၊
အဓိပတိပစ္စယော၊
အနန္တရ ပစ္စယော၊
သမနန္တရ ပစ္စယော၊
သဟဇာတ ပစ္စယော၊
အညမည ပစ္စယော၊
နိဿယ ပစ္စယော၊
ဥပနိဿယ ပစ္စယော၊
ပုရေဇာတ ပစ္စယော၊
ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယော၊
အာသေဝန ပစ္စယော၊
ကမ္မပစ္စယော၊
ဝိပါက ပစ္စယော၊
အာဟာရ ပစ္စယော၊

ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော၊
ဈာနပစ္စယော၊
မဂ္ဂပစ္စယော၊
သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊
ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊
အတ္ထိ ပစ္စယော၊
နတ္ထိ ပစ္စယော၊
ဝိဂတ ပစ္စယော၊
အဝိဂတ ပစ္စယောတိ။

ပစ္စယုဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။

*

ပဋ္ဌာန ပစ္စယနိဒ္ဒေသော

(၁) ဟေတုပစ္စယ

ဟေတုပစ္စယောတိ -

ဟေတူ ဟေတု သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတု ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂) အာရမ္မဏပစ္စယ

အာရမ္မဏပစ္စယောတိ -

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာန ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဘ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၃) အဓိပတိပစ္စယ

အဓိပတိပစ္စယောတိ-

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီမံသာဓိပတိ ဝီမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံတံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၄) အနန္တရပစ္စယ

အနန္တရပစ္စယောတိ -

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာန ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါ ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၅) သမနန္တရပစ္စယ

သမနန္တရပစ္စယောတိ -

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာန ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါ ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၆) သဟဇာတပစ္စယ

သဟဇာတပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာ နံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပီနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိဉ္စိကာလေန သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၇) အညမညပစ္စယ

အညမညပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၈) နိဿယပစ္စယ

နိဿယပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ နိဿယပစ္စယေန

ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာ နံ ရူပါနံ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါ ရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာ ယတနံ ဃာနာဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာ ယတနံ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၉) ဥပနိဿယပစ္စယ

ဥပနိဿယ ပစ္စယောတိ -

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ

ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၀) ပုရေဇာတပစ္စယ

ပုရေဇာတ ပစ္စယောတိ -

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနာဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဒါယတနံ၊ ဂန္ဓာယတနံ၊ ရသာယတနံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဝိညာဏ ဓာတုစ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိဉ္စိကာလေန ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၁) ပစ္ဆာဇာတပစ္စယ

ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယောတိ -

ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၂) အာသေဝနပစ္စယ

အာသေဝန ပစ္စယောတိ -

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ

အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာ ဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကိရိယာ ဗျာကတာ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၃) ကမ္မပစ္စယ

ကမ္မပစ္စယောတိ -

ကုသလာ ကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာစ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၄) ဝိပါကပစ္စယ

ဝိပါကပစ္စယောတိ -

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါက ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၅) အာဟာရပစ္စယ

အာဟာရပစ္စယောတိ -

ကဗဠီကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၆) ဣန္ဒြိယပစ္စယ

ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ -

စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိန္ဒြိယံ ဇိဝှာဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပ ဇီဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၇) ဈာနပစ္စယ

ဈာနပစ္စယောတိ -

ဈာနင်္ဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၈) မဂ္ဂပစ္စယ

မဂ္ဂပစ္စယောတိ -

မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၉) သမ္ပယုတ္တပစ္စယ

သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၀) ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယ

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပီနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၁) အတ္ထိပစ္စယ

အတ္ထိပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဒါယတနံ၊ ဂန္ဓာယတနံ၊ ရသာယတနံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတုစ မနောဝိညာဏ ဓာတုစ ဝတ္တန္တိ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၂) နတ္ထိပစ္စယ

နတ္ထိပစ္စယောတိ -

သမနန္တရ နိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပစ္စုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၃) ဝိဂတပစ္စယ

ဝိဂတပစ္စယောတိ

သမနန္တရ ဝိဂတာ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ ပစ္စုပ္ပန္နာနံ စိတ္တ စေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၄) အဝိဂတပစ္စယ

အဝိဂတပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှါဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဒါယတနံ၊ ဂန္ဓာယတနံ၊ ရသာယတနံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ယတနံ၊ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတုစ မနောဝိညာဏ ဓာတုစ ဝတ္တန္တိ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

“ပစ္စယ နိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော”

(ပဋ္ဌာန်း “ပစ္စယုဒ္ဒေသ၊ ပစ္စယနိဒ္ဒေသ”ပါဠိတော် ပြီး၏။)

*

ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာဂစ္ဆန္တုဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မဿဝန ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။
ဓမ္မဿဝန ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။
ဓမ္မဿဝန ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေသန္တာ သန္တစိတ္တာ’ တိသရဏသရဏာ,
ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ။
ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ၊ ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ,
ဗျာဝဋာ သဗ္ဗကာလံ။
ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ, ဝရ ကနကမယေ,
မေရုရာဇေ ဝသန္တော။
သန္တော သန္တောသဟေတုံ၊’ မုနိဝရ ဝစနံ,
သောတု မဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊
ယက္ခာ ဒေဝါစ ဗြဟ္မုနော။
ယံ အမှေဟိ ကတံ ပုညံ၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊
သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿစ လောကဿ၊
ဝုဍ္ဎီ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊
ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခီသဗ္ဗေ၊
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော၊
အနီဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇ တောဝါ စောရတောဝါ
မနုဿတောဝါ အမနုဿတော ဝါ
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
အသန္ဒိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ
စဏ္ဍ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ

အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ
အစ္ဆ တရစ္ဆ သုကရ မဟိံသ ယက္ခရက္ခသာဒိဟိ
နာနာဘယတောဝါ နာနာရောဂတောဝါ
နာနာဥပဒ္ဒဝတောဝါ အာရက္ခံ ဂဏှန္တု။

*

ပရိတ်တော်အကျိုးပြလင်္ကာ

အစိန္တေယျ၊ ဂုဏ်ပေါင်းခသည့်၊
လောကတန်ဆောင်၊ ငါးမာန်အောင်ဟု၊
ဘုန်းရောင်လျှံကြွား၊ ရှင်ဘုရား၏၊
ဟောကြားညွှန်ပြီး၊ ပရိတ်ကြီးလာ၊
အကျိုးမှာကား . . .

(၁) **မင်္ဂလသုတ်**၊ ကျိုးညွှန်ထုတ်သော်
လောကုတ်လောကီ၊ နှစ်လီမင်္ဂလာ၊
ချမ်းသာကောင်းကျိုး၊ ရွှာသွန်းမိုးသို့၊
စွေဖြိုး လျှံပ၊ တိုးပွားလှတည်း။ ။

၁။ မင်္ဂလသုတ္တ

၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊
စိန္တယိံသု သဒေဝကာ၊
သောတ္ထာနံ နာဓိ ဂစ္ဆန္တိ၊
အဋ္ဌတ္တိံ သစ မင်္ဂလံ။
၂။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊
သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊
မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
၃။ ဧဝံ မေ သုတံ
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ
အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ၊ အဘိက္ကန္တ ဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ။
ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊
ဥပသင်္ကမိတွာ၊ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ
ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ
သာဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၄။ ဗဟူဒေဝါ မနုဿာ စ၊
မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊
ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၅။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊
ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာစ ပူဇနေယျာနံ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၆။ ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊
ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၇။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊
ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၈။ မာတာ ပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊
ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၉။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊
ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၀။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊
မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၁။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊
သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ၊
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၂။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊
သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၃။ တပေါစ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊
အရိယသစ္စာနဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသစ္ဆိကိရိယာ စ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၄။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၅။ ဧတာဒိသာနိ ကတွာန
သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ
တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

မင်္ဂလ သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

*

(၂) **ရတနသုတ်မြတ်**၊ သုံးကြိမ်ဖတ်က၊
သတ်ဖြတ်ခန္ဓာ၊ ရောဂါဥပဒ်၊
ငတ်မွတ်ခေါင်းပါး၊ ကပ်သုံးပါးတို့၊
ရှောင်ရှားပြေးကြ၊ ငြိမ်းအေးလှတည်း။

၂။ ရတနသုတ္တ

၁။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ
တထာ ဂတဿ ဒသ ပါရမိယော,
ဒသ ဥပပါရမိယော,
ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ။
သမတ္တိံသ ပါရမိယော
ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ,
လောကတ္ထစရိယံ
ဉာတတ္ထစရိယံ
ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ
တိဿော စရိယာယော၊
ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘာဝက္ကန္တိံ ဇာတိံ
အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ
ဗောဓိပလ္လင်္ကေ မာရဝိဇယံ
သဗ္ဗညုတဉာဏပ္ပဋိဝေဓံ
ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနံ
နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ
သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ
ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု

တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော
အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ
ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ -
၂။ ကောဋိသတ သဟဿေသု၊
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယဿာ’ ဏံ ပဋိဂ္ဂဏှန္တိ၊
ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။
၃။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဘိက္ခ၊
သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ခိပ္ပ’ မန္တရ ဓာပေသိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။
၅။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၆။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၇။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၈။ ယံ ဗုဒ္ဓ သေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊
သမာဓိ မာနန္တရိက ည’ မာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၉။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ဖလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၀။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠှေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမှိ။
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယှ၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၁။ ယထိန္ဒခီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဘိ ဝါ တေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၂။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ၊
ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၃။ သဟာဝ’ဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
တယ’ဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။

သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။
၁၄။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊
ဆစ္စာဘိဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၅။ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၆။ ဝနပ္ပဂုမ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
ဂိမှာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမှေ။
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၇။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၈။ ခီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊
ဝိရတ္တစိတ္တာ’ ယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
တေ ခီဏဗီဇာ အဝိရူဠ္ဟိဆန္ဒာ၊
နိဗ္ဗန္တိ ဓီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၉။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၂၀။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၂၁။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာ ဂတာနိ
ဘုမ္မာနိဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတံ
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

*

၃။ မေတ္တသုတ္တ

၁။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ၊
ယဉှိစေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော၊
ရတ္တိန္ဒိဝ မတန္ဒိတော။

၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ကရဏီယ’ မတ္ထကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၄။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသွ’ နနုဂိဒ္ဓေါ။

၅။ န စ ခုဒ္ဒ မာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၆။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ’ နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီဝ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္ထစိ န ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသညာ၊
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၉။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တံ၊
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗ ဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္ဗာဓံ အဝေရ’ မသပတ္တံ။

၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊
သယာနော ယာဝတာ’ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ’ မေတံ ဝိဟာရ ’မိဓ’ မာဟု။

၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေ သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနေယ ဂေဓံ၊
နဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဘသေယျ ပုန ရေတိ။ ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

*

(၄) **ခန္ဓသုတ်မွန်**၊ ဆိပ်ထန်ဆိုးရွား၊
မြွေကင်းများနှင့်၊ သစ် ကျား ဝံ အောင်း၊
သားရဲပေါင်းတို့ ၊ ကွာရှောင်းဝေးရာ၊
ဖဲသွားခွာအောင်၊ ရွတ်ပါနေ့ည၊
ကိုးကြိမ်ပတည်း။

၄။ ခန္ဓ သုတ္တ

၁။ သဗ္ဗာသီဝိတ ဇာတီနံ
ဒိဗ္ဗမန္တာ ဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ
သေ သန္တာပိ ပရိဿယံ။
၂။ အာဏာက္ခေတ္တမှိ သဗ္ဗတ္ထ၊
သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏီနံ။
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
၃။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမကေဟိ စ။
၄။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။
၅။ **မာမံ** အပဒကော ဟိံသိ၊
မာမံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။
မာမံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊

မာမံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။
၆။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု။
မာ ကိဉ္စိ ပါပ, မာဂမာ။
၇။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အပ္ပမာဏော သံဃော၊
ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊
ဥဏ္ဏာနာဘီ သရဗူ မူသိကာ။
၈။ ကတာ မေ ရက္ခာ
ကတံ မေ ပရိတ္တံ
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ
သောဟံ နမော ဘဂဝတော
နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

* သူတစ်ပါးအတွက် (မာမံ)ကို (မာဝေါ)ဟုရွတ်ဖတ်ရန်။

*

(၅) **မောရသုတ်မှာ**၊ ရာဇဝတ်ဘေး၊
ပြေး၍ မလွတ်၊ မချွတ်ရောက်ငြား၊
ရင်ဆိုင်လားသော်၊ စိတ်အားမပျက်၊
နေထွက်နေဝင်၊ မြဲလျှင် မပြတ်၊
ရွတ်ဆိုအပ်၏။

၅။ မောရသုတ္တ

၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ
နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ
မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

၂။ စိရဿံ ဝါယာမန္တာပိ၊
နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။
ဗြဟ္မမန္တန္တိ အက္ခာတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဥဒေတ’ ယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာ’ ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

*၄။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော, တေ စ **မံ** ပါလယန္တု။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ, နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ, နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ၊
မောရော စရတိ ဧသနာ။

၅။ အပေတ’ ယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာ’ ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ။

*၆။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ **မံ** ပါလယန္တု၊
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ, နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ, နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတွာ
မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

* သူတစ်ပါးအတွက် (မံ)ကို (ဝေါ)ဟုရွတ်ဖတ်ရန်။

*

(၆) **ဝဋ္ဋသုတ်မှာ**၊ ရွာမီး မြို့မီး၊
တောမီး မကျန်၊ မီးဘေးရန်မှ၊
ကင်းဝေးရ၏။

၆။ ဝဋ္ဋသုတ္တ

၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊
မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၂။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာ တေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံဘဏာမဟေ။

၃။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊
သစ္စံ သောစေယျ’ နုဒ္ဒယာ။
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
သစ္စကိရိယ’ မနုတ္တရံ။

၄။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊
သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
သစ္စဗလ’ မဝဿာယ၊
သစ္စကိရိယ’ မကာသဟံ။

၅။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊
သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္စနာ။

မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊
ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၆။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယှံ၊
မဟာ ပဇ္ဇလိတော သိခီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရီသာနိ။
ဥဒကံ ပတွာ ယထာသိခီ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
ဧသော မေ သစ္စပါရမီ။

ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

*

(၇) **ဓဇဂ္ဂသုတ်မှာ**၊ ပြင်းစွာကြောက်လှ၊ တုန်လှုပ်ကြ၍၊ စိတ်က ချောက်ချား၊ ထိတ်လန့်များလျက်၊ ခြောက်အားဖိစီး၊ ကြက်သီးဖြန်းလာ၊ ရွတ်ဆိုရာ၏။

၇။ ဓဇဂ္ဂသုတ္တ

၁။ ယဿာ'နုဿရဏေနာပိ၊
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော
ပတိဋ္ဌ'မဓိဂစ္ဆန္တိ
ဘူမိယံ ဝိယသဗ္ဗထာ။

၂။ သဗ္ဗူပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊
ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ -
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၄။ တတြခေါ ဘဂဝါ
ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ“ ဘိက္ခဝေါ”တိ။
“ဘဒန္တေ” တိ တေ ဘိက္ခူ
ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ။
ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ
ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ
ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော

သမုပဗျူဠှော အဟောသိ။
အထခေါ ဘိက္ခဝေ
သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော။
ဒေဝေ တာဝတိံ သေ အာမန္တေသိ
“သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ
သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ။
မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ
လောမဟံသောဝါ
သော ပဟီယိဿတိ။

၅။ နောစေ မေ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ။
အထ ပဇာပတိဿ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊

ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ
ဒေဝ ရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လော ကယံတံ။
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊
လောမဟံ သော ဝါ
သော ပဟီယိဿတိ။
၆။ နော စေ ပဇာပတိဿ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊
အထ ဝရုဏဿ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊
ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ
ဒေဝရာဇဿဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ၊
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ၊
လောမဟံသော ဝါ
သော ပဟီဿတိ။
၇။ နော စေ ဝရုဏဿ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ

ဥလ္လောကေယျာထ၊
အထ ဤသာနဿ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ၊
ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ၊
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ
သော ပဟီယိဿတီတိ။
၈။ တံခေါပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ
ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ,
ပဇာပတိဿ ဝါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇဂ္ဂံ
ဥလ္လောကယတံ,
ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ,
ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟီယေထာပိ
နောပိ ပဟီယေထ။
၉။ တံ ကိဿ ဟေတု
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါ နမိန္ဒော
အဝီတ ရာဂေါ
အဝီတဒေါသော
အဝီတမောဟော
ဘီရု ဆမ္ဘီ
ဥတြာသီ ပလာယီတိ။
၁၀။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ
သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ၊
အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာ နံဝါ၊
သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ။
၁၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ
အရဟံ, သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ’

ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော,
သုဂတော,လောကဝိဒူ,
အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ,
သတ္ထာ ဒေဝ မနုဿာနံ
ဗုဒ္ဓေါ , ဘဂဝါ” တိ။
၁၂။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ
သော ပဟီယိဿတိ။
၁၃။ နောစေမံ အနုဿရေယျာထ၊
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။
၁၄။ သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော,
သန္ဒိဋ္ဌိကော, အကာ လိကော,
ဧဟိပဿိကော, ဩပနေယျိကော,
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ” တိ။
၁၅။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ
သော ပဟီယိဿတိ။

၁၆။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ
၁၇။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ
အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ,
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော,
အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော,
ဒက္ခိဏေယျော အဉ္ဇလိကရဏီယော,
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ” တိ။
၁၈။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ
သော ပဟီယိဿတိ။
၁၉။ တံ ကိဿ ဟေတု
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
ဝီတရာဂေါ

ဝီတဒေါသော
ဝီတမောဟော
အဘီရု အဆမ္ဘီ
အနုတြာသီ အပလာယီတိ။
၂၀။ ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ၊
ဣဒံ ဝတွာန သုဂတော
အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္ထာ။
၂၁။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊
သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊
ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။
၂၂။ နောစေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
၂၃။ နောစေဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၂၄။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ
ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္တံဝါ
လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

*

(၈) **အာဋာနာဋိယ**၊ ရွတ်ဖတ်ကြလေ၊
တစ္ဆေမှင်စာ၊ မာတြာ မြေဘုတ်၊
ဖုတ်သဘက် ကျွတ်၊ နတ်ဆိုးမကျန်၊
ကုမ္ဘဏ် ဘီလူး၊ ထူးထူးနှောင့်ယှက်၊
နှိပ်စက်မရှိ၊ ချမ်းသာဘိ၏။ ။

၈။ အာဋာနာဋိယသုတ္တ

၁။ အပ္ပသန္နေဟိ နာထဿ
သာသနေ သာဓုသမ္မတေ
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ
သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

၂။ ပရိသာနံ စတဿန္နံ၊
အဟိံ သာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ဝိပဿိဿစ နမတ္ထု၊
စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊
သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၄။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊
နှာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊
မာရသေနာပမဒ္ဒိနော။

၅။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။

ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊
ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။
၆။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊
သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊
သဗ္ဗဒုက္ခာပနူဒနံ။
၇။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာလောကေ၊
ယထာဘူတံဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊
မဟန္တာ ဝီတသာရဒါ။
၈။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊
မဟန္တံ ဝီတသာရ ဒံ။
၉။ ဧတေ စညေ စ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊
အနေကသတကောဋိယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။
၁၀။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊
ဝေသာရဇ္ဇေဟု’ ပါဂတာ။

သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊
အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။
၁၁။ သီဟနာဒံ နဒန္တေတေ၊
ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။
၁၂။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊
အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
ဗာတ္တ သလက္ခဏူပေတာ၊
သီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။
၁၃။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊
သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊
သဗ္ဗေ ခီဏာသဝါ ဇိနာ။
၁၄။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊
မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။
၁၅။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။

ဂတီ ဗန္ဓူ မဟေဿာသာ၊
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။
၁၆။ သဒေဝကဿလောကဿ၊
သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊
ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
၁၇။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊
ဝန္ဒာမေ’တေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
၁၈။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိ ကရာ တုဝံ။
တေဟိ တွံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။
၁၉။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနီမုတ္တော၊
သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဝေရ’ မတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။
၂၀။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊
ခန္တိမေတ္တာ ဗလေန စ။

တေပိ အမှေ’နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။
၂၁။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ’နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။
၂၂။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ’နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။
၂၃။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ’နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။
၂၄။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ’နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

၂၅။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။
၂၆။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသဿိနော။
တေပိ အမှေ’ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။
၂၇။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမှေ’ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။
၂၈။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊
ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမှေ’ နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။
၂၉။ သဗ္ဗီတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။

မာ တေ ဘဝန္တွ န္တရာယာ၊
သုခီ ဒီဃာယုကော ဘဝ။
၃၀။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊
နိစ္စံ ဝုဍ္ဎာ ပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဍ္ဎန္တိ၊
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဋာနာဋိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

*

(၉) **အင်္ဂုလိမာလ**၊ သုတ်အရှူ၊
မိန်းမ ဓမ္မတာ၊ မီးဖွားခါနီး၊
ဆင်းရဲကြီးက၊ မငြီးသန့်စင်၊
ဖွားမြင်စေလို၊ ရေကိုသုံးခါ၊
စစ်ပြီးခါမှ၊ ခုနှစ်ခါမန်းတိုက်၊
ကိုယ်၌စွဲဝင်၊ ဘေးဘျမ်းစင်၏။

၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ

၁။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏာန္တဿ၊
နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ။
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

၂။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊
ယဉ္စ သာဓေတိ တင်္ခဏေ။
ထေရဿ’ င်္ဂုလိမာလဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာတေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၁။ ယတောဟံ’ ဘဂိနိ
အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော။
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ ပါဏံ
ဇီဝိတာဝေါရောပေတာ။
တေန သစ္စေန သောတ္ထိတေ ဟောတု
သောတ္ထိ ဂဗ္ဘဿ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

*

(၁၀) **ဗောဇ္ဈင်သုတ်မြတ်**၊ သုံးကြိမ်ဖတ်မူ၊
စွဲလတ်ရောဂါ၊ ဝေဒနာမှ၊
ပိန်းကြာဖက်တွင်၊ ရေမတင်သို့၊
ကြည်လင်အေးမြ၊ ချမ်းသာရ၏။

၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တ

၁။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊
သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
သတ္တ ဓမ္မေစ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊
မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။
၂။ ဗုဇ္ဈိတွာယေစိ’ မေသတ္တာ၊
တိဘဝါ မုတ္တကု’ တ္တမာ။
အဇာတိ’မဇရာ’ ဗျာဓိံ၊
အမတံ နိဗ္ဘယံ ဂတာ။
၃။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊
အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။ ။
၄။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိသင်္ခါတော၊
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာပရေ။
၅။ သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊
သတ္တေတေ သဗ္ဗဒဿိနာ။

မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ၊
ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။
၆။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊
နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
၇။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊
မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသွာ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။
၈။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊
ရောဂ မုစ္စိံသု တင်္ခဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိတေ ဟောတုသဗ္ဗဒါ။
၉။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊
ဂေလညေနာဘိ ပီဠိတော။
စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊
ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။
၁၀။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊
တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိတေ ဟောတုသဗ္ဗဒါ။
၁၁။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊
တိဏ္ဏန္နမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊
ပတ္တာနု’ ပ္ပတ္တိ ဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိတေ ဟောတုသဗ္ဗဒါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

*

(၁၁)**ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကို**၊ ရွတ်ဖတ်ဆိုသော်၊
ဖြိုးဖြိုးဖြက်?

၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ္တ

၁။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ’ မေန္တု။

၂။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဓမ္မာ နုဘာဝေန ဝိနာသ’ မေန္တု။

၃။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
သံဃံ နုဘာဝေန ဝိနာသ’ မေန္တု။

၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒုက္ခာ၊
ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဘယာ။
သောကပ္ပတ္တာစ နိသောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၅။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊
အမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။

သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တု။
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

၆။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၈။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၉။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၀။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
၁၁။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗ ဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊
သဒ္ဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
၁၂။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗ ဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာ နုဘာဝေန၊
သဒ္ဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
၁၃။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗ ဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံဃာ နုဘာဝေန၊
သဒ္ဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
၁၄။ **မဟာကာရုဏိကော နာထော။**
ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊

ပတ္တော သမ္ဗောဓိ’ မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတုသဗ္ဗဒါ။
၁၅။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
သကျာနံ နန္ဒိဝဍ္ဎနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။
၁၆။ အပ္ပရာဇိတ ပလ္လင်္ကေ၊
သိသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊
အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
၁၇။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊
သုပ္ပဘာသံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။
၁၈။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊
ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊
ပဏိဓိ တေ ပဒက္ခဏော။

၁၉။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန
လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ
တေ အတ္ထလဒ္ဓ သုခိတာ
ဝိရူဠှာ ဗုဒ္ဓသာသနေ
အရောဂါ သုခိကာ ဟောထ
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

*

အဘိဏှသုတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပဉ္စိမာနိ ဘိက္ခဝေ ဌာနာနိ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ ဣတ္ထိယာဝါ ပုရိသေနဝါ ဂဟဋ္ဌေနဝါ ပဗ္ဗဇိတေနဝါ။

ကတမာနိ ပဉ္စ -

၁။ "ဇရာ ဓမ္မောမှိ၊ ဇရံ အနတီတော" တိ
အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၂။ "ဗျာဓိ ဓမ္မောမှိ၊ ဗျာဓိံ အနတီတော"တိ
အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၃။ "မရဏဓမ္မောမှိ၊ မရဏံ အနီတော"တိ
အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၄။ "သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ
နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ"တိ၊ အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၅။ "ကမ္မဿကောမှိ၊ ကမ္မဒါယာဒေါ
ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မပဋိသရဏော၊
ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊
တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမီ"တိ
အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

ဣမာနိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စဋ္ဌာနာနိ
အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ
ဣတ္ထိယာဝါ ပုရိသေန ဝါ
ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

အဘိဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

*

မဟာသယမသုတ်တော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

(က) သတေဟိ ပဉ္စမတ္တေဟိ၊ ခီဏာသဝေဟိ ကေဝလံ။
ဘိက္ခူဟိ ဘူပဝံသေဟိ၊ သတ္ထာ ဇိနော ပရိဝုတော။

(ခ) သက္ကေ ကပိလဝတ္ထုသ္မိံ၊ ဆာယာရမ္မေ မဟာဝနေ။
သမန္တတော သဟဿေဟိ၊ စက္ကဝါဠေဟိ ဒသဟိ။

(ဂ) အာဂမ္မ သန္နိသိန္နာနံ၊ ဒေဝါနံ ယ'မဒေသယိ။
အာယုဒီဃကရံ သဗ္ဗ၊ သမ္ပတ္တိ သာဓကံ ဝရံ။

(ဃ) သုဒ္ဓါဝါသပ္ပဘူတီဟိ၊ ဒေဝေဟိ ပဋိနန္ဒိတံ။
သဗ္ဗရောဂ ဘယုဂ္ဃါတံ၊ သမယံ တံ ဘဏာမ ဟေ။ ။

နိဒါန်း

* ဧဝံ မေ သုတံ -
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ,
ကပိလ ဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ, မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန
သဒ္ဓိံ,
ပဉ္စ မတ္တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ, သဗ္ဗေဟေဝ
အရဟန္တေဟိ၊
ဒသဟိ စ လောကဓာတူဟိ ဒေဝတာ,
ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ,
ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ,။

* အထ ခေါ စတုန္နံ သုဒ္ဓါဝါသ ကာယိကာနံ
ဒေဝတာနံ ဧတ ဒဟောသိ,
"အယံခေါ ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ,
ကပိလဝတ္ထုသ္မိံ မဟာဝနေ,
မဟတာ ဘိက္ခု သံဃေန သဒ္ဓိံ,
ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ, သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊
ဒသဟိ စ လောကဓာတူဟိ ဒေဝတာ,
ယေဘုယျေန သန္နိပတိတာ ဟောန္တိ,
ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ,၊
ယံနူန မယမ္ပိ ယေန ဘဂဝါ, တေနုပသင်္ကမေယျာမ၊
ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝတော သန္တိကေ,
ပစ္စေကံ ဂါထံ ဘာသေယျာမာ"တိ။

ပထမဗြဟ္မာလျှောက်ထားချက်

၁။ အထ ခေါ တာ ဒေဝတာ,
သေယျထာပိ နာမ ဗလဝါ ပုရိသော,
သမိဉ္ဇိတံ ဝါ ဗာဟံ ပသာရေယျ,
ပသာရိတံ ဝါ ဗာဟံ သမိဉ္ဇေယျ။
ဧဝမေဝ သုဒ္ဓါဝါသေသု ဒေဝေသု,
အန္တရဟိတာ ဘဂဝတော ပုရတော ပါတုရဟေသုံ။

အထ ခေါ တာ ဒေဝတာ,
ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌံသု။
ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ ဧကာ ဒေဝတာ,
ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ -
"မဟာ သမယော ပဝနသ္မိံ၊
ဒေဝကာယာ သမာဂတာ။
အာဂတ'မှ ဣမံ ဓမ္မသမယံ၊
ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတ သံဃံ"န္တိ။

ဒုတိယဗြဟ္မာလျှောက်ထားချက်

၂။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ,
ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ -
"တတြ ဘိက္ခဝေါ သမာဒဟံသု၊
စိတ္တ မတ္တနော ဥဇုကံ အကံသု။
သာရထီဝ နေတ္တာနိ ဂဟေတွာ၊
ဣန္ဒြိယာနိ ရက္ခန္တိ ပဏ္ဍိတာ"တိ။

တတိယဗြဟ္မာလျှောက်ထားချက်

၃။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ,
ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ -

"ဆေတွာ ခီလံ ဆေတွာ ပလိဃံ၊
ဣန္ဒခီလံ ဦဟစ္စ မနေဇာ။
တေ စရန္တိ သုဒ္ဓါ ဝိမလာ၊
စက္ခုမတာ သုဒန္တာ သုသုနာဂါ" တိ။

စတုတ္ထဗြဟ္မာလျှောက်ထားချက်

၄။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ,
ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ -
"ယေ ကေစိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊
န တေ ဂမိဿန္တိ အပါယဘူမိံ။
ပဟာယ မာနုသံ ဒေဟံ၊
ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တီ" တိ။

ဒေဝတာသန္နိပါတ (နတ်သဘင်အစည်းအဝေး)

၅။ အထ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ၊
"ယေဘုယျေန ဘိက္ခဝေ,
ဒသသု လောကဓာတူသု ဒေဝတာ, သန္နိပတိတာ, ဟောန္တိ
တထာဂတံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။
ယေပိ တေ ဘိက္ခဝေ အဟေသုံ, အတီတမဒ္ဓါနံ
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ

တေသမ္ပိ ဘဂဝန္တာနံ, ဧတံ ပရမာယေဝ ဒေဝတာ
သန္နိပတိတာ အဟေသုံ, သေယျထာပိ မယှံ ဧတရဟိ။
ယေပိ တေ ဘိက္ခဝေ ဘဝိဿန္တိ, အနာဂတမဒ္ဓါနံ
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊
တေသမ္ပိ ဘဂဝန္တာနံ, ဧတံ ပရမာယေဝ ဒေဝတာ
သန္နိပတိတာ ဘဝိဿတိ, သေယျထာပိ မယှံ ဧတရဟိ။
အာစိက္ခိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊
ကိတ္တယိဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊
ဒေသေဿာမိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊
တံ သုဏာထ သာဓုကံ မနသိကရောထ, ဘာသိဿာမီ”တိ
“ဧဝံ ဘန္တေ” တိ ခေါ တေ ဘိက္ခူ,
ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ။

၆။ ဘဂဝါ ဧတ ဒဝေါစ -
သိလောက’ မနုကဿာမိ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ ဘုမ္မာ
တဒဿိတာ။
ယေ သိတာ ဂိရိဂဗ္ဘရံ၊ ပဟိတတ္တာ သမာဟိတာ။
ပုထူ သီဟာဝ သလ္လီနာ၊ လောမဟံသာ ဘိသမ္ဘုနော။
ဩဒါတ မနသာ သုဒ္ဓါ၊ ဝိပ္ပသန္နာ မနာဝိလာ။

၇။ ဘိယျော ပဉ္စသတေ ဉတွာ၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။
တတော အာမန္တယီ သတ္ထာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။
တေ စ အာတပ္ပ’ မကရုံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

၈။ တေသံ ပါတုရဟု ဉာဏံ၊ အမနုဿာန ဒဿနံ။
အပ္ပေကေ သတ’မဒ္ဒက္ခုံ၊ သဟဿံ အထ သတ္တရိံ။
သတံ ဧကေ သဟဿာနံ၊ အမနုဿာန မဒ္ဒသုံ။
အပ္ပေကေ’ နန္တ’ မဒ္ဒက္ခုံ၊ ဒိသာ သဗ္ဗာ ဖုဋ္ဌာ အဟုံ။

၉။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝ ဝတ္တိတွာန စက္ခုမာ။
တတော အာမန္တယီသတ္ထာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။
ယေ ဝေါ’ ဟံ ကိတ္တယိဿာမိ၊ ဂိရာဟိ အနုပုဗ္ဗသော။

မြေတည်(ဘုမ္မစိုး)နတ်တို့၏အမည်အနွယ်တို့ကို ဟောကြားခြင်း

၁၀။ သတ္တသဟဿာ တေ ယက္ခာ၊ ဘုမ္မာ ကာပိလဝတ္ထဝါ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၁။ ဆသဟဿာ ဟေမဝတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၂။ သာတာဂိရာ တိသဟဿာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၃။ ဣစ္စေတေ သောဠသ သဟဿာ၊
ယက္ခာ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၄။ ဝေဿာမိတ္တာ ပဉ္စသတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၅။ ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊ ဝေပုလ္လဿ နိဝေသနံ။
ဘိယျော နံ သတသဟဿံ၊ ယက္ခာနံ ပယိရုပါသတိ။
ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊ သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။

၁၆။ ပုရိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဓတရဋ္ဌော ပသာသတိ။
ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၇။ ဒက္ခိဏဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဝိရူဠှကော ပသာသတိ။
ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၈။ ပစ္ဆိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဝိရူပက္ခော ပသာသတိ။
နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။
ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၁၉။ ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ကုဝေရော တံ ပသာသတိ။
ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသဿိ သော။

ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၀။ ပုရိမံ ဒိသံ ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠှကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၂၁။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ သမန္တာ စတုရော ဒိသာ။
ဒဒ္ဒဠှမာနာ အဋ္ဌံသု၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။

