

Bandeau serre-tête en tissu

Dans un tissu plutôt souple, découper une bande de 17 x 34 cm (bande n°1) et une bande de 40 x 44 cm (bande n°2).

Coudre endroit contre endroit la bande n°1 sur toute la longueur à 0,5 cm du bord.

Repasser la couture à plat, retourner et repasser à nouveau au fer.

Faire 2 coutures à égale distance (toujours dans le sens de la longueur) pour délimiter 3 zones (photo 1).



Glisser un élastique de 2 cm de largeur dans chacune des 3 zones (avec un retourne-biais ou une épingle à nourrice) en procédant au fur et à mesure pour chacune des zones de la façon suivante : glisser l'élastique, coudre ensemble les deux épaisseurs de tissu et l'élastique à l'une des extrémités, froncer le tissu jusqu'à la longueur souhaitée, coudre la seconde extrémité puis couper l'élastique. On obtient une bande élastique (photo 2).

Faire un ourlet sur chaque longueur de la bande n°2.

Passer un fil de fronce sur la première largeur et froncer le tissu de façon régulière (photo 3). Il faut que le tissu froncé soit un peu plus large que la bande élastique afin de pouvoir rentrer ensuite le tissu à l'intérieur.

Poser la bande élastique endroit contre endroit sur le tissu froncé et coudre les deux ensemble à la machine, en prenant soin de glisser sous le tissu froncé un bout de papier de soie (c'est une astuce pour faciliter le travail de la machine et on retire le papier de soie après avoir fait la couture) (photo 4).



Rentrer le tissu froncé restant vers l'intérieur du bandeau en le repliant pour dissimuler les épaisseurs de tissu et coudre proprement à petits points.

Faire la même chose pour la seconde largeur. Vérifier la tenue du bandeau (il ne doit être ni trop serré ni trop lâche) avant de faire la couture définitive.