၂၂။ တေသံ မာယာဝိနော ဒါသာ၊ အာဂုံ ဝဉ္စနိကာ သဌာ။
မာယာ ကုဋေဏ္ဍု ဝိဋေဏ္ဍု၊ ဝိဋူစ္စ ဝိဋူဋော သဟ။
စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊ ကိန္နိဃဏ္ဍု နိဃဏ္ဍု စ။
ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊ ဒေဝ သူတော စ မာတလိ။

၂၃။ စိတ္တသေနော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊ နဠော ရာဇာ ဇနေသဘော။
အာဂုံ ပဉ္စသိခေါ စေဝ၊ တိမ္ဗရူ သူရိယဝစ္ဆသာ။
ဧတေ စညေ စ ရာဇာနော၊ ဂန္ဓဗ္ဗာ သဟ ရာဇုဘိ။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

နတ်, နဂါးတို့၏အမျိုးအနွယ်တို့ကို ပြောဟောခြင်း

၂၄။ အထာဂုံ နာဂသာ နာဂါ၊ ဝေသာလာ သဟတစ္ဆကာ။
ကမ္ဗလဿတရာ အာဂုံ၊ ပါယာဂါ သဟ ဉာတိဘိ။
ယာမုနာ ဓတရဋ္ဌာ စ၊ အာဂုံ နာဂါ ယသဿိနော။
ဧရာဝဏော မဟာနာဂေါ၊ သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။
၂၅။ ယေ နာဂရာဇေ သဟသာ ဟရန္တိ၊
ဒိဗ္ဗာ ဒိဇာ ပက္ခိ ဝိသုဒ္ဓစက္ခူ။
ဝေဟာယသာ တေ ဝန’မဇ္ဈ ပတ္တာ၊
စိတြာ သုပဏ္ဏာ ဣတိ တေသ နာမံ။

၂၆။ အဘယံ တဒါ နာဂရာဇာန မာသိ၊
သုပဏ္ဏတော ခေမ’ မကာသိ ဗုဒ္ဓေါ။
သဏှာဟိ ဝါစာဟိ ဥပဝှယန္တာ၊
နာဂါ သုပဏ္ဏာ သရဏ’ မကံသု ဗုဒ္ဓံ။

အသူရာနတ်တို့၏အမျိုးအနွယ်ကိုဟောခြင်း

၂၇။ ဇိတာ ဝဇိရဟတ္ထေန၊ သမုဒ္ဒံ အသုရာ သိတာ။
ဘာတရော ဝါသဝဿေ’တေ၊ ဣဒ္ဓိမန္တော ယဿသိနော။
ကာလကဉ္စာ မဟာဘိသ္မာ၊ အသုရာ ဒါနဝေဃသာ။
ဝေပစိတ္တိ သုစိတ္တိ စ၊ ပဟာရာဒေါ နမုစီ သဟ။

သတဉ္စ ဗလိပုတ္တာနံ၊ သဗ္ဗေ ဝေရောစ နာမကာ။
သန္နယှိတွာ ဗလိသေနံ၊ ရာဟုဘဒ္ဒ မုပါဂမုံ။
သမယော ဒါနိ ဘဒ္ဒန္တေ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

ကောင်းကင်၌တည်ကုန်သောနတ်တို့၏ အမျိုးအနွယ်တို့ကို ပြောဟောခြင်း

၂၈။ အာပေါ စ ဒေဝါ ပထဝီ၊ တေဇော ဝါယော တဒါဂမုံ။
ဝရုဏာ ဝါရဏာ ဒေဝါ၊ သောမော စ ယသသာ သဟ။
မေတ္တာ ကရုဏာ ကာယိကာ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ယသဿိနော။
ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၉။ ဝေဏှုဒေဝါ သဟလိ စ၊ အသမာ စ ဒုဝေ ယမာ။
စန္ဒဿူပနိသာ ဒေဝါ၊ စန္ဒာမာဂုံ ပုရက္ခတွာ။
သူရိယဿူပ နိသာ ဒေဝါ၊ သူရိယ’မာဂုံ ပုရက္ခိတွာ။
နက္ခတ္တာနိ ပုရက္ခတွာ၊ အာဂုံ မန္ဒဝလာဟကာ။
ဝသူနံ ဝါသဝေါ သေဋ္ဌော၊ သက္ကောပါဂါ ပုရိန္ဒဒေါ။
ဒသေ’တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။

ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၀။ အထာဂုံ သဟဘူ ဒေဝါ၊ ဇလ မဂ္ဂိသိခါရိဝ။
အရိဋ္ဌကာ စ ရောဇာ စ၊ ဥမာပုပ္ဖ နိဘာသိနော။။
ဝရုဏာ သဟဓမ္မာ စ၊ အစ္စုတာ စ အနေဇကာ။
သူလေယျ ရုစိရာ အာဂုံ၊ အာဂုံ ဝါသဝ နေသိနော။
ဒသေ’တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၁။ သမာနာ မဟာသမာနာ၊ မာနုသာ မာနုသုတ္တမာ။
ခိဍ္ဍာပဒေါသိကာ အာဂုံ၊ အာဂုံ မနောပဒေါသိကာ။
အထာဂုံ ဟရယော ဒေဝါ၊ ယေ စ လောဟိတ ဝါသိနော။
ပါရဂါ မဟာပါရဂါ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ယသဿိနော။
ဒသေ’တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။
၃၂။ သုက္ကာ ကရမ္ဘာ အရုဏာ၊ အာဂုံ ဝေဃနသာ သဟ။
ဩဒါတဂယှာ ပါမောက္ခာ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ဝိစက္ခဏာ။

သဒါမတ္တာ ဟာရဂဇာ၊ မိဿကာ စ ယသဿိနော။
ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇုန္နော၊ ယော ဒိသာ အဘိဝဿတိ။
ဒသေ’တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၃။ ခေမိယာ တုသိတာ ယာမာ၊ ကဋ္ဌကာ စ ယသဿိနော။
လမ္ဗီတကာ လာမသေဋ္ဌာ၊ ဇောတိနာမာ စ အာသဝါ။
နိမ္မာနရတိနော အာဂုံ၊ အထာဂုံ ပရနိမ္မိတာ။
ဒသေ’တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တ ဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၄။ သဋ္ဌေ’တေ ဒေဝနိကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
နာမန္ဝယေန အာဂစ္ဆုံ၊ ယေ စညေ သဒိသာ သဟ။
ပဝုဋ္ဌဇာတိ, မခီလံ၊ ဩဃတိဏ္ဏ, မနာသဝံ။
ဒက္ခေ မောဃတရံ နာဂံ၊ စန္ဒံဝ အသိတာတိဂံ။

ဗြဟ္မာတို့၏အမျိုးအနွယ်တို့ကို ပြောဟောခြင်း

၃၅။ သုဗြဟ္မာ ပရမတ္တော စ၊ ပုတ္တာ ဣဒ္ဓိမတော သဟ။
သနင်္ကုမာရော တိဿော စ၊ သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။

၃၆။ သဟဿံ ဗြဟ္မလောကာနံ၊ မဟာဗြဟ္မာဘိတိဋ္ဌတိ။
ဥပပန္နော ဇုတိမန္တော၊ ဘိသ္မာကာယော ယသဿိ သော။
ဒသေ'တ္ထ ဣဿရာ အာဂုံ၊ ပစ္စေက ဝသဝတ္တိနော။
တေသဉ္စ မဇ္ဈတော အာဂ၊ ဟာရိတော ပရိဝါရိတော။

မာရ်နတ် နှောင့်ယှက်ခြင်း

၃၇။ တေ စ သဗ္ဗေ အဘိက္ကန္တေ၊ သဣန္ဒေ ဒေဝေ သဗြဟ္မကေ။
မာရသေနာ အဘိက္ကာမိ၊ ပဿ ကဏှဿ မန္ဒိယံ။
ဧထ ဂဏှထ ဗန္ဓထ၊ ရာဂေန ဗန္ဓ မတ္ထု ဝေါ။
သမန္တာ ပရိဝါရေထ၊ မာ ဝေါ မုဉ္စိတ္ထ ကောစိ နံ။
ဣတိ တတ္ထ မဟာသေနော၊ ကဏှော သေနံ အပေသယိ။
ပါဏိနာ တလ မာဟစ္စ၊ သရံ ကတွာန ဘေရဝံ။
ယထာပါဝုဿကော မေဃော၊ ထနယန္တော သဝိဇ္ဇုကော။
တဒါ သော ပစ္စုဒါဝတ္တိ၊ သင်္ကုဒ္ဓေါ အသယံဝသေ။

၃၈။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝ ဝတ္ထိတွာန စက္ခုမာ။
တတော အာမန္တယီ သတ္ထာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတေ။
မာရသေနာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။
တေ စ အာတပ္ပ'မကရုံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။
ဝီတရာဂေဟိ ပက္ကာမုံ၊ နေ'သံ လောမာပိ ဣဉ္ဇယုံ။

မာရ်နတ်ရွတ်သော ဂါထာ

၃၉။ သဗ္ဗေ ဝိဇိတ သင်္ဂါမာ၊ ဘယာတီတာ ယသဿိနော။
မောဒန္တိ သဟ ဘူတေဟိ၊ သာဝကာ တေ ဇနေ သုဘာတိ။

မဟာသမယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

*

ပရိမိတ္တဇာလသုတ် ပါဠိတော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ၊
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ,
ရာဇဂဟေ ဝိဟရတိ, ဂိဇ္ဈကူဋေ ပဗ္ဗတေ။
တေန ခေါ ပန သမယေန,
ကုမ္ဘဏ္ဍေန ယက္ခေန,
ဒေဝေန ယက္ခေန, ဣန္ဒေန ယက္ခေန,
ဗြဟ္မေန ယက္ခေန, သုပဏ္ဏေန ယက္ခေန,
နာဂေန ယက္ခေန, ဂန္ဓဗ္ဗေန ယက္ခေန,
ပုဗ္ဗဒိသေန ယက္ခေန, အဂ္ဂိဒိသေန ယက္ခေန၊
ဒက္ခိဏ ဒိသေန ယက္ခေန, နရတိမဒိသေန ယက္ခေန,
ပစ္ဆိမ ဒိသေန ယက္ခေန, ပါရပ္ပ ဒိသေန ယက္ခေန,
ဥတ္တရ ဒိသေန ယက္ခေန, ဧသန္န ဒိသေန ယက္ခေန,
သမုဒ္ဒ ဒိသေန ယက္ခေန, အာကာသ ဒိသေန ယက္ခေန,
ဘူမ ဒိသေန ယက္ခေန။
၂။ အပ္ပမေယျော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမေယျော ဓမ္မော၊
အပ္ပမေယျော သံဃော၊
ဘယဿန္တိ မဟာ မောဂ္ဂလ္လာနံ။

၃။ ယတ္ထ ယတ္ထ အပါဒကာ၊
ယတ္ထ ယတ္ထ ဒွေပါဒါ၊
ယတ္ထ ယတ္ထ စတုပ္ပါဒါ၊
ယတ္ထ ယတ္ထ ဗဟုပါဒါ၊
ပါဒအန္တံ ဦရုအန္တံ၊ စက္ခုအန္တံ၊
မုခအန္တံ ဇိဝှါအန္တံ။

၄။ နမော ဗုဒ္ဓဿ၊ နမော ဓမ္မဿ၊ နမော သံဃဿ၊
သကလလောကဓာတု မာတာပိတု ဗုဒ္ဓရက္ခနံ ကတံ
သကလလောကဓာတု မာတာပိတု ဓမ္မရက္ခနံ ကတံ
သကလလောကဓာတု မာတာပိတု သံဃရက္ခနံ ကတံ
ရတ္တိံ ဝါ ဒိဝံဝါ သဒါ မံ ရက္ခန္တု။

၅။ သဗ္ဗ ဒေဝတာယ,
ဣမဿ ပရိမိတ္တဇာလဿ တေဇေန
ဣမသ္မိံ အပါကဋ္ဌ သရီရေ
ယေ ကေစိ ဥပဒ္ဒဝါ အာနုဘာဝေန တေဇေန
ဣမသ္မိံ လောကေ ဣမသ္မိံ ဇမ္ဗုဒီပေ
ဣမသ္မိံ ပဗ္ဗတေ ဣမသ္မိံ နာဂရေ
ဣမသ္မိံ ဂေဟေ သဗ္ဗသတ္တရူ ဝိနဿန္တု၊
သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝါ ဝိနဿန္တုတိ။

ပရိမိတ္တ ဇာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ဓာရဏပရိတ် ပါဠိတော်
(မြတ်စွာဘုရား၏ အာဝေဏိက ဂုဏ်တော် ၁၈ –ပါး)

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁။ ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။

* ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတ ဉာဏဿ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။

* ဗုဒ္ဓါနံ အဘိဟဋ္ဌာနံ စတုန္နံ ပစ္စယာနံ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။

* ဗုဒ္ဓါနံ အသီတိယာ နုဗျဉ္ဇနာနံ ဗျာမပ္ပဘာယဝါ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ။

ဣမေသံ စတုန္နံ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ မေ ဟောတု။

၂။ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ။

၃။ ဣမေဟိ တီဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။

၄။ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝီရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိပဿနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။

၅။ ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒဝါ နတ္ထိ ရဝါ နတ္ထိ အပ္ဖုဋံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္တံ၊ နတ္ထိ အဗျာဝဋမနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ။

ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သတ္တန္နံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

၆။ နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ မနောဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိအတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံ သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ မနော ကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ ဣမံဓာရဏံ အမိတံ အသမံ သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏံ လေဏံ သံသာရ ဘယဘီ တာနံ အဂ္ဂံမဟာတေဇံ။

၇။ ဣမံ အာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ ဓာရေဟိ ဝါရေဟိ ပရိပုစ္ဆာဟိ၊ တဿ ကာယေ ဝိသံ န ကမေယျ၊ ဥဒကေန လဂ္ဂေယျ၊ အဂ္ဂိ န ဍဟေယျ၊ နာနာဘယဝိကော၊ နဧကောဟာရကော၊ နဒ္ဓိဟာရကော၊ နတိဟာရကော၊ န စတုဟာရကော၊ နဥမ္မတ္တကံ၊ န မူဠှကံ၊ မနုဿေဟိ အမနုဿေဟိ နဟိံသကာ။

၈။ တံ ဓာရဏပရိတ္တံ ယထာ ကတမေ၊ ဇာလော မဟာဇာလော၊ ဇာလိတ္တော၊ မဟာ ဇာလိတ္တော၊ ပုဂ္ဂေ မဟာပုဂ္ဂေ၊ သမ္ပတ္တော မဟာသမ္ပတ္တော၊ ဘူတင်္ဂမိ တမင်္ဂလံ။ ဣမံခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ သတ္တသတ္တတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋိဟိ ဘာသိတံ၊ ဝတ္တေ အဝတ္တေ၊ ဂန္ဓဝေ အဂန္ဓဝေ၊ နောမေ အနောမေ၊ သေဝေ အသေဝေ၊ ကာယေ အကာယေ၊ ဓာရဏေ အဓာရဏေ၊ ဣလ္လိ မိလ္လိ၊ တိလ္လိမိလ္လိ၊ ယောရုဂ္ဂေ မဟာယောရုဂ္ဂေ၊ ဘူတင်္ဂမိ တမင်္ဂလံ။

၉။ ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ နဝ နဝုတိယာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ကောဋိဟိ ဘာသိတံ၊ ဒိဋ္ဌိလာ ဒဏ္ဍိလာ မန္တိလာ ရောဂိလာ ခရလာ ဒုဗ္ဘိလာ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ(မေ) ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဓာရဏပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

*

ငါးရံ့မင်းပရိတ်

၁။ ပုရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မစ္ဆယောနိယံ
အာစရိ ဟိတဉ္စ ဉာတတ္ထံ၊ မဟာမေဃံ ပဝဿိယ။
၂။ ဝဿာပေယိ ဂိမှာနေပိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာဒယော။
သုတ္တဿ တေဇသာ ယဿ၊ သုတ္တန္တံစ ဘဏာမဟေ။
၃။ ပုနာ ပရံ ယဒါ ဟောမိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။
ဥဏှေ သူရိယ သန္တာပေ၊ သရေ ဥဒက ခီယထ။
၄။ တတော ကာကာ စ ဂိဇ္ဈာ စ၊ ကင်္ကာ ကုလလသေနကာ။
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါ ရတ္တိံ၊ မစ္ဆေ ဥပနိသီဒိယ။
၅။ ဧဝံ စိန္တေသိ သဟံ တတ္ထ၊ သဟ ဉာတီဟိ ပီဠိတော။
ကေန နုခေါ ဥပါယေန၊ ဉာတီ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။
၆။ စိန္တယိတွာန ဓမ္မတ္ထံ၊ သစ္စံ အဒ္ဒသ ပဿယံ။
သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိံ၊ ဉာတီနံ တံ အတိက္ခယံ။
၇။ အနုဿရိတွာ သတံ ဓမ္မံ၊ ပရမတ္ထံ ဝိစိန္တယံ။
အကာသိံ သစ္စကိရိယံ၊ ယံ လောကေ ဓုဝသဿတံ။
၈။ ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊ ယတော ပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ၊ ဧကံပါဏမ္ပိ ဟိံသိတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဇ္ဇုန္နော အဘိဝဿတု။
၉။ အဘိတ္ထနယ ပဇ္ဇုန္န၊
နိဓိံ ကာကဿ နာသယ။

ကာကံ သောကာယ ရန္ဓေဟိ၊
မစ္ဆေ သောကာ ပမောစယ။
၁၀။ သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊
ပဇ္ဇုန္နော အဘိဂဇ္ဇိယ။
ထလံ နိန္နဉ္စ ပူရေန္တော၊
ခဏေန အဘိဝဿထ။
၁၁။ ဧဝ ရူပံ သစ္စဝရံ၊
ကတွာ ဝီရိယ မုတ္တမံ။
ဝဿာပေသိံ မဟာမေဃံ၊
သစ္စတေဇ ဗလဿိတော။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
သော မေ သစ္စပါရမီ။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်ပြီး၏။

*

"မေတ္တာမြိုင်"

(က) ဘေရီ သဒ္ဒေါ တိဂါဝုကော၊ မေဃ သဒ္ဒေါ တိယောဇနာ။
ဒါနဒါ ဆ ကာမာ အဂ္ဂော၊ သီလ အဂ္ဂော အကနိဋ္ဌာ။
(ခ) မေတ္တာစ အနန္တံ လောကံ၊ သဗ္ဗိဒံမေ ပရိမာနံ။
သက္ကိဋ္ဌာနံ ကတွာ ဘာဇေ၊ လဘန္တု သုဒ္ဓသီတလေ။

ဘေရီသဒ္ဒေါ - စည်ကြီးတီးသံ ဟီးဟီးညံသည်ကား။

တိဂါဝုကော - သုံးဂါဝုတ် အပိုင်ပြ၊ မိုင်အားဖြင့် ငါးမိုင်မျှသာ ကြားသိခွင့် ရရှိစေပါသည်ဘုရား။

မေဃ သဒ္ဒေါ - မုတ်သုံလေထန် မိုယ်းမာန်ပေးချုန်း ရာမှ ဖြစ်သောရေခိုးလေခိုးလေးများ၏ပြေးသံ ပုန်းသံများသည်ကား။

တိယောဇနာ - သုံးယူနစ် အပိုင်ပြ မိုင်အားဖြင့် နှစ်ဆယ့်လေးမိုင်မျှသာကြားသိခွင့် ရရှိကြပါသည် ဘုရား။

ဒါနဒါ - သူကောင်းလမ်းဖေါက် သဒ္ဒါစမ်းပေါက် ရာမှ ထိုးဖောက်သွားသော ဝမ်းမြောက်သံသည်ကား၊

ဆ ကာမာ အဂ္ဂော - ခြောက်ထပ်မျှသာ ပါဘုရား ဓါတ်ရည်တောက်ပမာဏ နတ်ပြည်

သီလအဂ္ဂော - သူသည် ကိုယ့်ကြောင့် စိုးမနှောင့်စေ မမှောင့်စေသော သီလစောင့်ထိန်းခြင်းမှ ဖြစ်သော ရာဂ ဒေါသ လွှမ်းမိုးခြင်းမှ တိုးထွက်သွားသည့် ပွဲတင်သံသည်ကား။

အကနိဋ္ဌာ - ရုပ် နာမ် နှစ်ဝ စုံပါကြသည့် ပြဟ္မာ့ထိပ်ခေါင် အကနိဋ္ဌဘုံ တိုင်အောင်သာပါ ဘုရား။

မေတ္တာစ - ရာဂ ဒေါသရိုး မေတ္တာလွှမ်းမိုး ဖြန့်ကျက်ရာမှ ပျံ့ထွက်သွားသည့် မေတ္တာဓါတ်လှိုင်းသံကြီးသည်ကား

အနန္တံ - အရှေ့မှ အနောက် မရောက်နေရာ မရှိပါ အနန္တစကြာဝဠာ . . .
တောင်မှ မြောက် မရောက်နေရာ မရှိပါ အနန္တစကြာဝဠာ . . .
အထက်မှ အောက် မရောက်နေရာ မရှိပါ အနန္တစကြာဝဠာ
နယ်ကျဉ်းကွယ်ပျောက် ဟင်းလင်းပေါက် အထိ မရောက်နေရာမရှိသာ အနန္တစကြာဝဠာ . . .

ကိုယ်ခင်းရန် ပျောက် နိဗ္ဗာန်ပေါက်အထိ မရောက် နေရာမရှိသာ အနန္တစကြာဝဠာ။

ဣဒံ - ဤမျှ ခမ်းနားလှပါသော ဤမေတ္တာဓါတ်အား စွမ်းပကားကြီးကို

မေ - မယာ အကျွန်ုပ်သည်

အနန္တံ - အနန္တမေတ္တာရှင် ဘုရားသခင်ကို

သက္ကိဋ္ဌာနံကတွာ- သက်သေတည်၍၊

အနန္တံ - အဆုံးမထားချစ်စည်းမုန်းစည်း မသားဘဲ၊

အပရိမာနံ - အပိုင်းအခြားလည်းမထား အကန့်အသတ်ဖြင့် မကစားဘဲ . . .

သဗ္ဗလောကံ - အနန္တစကြာဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါများသို့၊

ဘာ ဇေ၊ ဘာဇေယျာမိ - ဒေါသ မတိုး ရာဂ မိုးမစွတ် ဓမ္မခိုးဖြိုးဖြိုးညွှတ်တို့ဖြင့် ပို့လွှတ်လိုက်ရပါတော့သည် ဘုရား။

မေ - အကျွန်ုပ်၏

သုဒ္ဓသီတလေ - အညစ်မပြု အပူမစွက် မေတ္တာရည် အဖြူသက်သက်ကို၊

သုဒ္ဓသီတလေ - မေတ္တာရည်တူ အဖြူလိုလား ကြိုဆိုစောင့်စားလျက် ရှိကြပါကုန်သော၊

တေ - အနန္တ လောကသားထိုထို ထိုထိုသတ္တဝါ အများအပြားတို့သည် ၊

လဘန္တု - မေတ္တာတော် ဝေပုံကျ အကုန်အငှ ရကြပါစေကုန်သတည်း။

လဘန္တု - ကြားသမျှ အကုန်ထည့် သိသမျှ အရချူ

အမျှ အမျှ အမျှ

ယူတော်မူကြပါကုန်

(သာဓု သာဓု သာဓု)

*

“မေတ္တာဘာဝနာပွားများပုံ”

အဟံ -

အဝေရော ဟောမိ၊

အဗျာ ပဇ္ဈော ဟောမိ

အနီဃော ဟောမိ၊

သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။

သီမဋ္ဌ သံဃော -

အဝေရာ ဟောန္တု၊

အဗျာပဇ္ဈာ ဟောန္တု၊

အနီဃာ ဟောန္တု၊

သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။ ။

သီမဋ္ဌ ဒေဝတာ -

အဝေရာ ဟောန္တု၊

အဗျာပဇ္ဈာ ဟောန္တု၊

အနီဃာ ဟောန္တု၊

သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။ ။

အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ ဇေဋ္ဌကမနုဿာ -

အဝေရော ဟောတု၊

အဗျာပဇ္ဈော ဟောတု၊

အနီဃော ဟောတု၊

သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။ ။

အမှာကံ ဂေါစရဂါမေ မနုဿာ -

အဝေရော ဟောတု၊

အဗျာပဇ္ဈော ဟောတု၊

အနီဃော ဟောတု၊

သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။ ။

- ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ
- ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ
- ဥတ္တရာယ ဒိသာယ
- ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ
- ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ
- ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ
- ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ

- ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ
- ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ
- ဥပရိမာယ ဒိသာယ

* **သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သဗ္ဗေပါဏာ၊**
သဗ္ဗေဘူတာ၊ သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ
သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ

* **သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေပုရိသာ**
သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေအနရိယာ၊
သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေမနုဿာ၊
သဗ္ဗေဝိနိ ပါတိကာ . . .
အဝေရာ ဟောန္တု ၊
အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု ၊
အနီဃာ ဟောန္တု ၊
သုခီ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု ။ ။

* ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝီစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ ပထဝီစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစာ နုပဒ္ဒဝါ ။

* ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝီစိတော၊
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ ဥဒကေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစာ နုပဒ္ဒဝါ ။

* ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓောယာဝ အဝီစိတော၊
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ အာကာသေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစာ နုပဒ္ဒဝါ ။

* ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနော၊
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မ ရာဇဿ၊ ဉတွာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ၊

* ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ၊
အသောက မနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာန သုခ မုတ္တမံ။

* စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာဒေဝါ ပဝဿတု။

* ယထာရက္ခိံသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။

* သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါ ပညာ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

* သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသမဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

* သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါဝိသုဒ္ဓိယာ။

* အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္ပာဒေထ၊
ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ၊
မနုဿတ္တဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါ သမ္ပတ္တိ၊
ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊
သဒ္ဓမ္မဿဝနံ အတိ ဒုလ္လဘံ၊
ဧဝံ ဒိဝသေ ဒိဝသေ ဩဝဒတိ။

* ဟန္ဒဒါနိ ဘိက္ခဝေ၊ အာမန္တယာမိဝေါ။
ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ၊ အပ္ပမာဒေန သမ္ပာဒေထ။

* ဧတ္တာဝတာစ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ သုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေဒေဝါ နုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

* ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ ။
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။

* **သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။**
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အရုံအတားများကို တနင်္ဂနွေထောင့်မှစ၍ ရွတ်ပွားနိုင်ပါသည်။

- သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဣဒ္ဓိံ . . .
- သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ခေမာ . . .
- သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇိနပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဇိနာ . . .
- သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လာဘပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ လာဘာ . . .
- သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေဇပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ တေဇာ . . .
- သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလာ . . .
- သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ယသာ . . .
- သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သိရိပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ သိရိံ . . .

* ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

* အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ၊
ဇာတိ ဇရာ ဗျာဓိ မရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ။

မေတ္တာဘာဝနာ နိဋ္ဌိတံ

*

မေတ္တာသုတ်နှင့် မြဟ္မာ့ဝိဟာရအဖွင့်

မေတ္တာ၏စွမ်းပကား . . .

၁။ တနေ့သုံးခါ၊ အိုးတရာ ချက်ကာ ကျွေးထမင်း။
နို့တစ်ညှစ်စာ၊ ကြိမ်သုံးခါ၊ မေတ္တာပို့လွှတ်သွင်း။
ဤနှစ်ဦးတွင်၊ မေတ္တာရှင်၊ သာပင် သာဘိခြင်း။ ။

မေတ္တသုတ် . . .

(၂) တိမ်စင်လသို့၊ အေးမြကြည်သာ၊ မျှမေတ္တာ ကား၊
ဝေးရာ နီးရှိ၊ မြင်၏မမြင်၊ ဇာတ်ရှင်-ဇာတ်သေ၊
ကြောက်လေ-မကြောက်၊
လေးယောက်အစုံ၊ အားလုံးကုန်၌၊ လွှမ်းခြုံပိုက်ကျုံး၊
အေးဝါတ်ဖုံးသည့်၊ နှစ်လုံးစိတ်ဝမ်း၊ ချမ်းစေသော၊
လေးသင်းမှာထို၊ တစ်မျိုးဆိုအံ့ . . .

- ရှည်တိုအလတ်၊ အရပ်ရပ်၊ မကပ်ရန်ဘေး ဝေးစေသော။
- ကြီးလတ်ငယ်ဟူ၊ တမူမူ၊ ပြုစုစောင်းခြင်း၊ ကင်းစေသော။
- ဆူကြုံလတ်မြင့်၊ အဆင့်ဆင့်၊ ဘေးသင့်ရန်တွင်း ကင်းစေသော။

လေးသင်းမှာတောင်း-ဆိုးတစ်ကြောင်းကား၊ ငယ်ပေါင်း ကြီးပေါင်း၊ သူကိုယ်ဆောင်းလျက်၊ သွန်းလောင်းဆက်သွင်း၊ ပို့လွှတ်နှင်းမည် . . .

သူချင်းချင်းပင်၊ အကွက်ဆင်၊ ဖျက်ချင်းကင်းစေသော။

ထင်သေး၊ မြင်သေး၊ မခန့်လေး၊ ကင်းဝေးကြစေသော။
ဆင်းရဲဖို့ ရှာ၊ သူ့ကြမ္မာ၊ ရန်ရှာကင်းစေသော။

ငါ့မှာ ဤသို့၊ သူတို့တကာ၊ မြောက်မြားစွာကို ငါနှင့်ထပ်တူ မျှကြည်ဖြူသည်၊ နတ်လူပြဟ္မာတိုင်အောင်သား။

မေတ္တာဟူသည်. . .

(၃) အဖေ့သားကြီး၊ တစ်ဦးတည်းကို အူလှိုက်သည်းလှိုက်၊ ချစ်မိုးတိုက်ဖြင့်၊ ဆိုးမိုက်သူ့ဝန် ဖြိုးစွေသွန်သို့ ကဲလွန်ထကြွ သူ့မာနနှင့် ရာဂဒေါသေ၊ သူ့ထံနေပြီး၊ သူ့လေထန်ပြင်း၊ နှိပ်စက်ခြင်းကို ချစ်ခြင်းသနား၊ ပို့လွှတ်ထားလျက်၊ စကားကြည်သာ၊ ခွန်းဆင့်ပါသော် မာန်လွှာညှိုးလျှ၊ သူနှိမ့်ချမည်၊ ဒါမှမေတ္တာ စစ်စစ်တည်း။

သူကောင်းစိတ်ထား . . .

(၄) လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ၊
ရွှင်ကြည် ချမ်းအေး၊ ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ၊
တန်းတူသူဆို မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ်လိုသူ့ကိုထားပါမည်။
ဆင်းရဲသူကို ထောက်စိတ်ပို၊ သူ့လိုကိုယ်သို့ထားပါမည်။
ကောင်းစားသူကို၊ မြှောက်စိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူသို့ထားပါမည်။
ရန်မိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူ-တူစိတ်ထားပါမည်။

* လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ၊
ရွှင်ကြည် ချမ်းအေး၊ ကောင်းစိတ်မွေး ကံပေးမြဲပါစေ၊

တန်းတူသူ့ကို မျှစိတ်ပို၊ မခိုမာန ကင်းတော့မည်။
ကိုယ့်အောက်သူ့ကို၊ ထောက်စိတ်ပို ဝန်လိုမိစ္ဆာကွင်းတော့
သည်။
ကိုယ့်ထက်သာကို မြောက်စိတ်ပို၊ မျက်သိုက္ကသာ၊ယွင်း
တော့သည်။
ရန်စိတ်နှစ်ပါး တန်းတူထား ခွဲခြားကိလေရှင်းတော့သည်။
* ကံ့ကော်သဇင်၊ ဖွန်လျှင်စံပယ်၊ လေးသွယ်ပြဟ္မစိုရ် တရား
ကိုယ်အား. . .
ကိုယ်နှင့်လည်းပြုံ နှုတ်မှုတွတ်တွတ် စိတ်ညွတ်စေပွား
ပြုကျင့်ငြားက မပွားလုပ်ကွက်၊ မသက်ရန်ဘေး ကင်းစင် ဝေးမည်
အေးမြို့ရွှေပြည်တိုင်အောင်ကို။ ။

*

ဗြဟ္မဝိဟာရအဖွင့်
(မေတ္တာပို့)

မရည်ညွှန်းငါးမျိုး. . .

၁။ သဗ္ဗေသတ္တာ -
* လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါချမ်းသာ ကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လို သူ့ကိုထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြောက်စိတ်ဝင်၊သူ့လျှင် ကိုယ့်လိုထား
ပါမည်။
- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး ကံပေးမြဲပါစေ။**

၂။ သဗ္ဗေပါဏာ -
* သက်ရှိများစွာ သတ္တဝါ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲ ပါစေ။
- ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူ့ကို ထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြောက်စိတ်ဝင်၊သူ့လျှင် ကိုယ့်လိုထား
ပါမည်။

- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး ကံပေးမြဲပါစေ။**

၃။ သဗ္ဗေဘူတာ -
* ကိုယ်ထင်ရှားရာ၊ မြောက်များစွာ ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူ့ကို ထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြောက်စိတ်ဝင်၊သူ့လျှင် ကိုယ့်လိုထား
ပါမည်။
- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။**

၄။ သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ -
* ပုဂ္ဂိုလ်ခေါ်ရာ၊ များသတ္တာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူ့ကို ထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြောက်စိတ်ဝင်၊သူ့လျှင် ကိုယ့်လိုထားပါ
မည်။
- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။**

၅။ သဗ္ဗေအတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ -
- * ကိုယ်ဖြစ်ရုံသာ၊ များသတ္တာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူ့ကို ထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြောက်စိတ်ဝင်၊သူ့လျှင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။**

ရည်ညွှန်းခုနစ်မျိုး ...

၁။ သဗ္ဗာဣတ္ထိယော -
- * မသတ္တဝါ မြောက်များစွာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူ့ကို ထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင်ကိုယ့်လို ထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြောက်စိတ်ဝင်၊ သူ့လျှင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။**

၂။ သဗ္ဗေပုရိသာ -
- *ဖိုသတ္တဝါ မြောက်များစွာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူ့ကို ထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင် ကိုယ့်လို ထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြောက်စိတ်ဝင်၊ သူ့လျှင် ကိုယ့်လို ထားပါမည်။
- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။**

၃။ သဗ္ဗေအရိယာ -
- *မဂ်ဆိုက်ဖိုလ်ရှာ၊ အရိယာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူ့ကို ထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြောက်စိတ်ဝင်၊သူ့လျှင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။**

၄။ သဗ္ဗေအနရိယာ -
- *မဂ်ဖိုလ်ဝေးကွာများသတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူ့ကို ထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင်ကိုယ့်လို ထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြောက်စိတ်ဝင်၊ သူ့လျှင် ကိုယ့်လို ထားပါမည်။
- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။**

၅။ သဗ္ဗေဒေဝါ -
- *နေသို့လင်းဖြာ များဒေဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူ့ကို ထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြောက်စိတ်ဝင်၊သူ့လျှင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရွှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။**

၆။ သဗ္ဗေမနုဿာ -

*ရှေ့နောက်တိုင်းထွာ၊ မနုဿာချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။

- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှ စိတ်ထားပါမည်။
- ရှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။
- တန်းတူသူ့ဆို၊ မျှစိတ်ပို၊ ကိုယ့်လိုသူ့ကို ထားပါမည်။
- ဆင်းရဲသူလျှင်၊ ထောက်စိတ်ဝင် သူပင်ကိုယ့်လို ထားပါမည်။
- ကောင်းစားသူပင်၊ မြှောက်စိတ်ဝင်၊ သူ့လျှင် ကိုယ့်လိုထားပါမည်။
- ရန်စိတ်နှစ်ဆူ၊ တွေ့လျှင်မူ၊ တန်းတူမျှစိတ် ထားပါမည်။
- **ရှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။**

၇။ သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ -

*စိတ်စွဲပေါ်ရာ လားသူငါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။

- ရှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး ကံပေးမြဲပါစေ။
- စိတ်လွဲစိတ်ဟုတ်၊ တစ်မုဟုတ်၊ ပျောက်ချုပ်ကင်းပါစေ။
- ပြုပြီးကောင်းကံ၊ အကြောင်းဖန် ထောက်ခံမိပါစေ။
- တစ်ပါးသူကံ၊ သာခုခံ၊ စိတ်မှန်ရပါစေ။
- **ရှင်ကြည်ချမ်းအေး ကောင်းစိတ်မွေး၊ ကံပေးမြဲပါစေ။**

*

မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

နေ့စဉ်ပို့သ၊ မေတ္တာစာတံ၊ လွှမ်းပါတ်ကမ္ဘာတည်စေသော်

၁။ ဤ"ဌာနေ"* အတွင်း၌ နေထိုင်ကြကုန်သော

မမြင်အပ်ရာ မြင်အပ်ရာအပေါင်းတို့သည်. . .

ဆင်းရဲ ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

ရန်မာန် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

စိုးရိမ် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

လိုရာခရီး ပြီးစီးကြပါစေ။

* ဤ"ဌာနေ"အတွင်း၌ နေထိုင်ကြကုန်သော

ကိုယ်နှင့်ဝေးရာ နီးစပ်ရာအပေါင်းတို့သည်. . .

ဆင်းရဲ ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

ရန်မာန် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

စိုးရိမ် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

လိုရာခရီး ပြီးစီးကြပါစေ။

၂။ ငါတို့ပြည်ရွာ၊ ဒီ့ဂေဟာ၌ နေထိုင်ကြကုန်သော

မမြင်အပ်ရာ မြင်အပ်ရာတို့သည်. . .

ဆင်းရဲ ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

ရန်မာန် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

စိုးရိမ် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

လိုရာခရီး ပြီးစီးကြပါစေ။

* ငါတို့ပြည်ရွာ ဒီ့ဂေဟာ၌ နေထိုင်ကြကုန်သော

ကိုယ်နှင့်ဝေးရာ နီးစပ်ရာတို့သည်. . .

ဆင်းရဲ ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

ရန်မာန် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

စိုးရိမ် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

လိုရာခရီး ပြီးစီးကြပါစေ။

၃။ တို့တိုင်းမြန်မာ တို့ကမ္ဘာအတွင်း၌ နေထိုင်ကြကုန်သော

မမြင်အပ်ရာ မြင်အပ်ရာတို့သည်. . .

ဆင်းရဲ ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

ရန်မာန် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

စိုးရိမ် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

လိုရာခရီး ပြီးစီးကြပါစေ။

* တို့တိုင်းမြန်မာ တို့ကမ္ဘာအတွင်း၌ နေထိုင်ကြကုန်သော

ကိုယ်နှင့်ဝေးရာ နီးစပ်ရာတို့သည်. . .

ဆင်းရဲ ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

ရန်မာန် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

စိုးရိမ် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။

လိုရာခရီး ပြီးစီးကြပါစေ။

၄။ ထက်အောက်ဝဲယာ ဆယ်မျက်နှာတို့၌နေထိုင်ကြကုန်သော
မမြင်အပ်ရာ မြင်အပ်ရာတို့သည်. . .
ဆင်းရဲ ခပင်း ကင်းကြပါစေ။
ရန်မာန် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။
စိုးရိမ် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။
လိုရာခရီး ပြီးစီးကြပါစေ။

* ထက်အောက်ဝဲယာ ဆယ်မျက်နှာတို့၌နေထိုင်ကြကုန်သော
ကိုယ်နှင့်ဝေးရာ နီးစပ်ရာတို့သည်. . .
ဆင်းရဲ ခပင်း ကင်းကြပါစေ။
ရန်မာန် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။
စိုးရိမ် ခပင်း ကင်းကြပါစေ။
လိုရာခရီး ပြီးစီးကြပါစေ။

*

* ဤ "ဌာနေ"အတွင်း၌ အစား . . . မိမိတို့နေထိုင်ရာ (ဒေသ၊ ဌာန)ကို ထည့်၍ ရွတ်ပွားပါ။

အထူးမေတ္တာပို့

နိဋ္ဌိတံ ပုညံတဿ၊ ဆန္ဒဗလေန တေဇသာ၊
သဗ္ဗေခေမာ ဝေရာဟောန္တု၊ ဘဝန္တု သုခိတာသဒါ၊
ပညာယ ပဋိဝိဇ္ဈန္တု၊ ဝိမုစ္စန္တု ဒုဘိန္နရာ၊
ဟိံကာလေ ဖုဿ ဓမ္မတာ၊ အဓမ္မကာမ ဝါဒါပိ၊
ဒါနာဒိ ကမ္မဗီဇကာ၊ ကုသလာ သုဂတာ သေဋ္ဌာ၊
နိဓာပေန္တု အပစ္စက္ခာ၊ ဘုဉ္စာယ ဣဓပစ္စက္ခာ၊
နရဘာဝေ နရံစိတ္တံ ဟိပေါသေန္တု ကမ္မကတာ။

ပုညံ - ကောင်းသောအမှု ပြုစုရခြင်းသည်ကား၊
နိဋ္ဌိ - ပြီးဆုံးခြင်းသို့၊
ဂတံ - ရောက်ခဲ့ရ ပါချေပြီ။
တဿ - ထိုကောင်းမှု၏၊
ဆန္ဒဗလေန - ဆန္ဒအားမှဖြစ်သော၊
တေဇသာ - အရှိန်အဟုန်ကြောင့်၊
သဗ္ဗေ - သုံးဆယ့်တစ်ဘုံသား အားလုံး၊
ခေမာ - ဘေးကင်းကြကုန်သည်၊
ဟောန္တု - ဖြစ်ကြပါစေ။
အဝေရာ - ရန်ကင်းကြကုန်သည်၊

ဟောန္တု - ဖြစ်ကြပါစေ။
သဒါ - နေ့ညဥ့်အရာ ဘယ်ခါမလပ် ၊
သုခိတာ - ချမ်းသာကြ ကုန်သည်၊
ဟောန္တု - ဖြစ်ကြပါစေ၊
ဒုဘိန္နရာ - မကောင်းမှုကြောင့် ပျက်စီး နေသူများကို၊
ပညာယ - ချင့်ချိန်တိုင်းထွာ ဉာဏ်ပညာဖြင့်၊
ပဋိဝိဇ္ဈန္တု - ထိုးဖောက်လှစ်ပြူ သင်ခန်းစာ ယူတတ်ကြပါစေ၊
ဟိံကာလေ - ဆုတ်ခေတ် ကာလ၌၊
ဖုဿဓမ္မတာ - ကြုံတွေ့ရမြဲဖြစ်ကုန်သော၊
အဓမ္မကာမဝါဒါပိ- မတရားလိုချင်ခြင်း မတရားအနိုင်ကျင့်ခြင်းများကိုလည်း၊
ပညာယ - ပညာဖြင့်၊
ဝိမုစ္စန္တု - အလွတ်ရှောင်ကွင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ။
ဣဓပစ္စက္ခာယ - ဤဘဝ ဤသာသနာတွင်း၌ ဖြစ်စေ၊
အပစ္စက္ခာယံ - နောင်ဘဝနှင့် သာသနာပ ကာလမျိုးများ၌ဖြစ်စေ၊
ဘုဉ္စာယ - သုံးဆောင်ခံစားနိုင်ရန် အလို့ငှာ၊
ကုသလာ - အပြစ်မရှိခြင်း ကောင်းကျိုးကိုသာ ပေးခြင်း လက္ခဏာ ရှိကုန်သော၊

သုဂတာ - လူနတ်နိဗ္ဗာန် သုံးတန်သို့ သွားရန် အလားအလာ အပြည့်ရှိပါကုန်သော၊

သေဋ္ဌာ - စိတ်ထားမြင့်မြတ် အရင့်ဇာတ်သို့သာ ရောက်စေပါကုန်သော၊

ဒါနာဒိ ကမ္မဗီဇကာပိ- ကောင်းမှု၌ရက်ရောခြင်း မကောင်းမှု၌ စောင့်စည်းခြင်း အဆင့်မြင့်ဖြစ်က ပွား များခြင်းစသော ကံမျိုးစေ့များကိုလည်း၊

နိဓာပေန္တု - မြှုပ်နှံသိုမှီးရနိုင်သမျှ ပွားစီးနိုင်ကြပါစေ။

သဗ္ဗေနရေ - လူအားလုံးတို့သည်၊

နရဘာဝေ - လူ့ဘဝထဲရောက်ဆဲကာလတွင် (ဝါ) လူဖြစ်ဆဲကာလတွင်၊

နရံစိတ္တံ ဟိ နရံစိတ္တံ ဇဝ- လူစိတ်ကို ချည်းသာ၊

ကမ္မကတာ - ကိုယ်လှုပ် နှုတ်ဖွင့် စိတ်ဖြင့် ကြံမိလေ တိုင်း၊

ပေါသေန္တု - မွေးမြူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အမျှဝေ

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ်တောင်ဦး၊ မကကျူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊ ရပြား ပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

မသွေနိစ္စ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ် လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။

မိတ္တဆွေညာ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝါ ယက္ခါ၊ ဣန္ဒဘုမ္မာ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုညာ၊ ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သတ္တာဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ တည်ရှိ ခုနှစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျ အား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။

ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည် ဖြစ်စေသော်။ ဝသုန္ဒရေ၊ ဤမြေပံသု သီလထုလည်း သက်သေအမှု တည်စေ သော်။

အားလုံး ... အားလုံး ... အားလုံး ... ကုသိုလ်...

အမျှ ... အမျှ ... အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

သာဓု ... သာဓု ... သာဓု။

(၃)ခေါက်

*

နောက်ဆက်တွဲ

ယောဂီများလိုက်နာကျင့်သုံးဖွယ်ရာ

အနုန္တကျေးရူးတော်ရှင်
မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏
သာသနာပြုရာ နေရာ၊ ဒေသများ၊ တရားစခမ်းများတို့၌
ယောဂီများ လိုက်နာကျင့်သုံးဖွယ်ရာဩဝါဒ (စည်းကမ်းချက်)

အမြဲနေလိုသူယောဂီများ လိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်

သာသနာပြုဌာနတို့၌ အမြဲနေထိုင်သီတင်းသုံးကြမည့် ရဟန်းယောဂီ၊ လူယောဂီများသည် စင်စစ်သာသနာတော်၏ အသရေတော်ကို ဖော်ဆောင်ကြမည့် သာသနာ့ဝန်ထမ်းကောင်းများသာဖြစ်သင့်ရာ၏။

မိမိတစ်ဦးတည်း၏ မသင့်တင့်သော နှုတ်လုံးသွင်းမှားမှုကြောင့် သာသနာတော်၏ဂုဏ်ကျက်သရေ မညှိုးမှိန်မညစ်နွမ်းစေကြရာ။

မိမိတစ်ယောက်တည်း၏ လော်မာမှုကြောင့် သူတော်ကောင်းတို့၏ဂုဏ်သိက္ခာ မညှိုးနွမ်းစေကြရာ။

မိမိနောက်၌ သာသနာတော်တစ်ခုလုံး ကပ်ပါနေသည်ကို သတိပြုရာ၏။

မိမိ၏ ကိုယ်၊ နှုတ် အမူအရာ လှုပ်ရှားမှုမှန်သမျှ ဘုရားကိုယ်စား၊ သံဃာ့ကိုယ်စား ဖြစ်သည်ကို သတိပြုရာ၏။

သာသနာပြုဌာန၏ ကောင်းဂုဏ်၊ ဆိုးဂုဏ်တို့သည် မိမိကဲ့သို့သော မိမိပါအများတို့၏ အကျင့်မြတ်၊ အကျင့်ယုတ်တို့

အပေါ်၌သာ တည်ကြောင်း သဘောပေါက်ထားကြရာ၏။ သာသနာ့ဝန်ထမ်းများသာဖြစ်ကြ၍၊ သာသနာ့ဝန်စီး မဖြစ်ကြစေရာ။

ဝန်ထမ်းဆိုသည်ကား. . . သာသနာတော်၏တာဝန်တစ်ခုခုကို ထမ်းဆောင်ခြင်း။

ဝန်စီးဆိုသည်ကား. . . မိမိကားမည်သည့်သာသနာ့တာဝန်ကိုမျှ မထမ်းရွက်၍ သူတစ်ပါးတို့ ထမ်းရွက်ခြင်းကြောင့် တိုးပွားလာသော သာသနာ့ပစ္စည်းများကိုသာ ဝင်ရောက်သုံးစားခြင်းတည်း။ ။

ဤသို့သော ရေသာခိုသမားများ သာသနာတစ်ခုလုံးတို့၌ အလျဉ်းမရှိသင့်ချေ။ သာသနာ့ဝန်ထမ်းတို့သည် သန့်ရှင်းသော အပြုအမူ၊ ကြည်လင်သောစိတ်ထားတို့ဖြင့် အများတို့ ကြည်ညိုအားထားရာ ဝန်ထမ်းအချင်းချင်း စံနမူနာယူစရာ ဝန်ထမ်းကောင်းများသာဖြစ်သင့်ရာ၏။

သို့ကြောင့် . . . **အောက်ပါအတိုင်း စည်းကမ်းချက်များ ခွဲဝေသတ်မှတ်လိုက်သည်။**

၁။ ဝိပဿနာဉာဏ်စဉ်များ ပြီးပြည့်စုံသည်အထိ အားထုတ်သူသာ အမြဲနေအဖြစ် လက်ခံသည်။

၂။ သူတော်ကောင်းတို့၌ ရှိသင့်ရှိထိုက်သည့် ကိုယ်နှုတ်အမူအရာ လက္ခဏာတို့နှင့်ပြည့်စုံစေရမည်။

၃။ သာသနာတော်၌ မိမိထိုက်တန်ရာ တာဝန်တစ်ခုခုကို ထမ်းရွက်နိုင်ရမည်။

၄။ ဝိပဿနာလမ်းညွှန်ဖြစ်သော မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်အား ပါဠိနိဿယကျေညက်စွာအာဂုံဆောင်နိုင်ရမည်။

၅။ လူယောဂီများဖြစ်ကြပါက အနည်းဆုံး(၈)ပါးသီလကို ရာသက်ပန်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရမည်။

၆။ ရဟန်းယောဂီများဖြစ်ကြပါက ဝိနည်းတော်အား ကြီးသည်၊ သေးသည်(အပြစ်ပေါ့သည်၊ လေးသည်)မဟူ အသက်ကဲ့သို့ စောင့်ရှောက်နိုင်ရမည်။

၇။ ရဟန်းယောဂီများ ဖြစ်ကြပါက ဥပုသ်ပြုသောအခါ ပါတိမောက်ပြနိုင်ရမည်။

၈။ ရဟန်းယောဂီများ ဖြစ်ကြပါက အခါအားလျော်စွာ ဓူတင်များ ဆောင်နိုင်ရမည်။

၉။ ရဟန်းယောဂီများ ဖြစ်ကြပါက ကိုယ့်ဆွမ်းကိုယ်ခံ ခံယူစားသုံးနိုင်ရမည်။

၁၀။ လူယောဂီများ ဖြစ်ကြပါက ကိုယ့်စားစရိတ်ဖြင့်ကိုယ် နေနိုင်ရမည်။

မှတ်ချက်။ ။သာသနာမှ အများပိုင်ပစ္စည်း ရှိပါက ထိုက်သင့်သလို စားသုံးနိုင်သည်။

၁၁။ စည်းကမ်းချက်တို့ကို တိကျစွာလိုက်နာခြင်း မရှိက အချိန်မရွေး ထုတ်ပယ်ခံကြရမည်။

မှတ်ချက်။ ။အထက်ပါ (၁၀)ချက်တို့နှင့်အားလုံး မညီညွတ်သော်လည်း သာသနာတော်အတွက် ကျေးဇူးများမည်ဆိုပါက ချွင်းချက်ထား၍ လက်ခံနိုင်သည်။

ဤကား အမြဲနေသူ (ရက်ရှည်၊ လရှည်)တရားအားထုတ်လိုသူများ၊ ရဟန်းယောဂီ၊ လူယောဂီများအတွက် စည်းကမ်းချက်တည်း။

အရညဝါသီ
မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

မင်းဘိသိက်ခီတ်
တရားမြတ်
လွှမ်းပီတိကမ္ဘာ
တည်ပီစေ။

မင်းဘိသိက်ခံ ဝတ်ရွတ်စဉ်

မာတိကာ

(၁) တာဝန်မဲ့မသွားလိုသော ထေရ်အရှင်မြတ် က
(၂) ဘုရားပေးသော မင်းဘိသိက်
(ဘုရားသမိုင်းအကျဉ်း) ၁
(၃) ဘုရားသမိုင်းရက်စွဲများ ၂
(၄) မင်းဘိသိက်ခံမော်ကွန်း ၄
(၅) မင်းဘိသိက်ခံဆိုသည်မှာ ၆
(၆) မင်းဘိသိက်ခံဆု ၇
(၇) မဟာတောရကြီးဘုရားပင့် ၈
(၈) မင်းဘိသိက်ခံဂါထာတော်ကြီး ၁၀
(၉) တောင်းသင့်သောဆု ၁၂
(၁၀) မင်းဘိသိက်ခံဘုရားရှိခိုး ၁၄
(၁၁) သတ္တဌာနဘုရားရှိခိုး ၁၆
(၁၂) ဗုဒ္ဓဂုဏ်ရည်မှန်းကာရည် ၁၉
(၁၃) ဓမ္မဂုဏ်ရည်မှန်းကာရည် ၂၆
(၁၄) သံဃာ့ဂုဏ်ရည်မှန်းကာရည် ၃၀
(၁၅) မဟာဗောဓိမြိုင် ဩကာသကန်တော့ခဏ်း ၃၄
(၁၆) ငါးပါးသီလခံယူပုံ ၃၇
(၁၇) ရှစ်ပါးသီလခံယူပုံ ၄၂
(၁၈) ကိုးပါးသီလခံယူပုံ ၄၅
(၁၉) ဆယ်ပါးသီလခံယူပုံ ၄၈
(၂၀) ဘုရားထံဆွမ်းတော်ကပ်ပွဲဝင်ခြင်း ၅၁
(၂၁) တစ်ညနေချမ်း၏ ဆီမီး၊ ပန်း၊ ရေချမ်း
ကပ်ပွဲဝင်ခြင်း ၅၂
(၂၂) သံဃာ့ထံသို့ ကပ်ပွဲများဝင်ခြင်း ၅၄
(၂၃) ဘုရားအနေကဇာတင်ရခြင်း၏အကြောင်း၊
ရှင်းလင်း ဟောကြားခြင်း ၅၆
(၂၄) "အနေကဇာ တင်တော်မူပုံ" (ပါဠိ) ၈၇
(၂၅) ဘုရားဓါတ်သား နတ်များမပြတ်စောင့်ကြပ်ကြပါ ၉၇
(၂၅) ဓမ္မစကြာ "ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တန"သုတ် ၁၀၀
(၂၆) အနတ္တလက္ခဏသုတ် ၁၁၂
(၂၇) ပဌာန်းပစ္စယုဒ္ဒေသ၊ ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ ၁၂၂
(၂၈) ပရိတ်ကြီးနိဒါန်း ၁၄၃
(၂၉) မင်္ဂလသုတ် ၁၄၇
(၃၀) ရတနသုတ် ၁၅၂
(၃၁) မေတ္တသုတ် ၁၆၀
(၃၂) ခန္ဓသုတ် ၁၆၄
(၃၃) မောရသုတ် ၁၆၇
(၃၄) ဝဋ္ဋသုတ် ၁၇၀
(၃၅) ဓဇဂ္ဂသုတ် ၁၇၃
(၃၆) အာဋာနာဋိယသုတ် ၁၈၃
(၃၇) အင်္ဂုလိမာလသုတ် ၁၉၁
(၃၈) ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ၁၉၃
(၃၉) ပုဗ္ဗဏှသုတ် ၁၉၇
(၄၀) အဘိဏှသုတ် ၂၀၂
(၄၁) မဟာသမယသုတ် ၂၀၄
(၄၂) ပရိမိတ္တဇာလသုတ် ၂၁၉
(၄၃) ဓာရဏပရိတ် ၂၂၁
(၄၄) ငါးရံ့မင်းပရိတ် ၂၂၄
(၄၅) မေတ္တာမြိုင် ဂါထာ ၂၂၆
(၄၆) မေတ္တာဘာဝနာ "မေတ္တာပို့" ၂၃၀
(၄၇) မေတ္တာသုတ်နှင့် ဗြဟ္မာ့ဝိဟာရအဖွင့် ၂၃၆
(၄၈) ဗြဟ္မာ့ဝိဟာရအဖွင့် မေတ္တာပို့ ၂၃၉
(၄၉) မဟာဗောဓိမြိုင် မေတ္တာပို့ ၂၄၅
(၅၀) အထူးမေတ္တာပို့ဂါထာ ၂၄၈
(၅၁) အမျှဝေ ၂၅၁
(၅၂) ယောဂီများလိုက်နာကျင့်သုံးဖွယ်ရာ
စည်းကမ်းချက် ၂၅၃